

路德會梁鉅鏐小學 2023年度學生文集



封面設計：
5C 羅妍希

愛是恆久忍耐，又有恩慈，
愛是不嫉妒，
愛是不自誇，不張狂，
不做害羞的事，不求自己的益處，
不輕易發怒，不計算人的惡，
不喜歡不義，只喜歡真理。
凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。
愛是永不止息。

（哥林多前書十三章四至八節）

吳玲玲 校長

二零二四年夏

《目錄》

【三年級：寫作練習】

3A 呂凱琪	《我變成了洋娃娃》	P. 1
3A 何善瑜	《我變成了靜香》	P. 2
3A 李穎澄	《難忘的運動會》	P. 3
3B 任辰月	《一次幫助別人的經歷》	P. 4
3B 蔡宛希	《我的同學》	P. 5
3C 林庭欣	《參觀動物農莊》	P. 6
3C 梁雅榕	《摺紙活動》	P. 7
3D 余芍亭	《「智、螢、樂、學」週》	P. 8
3D 李永傑	《我的心願》	P. 9
3E 蘇曉盈	《我變成了一個筆袋》	P. 10
3E 劉睿浠	《給爸爸的信》	P. 11

【四年級：寫作練習】

4A 呂元臻	《中秋節》	P. 12
4A 譚綺蕎	《頑皮的小傢伙》	P. 13
4A 黃佩晴	《小貓釣魚》	P. 14
4A 陳家佑	《我最欣賞的一位香港運動員》	P. 15
4B 黃德成	《頑皮的小傢伙》	P. 16
4B 李建宇	《趣味暑假》	P. 17
4B 孫祺翔	《一種難忘的食物》	P. 18
4B 胡嘉怡	《我最欣賞的一位香港運動員》	P. 19
4C 鄭舜文	《小貓釣魚》	p. 20
4C 洪靖喬	《頑皮的小傢伙》	p. 21
4D 曹希童	《頑皮的小傢伙》	p. 22
4D 霍庭熙	《頑皮的小傢伙》	p. 23
4D 林穎	《快樂的星期日》	p. 24
4D 曹希童	《戶外學習日》	p. 25
4E 陳緬宜	《快樂的假期》	p. 26
4E 蔡政龍	《澳門遊》	p. 27
4E 陳緬宜	《秋天的野餐》	p. 28
4E 蔡政龍	《名古屋難忘之旅》	p. 29

【五年級：寫作練習】

5A 鄭祉雋	《一次助人的經歷》	p. 30
5A 李穎怡	《暑假遊記》	p. 31
5A 李軼謙	《如何建立健康的生活習慣》	p. 32
5A 潘詩妤	《遊香港公園》	p. 33
5A 溫嘉誼	《山頂上的風光》	p. 34
5B 梁茗蓁	《長智慧的一周》	p. 35
5B 蔡卓妤	《一次與昆蟲相遇的經歷》	p. 36
5B 沈暢言	《親子入廚樂》	p. 37
5C 鄺芷瑤	《山頂上的風光》	p. 38
5C 何俊豪	《中秋假期歡樂多》	p. 39
5C 劉焯瑤	《長智慧的一周》	p. 40
5C 黃雨瞳	《一次助人的經歷》	p. 41
5C 閔子游	《與昆蟲相遇的難忘經歷》	p. 42
5D 黃紀語	《一次助人的經歷》	p. 43
5D 關敏怡	《我最喜歡的水果》	p. 44
5D 黃凱霖	《如何建立健康的生活習慣》	p. 45
5D 黃紀語	《遊香港公園》	p. 46
5E 白予翹	《黑雨後的香港》	p. 47
5E 蔡靖翹	《長智慧的一周》	p. 48
5E 白予翹	《一次助人的經歷》	p. 49
5E 蔡靖翹	《遊香港公園》	p. 50

【六年級：寫作練習】

6A 謝宇佳	《重陽節登高的意義》	p. 51
6A 林熙殷	《和諧家庭》	p. 52
6A 朱恩澄	《論守秩序》	p. 53
6A 李永熙	《一次流淚的經歷》	p. 54
6A 張寧宇	《小壁虎借尾巴記》	p. 55
6B 譚穎琳	《論守秩序》	p. 56
6B 劉宗諺	《一件有趣的事》	p. 57
6B 陳緹恩	《和諧家庭》	p. 58
6B 黃嘉盈	《一次流淚的經歷》	p. 59
6B 陳緹恩	《小壁虎借尾巴記》	p. 60
6C 謝雪寧	《一件有趣的事》	p. 61
6C 招俊穎	《深圳一日遊》	p. 62
6C 黃子深	《聖誕假期》	p. 63
6C 張子瑋	《一次流淚的經歷》	p. 64

【六年級：寫作練習】

6D 張一賢	《一次流淚的經歷》	p. 65
6D 林靜兒	《零用錢與揮霍》	p. 66
6D 王諾希	《小壁虎借尾巴記》	p. 67
6D 李琛慧	《我的智能機械人》	p. 68
6D 曾日晞	《論守秩序》	p. 69
6E 溫珈文	《那一刻，我長大了》	p. 70
6E 溫珈文	《和諧家庭》	p. 71
6E 陳晞彤	《一件有趣的事》	p. 72
6E 林智鉞	《大自然的傑作》	p. 73
6E 葉卓宏	《我的智能機械人》	p. 74

【中文科創意寫作比賽】（初級組）

1A 鄭如安	冠軍作品：《滑板車的前世今生》	p. 76
2C 蘇信玥	亞軍作品：《小柏柏，對不起》	p. 77
2D 張巧兒	季軍作品：《橡皮下班了》	p. 78

【中文科創意寫作比賽】（中級組）

4A 黃佩晴	冠軍作品：《那一次，我真棒》	p. 79
4B 胡嘉怡	亞軍作品：《堅持就是勝利》	p. 80
4A 曾子柔	季軍作品：《一把神奇的鑰匙》	p. 81

【中文科創意寫作比賽】（高級組）

5E 蔡靖翹	冠軍作品：《難以忘記的眼淚》	p. 82
6A 曾子權	亞軍作品：《我也是富翁》	p. 83
5A 李樂之	季軍作品：《難以忘記的眼淚》	p. 84

【「學生作家徵文比賽」2022/23 學年】（小學組）

6A 麥博淵	三等獎：《給古代英雄人物的信》	p. 86
--------	-----------------	-------

【2022-2023 年度「兩代情」徵文比賽】（小學組）

6A 彭綽琳	優異獎：《外祖母兒時的秘密基地》	p. 87
--------	------------------	-------



寫作練習



有一天，我在房間裏玩洋娃娃時，邊玩邊想：如果我能變成這個洋娃娃就好了。突然我眼前一黑，當我再看到景物時，我發現自己真的變成了一個洋娃娃。我感到十分興奮。

我在房間裏看見小羊、小兔和小熊在輪流看醫生。牠們有的變成跛子，有的手受了傷，有的看不見東西。我問牠們：「為甚麼你們都傷痕累累呢？」牠們氣憤地說：「都是主人不好！她常常把我們亂扔。洋娃娃，你是主人的新玩具，她暫時還不會把你亂丟，但要是主人有了新玩具的話，你也會像我們一樣可憐的。」我頓時慚愧極了！這時，突然一陣聲音傳來，說：「女兒，吃飯啦！」就這樣，媽媽的聲音把我叫醒了。

經過這個夢後，我感到非常後悔，我終於明白到要好好珍惜每一件玩具。





星期天，我在家裏看卡通《多啦 A 夢》時，靜香突然從電視跳出來，拉着我的手，把我帶進電視屏幕裏。

我睜開眼睛後，看到大雄和多啦 A 夢。大雄喜滋滋地說：「靜香，我們一起到空地玩耍，好嗎？」這時，我才發覺自己變成了靜香，我感到既驚訝，又期待。

第二天，我到小夫家裏參加他的生日會。大雄、多啦 A 夢、胖虎都一起參加。當我們捧着蛋糕，正準備為小夫唱生日歌時，胖虎突然自信地說：「讓我先唱一首歌給小夫聽吧！」然後，胖虎就跳上桌上，大聲地唱着難聽的歌，他刺耳的歌聲使我們快要聾了，可是他卻十分陶醉，完全沒有停下來的意思，所以大家都掩着耳朵，爭先恐後地離開現場。

胖虎看到我們想逃走，便追着我們，當時我感到很害怕，突然，我看到一個洞口，我慌忙躲進洞裏去。

經過漫漫長路後，我終於回到現實世界，回到溫暖的家。當我變回原形後，我感到很幸福，因為在現實世界裏，我擁有許多秉性善良、顧及他人的好朋友。





一月二十四日是我們路德會梁鉅鏐小學一年一度的運動會，這次活動的地點是在馬鞍山運動場。

由於天氣持續寒冷，氣溫最高只有八至九度，唐老師呼籲我們注意保暖，要戴上圍巾、手套和穿上厚外套。蘇主任更送了「三保」給我們，就是保暖、保護自己和保管財物，我們都牢牢地記在心中。

這天早上，真的很冷，我懷着既興奮又期待的心情登上旅遊巴。在旅遊巴上，同學們討論的話題都是關於運動會的，大家都很期待這次的運動會。一眨眼，車子就已經到達馬鞍山運動場。我第一次來這個運動場，這裏很廣闊，我感到十分新鮮。

開幕禮開始了，我、吳朗希及兩位高年級的同學代表全體同學朗讀運動員宣誓詞，我們順利完成，得到觀眾熱烈的掌聲。吳校長隨即宣佈這次運動會正式開始，大家都欣喜若狂。

在這次運動會中，我參加了三項比賽，分別是六十米跑步比賽、擲木球和四乘一百米跑步比賽。六十米跑步比賽開始時，我盡力地跑，但是拿不到獎，我有點失望，但是我沒有灰心。然後，到擲木球了，我拿着球，用盡九牛二虎之力擲出去，但是都不夠其他同學擲得遠。最後，我參加四乘一百米接力賽，我們齊心協力地奔跑，結果我班勇奪第二名。我很高興，因為這是我第一次拿到運動類的獎項。所有比賽完結後，我們都精疲力竭地乘坐校車回家了。

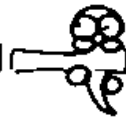
這天我感到十分喜悅，因為我突破了自己，我下年要再參加，希望能再創佳績！





《一次幫助別人的經歷》

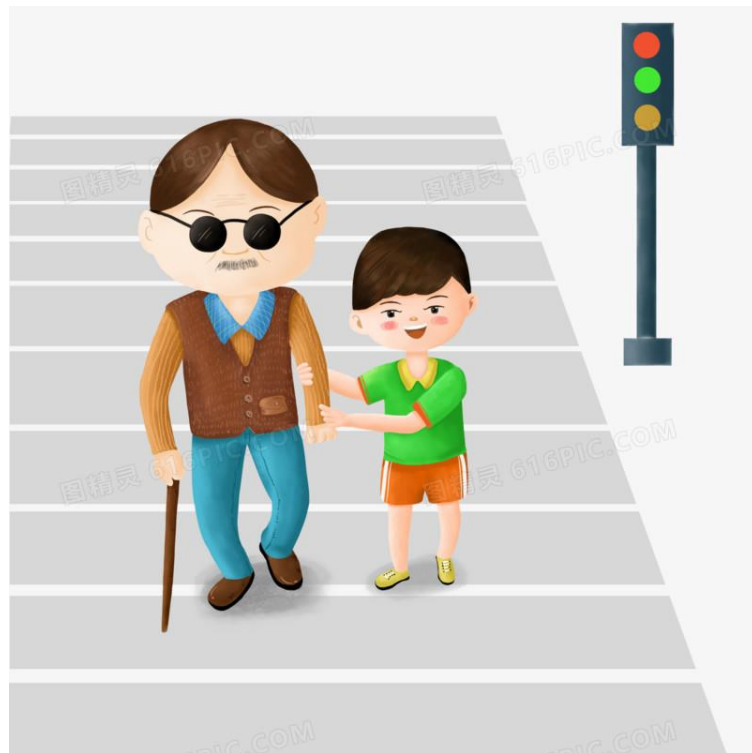
3B 任辰月



今天，我在街上看見一個瞎子要過馬路。但是，他不能自己過馬路。於是，我鼓起勇氣上前幫助他。

我溫柔地問他：「叔叔，我扶你過馬路，好嗎？」說完，我便小心翼翼地扶他過馬路。他說：「好，謝謝你。」我對他說：「現在轉綠燈，我們走吧！」他面帶笑容地說：「謝謝！你真是一個好孩子！熱心助人值得嘉許！」我微笑道：「不用客氣！這是我應該做的。」

結果，他為了感謝我，居然送了一份小禮物給我，我感到既溫暖又喜出望外。這天，我明白到要細心觀察別人的需要，勇於助人的道理。





我的同學叫羅美珊，她是女生，她的頭髮是烏黑順滑的，眼睛是圓滾滾的，個子很高大。她是一個十分值得欣賞的同學。

美珊的性格很溫柔，每次說話的時候聲線都很溫婉，而且她的脾氣很好，絕不向人發脾氣。還有，她會主動關心別人，每當同學傷心的時候，她會扮鬼臉哄同學，令那位同學破涕為笑，所以大家都很喜歡她。

另外，她的個性很開朗，每天上學都笑容滿臉，又和同學一起談天說地，令大家每天都過得很愉快。她會主動關心別人，跟我聊天，使我非常喜悅，所以我每天都十分期待上學見到她。

美珊真是一位優秀的同學啊！我從她身上學到了不少優點，不但要溫柔對待別人，而且要主動跟同學交朋友。





《參觀動物農莊》

3C 林庭欣

chua - chua - chua - chua - chua



星期天，天氣晴朗，我和家人一起到動物農莊參觀。

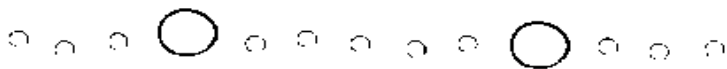
首先，我們去「花花世界」參觀。那邊有綠油油的葉子襯着五彩斑斕的花，十分美麗吸引。那裏種了太陽花、荷花、玫瑰花……那些太陽花有橙黃色的花瓣，棕色或紫色的圓盤，它們每天追着太陽追逐，真是頑皮！荷花撐着傘子歡天喜地在水中生活，它們出污泥而不染，真是令人尊敬！雖然玫瑰花那尖尖的銳刺像在警告我們不要靠近，可它那火紅的花冠，鮮艷奪目，難怪玫瑰花是女孩子的最愛。我迫不及待拿出照相機，跟花兒們拍了不少照片留念呢！

然後，我們到「小雞舍」參觀。欄柵裏，遍地的小雞優哉游哉地啄米。雖然那邊環境不太清潔，但沒有打消我們參觀的雅興。「小雞舍」裏飼養了很多雞：頂着烈焰紅冠的雞爸爸驕傲地昂首闊步；雞媽媽咯一咯一地生蛋，有時跟在雞寶寶後面保護他們；雞寶寶在左搖右擺地跟着雞媽媽四處尋找食物。

最後，我還去「果園」參觀。園裏種滿了各種各樣的水果，有紅通通的蘋果，綠寶石般的葡萄，還有沉甸甸的長冬瓜，看了令人垂涎三尺。

今天真是讓我大開眼界，我學到了許多知識。黃昏，我們帶着依依不捨的心情踏上歸途。我們希望下次再到動物農莊參觀。





星期五，我懷着興奮的心情參加了學校在「全方位學習日」舉辦的摺紙活動。

摺紙活動開始了。首先，老師先準備了五顏六色的顏色紙，然後分發給同學。接着，他向我們仔細地示範怎樣摺紙飛機，我們跟着老師的步驟去做。當初，我還以為摺紙飛機是一件輕而易舉的事，想不到當我要摺飛機的翅膀時，我便愣住了，因為我不懂怎樣摺，嘗試了很多次也不成功，心很想放棄。

老師經過我的座位，看見我不知所措的樣子，便耐心地再教我摺一次。最後，我終於成功地摺出一架紙飛機，我雀躍得跳了起來！

這次的摺紙活動，不但讓我學會了怎樣摺紙飛機，還學會了我們做任何事情都不要輕言放棄，真是獲益良多啊！



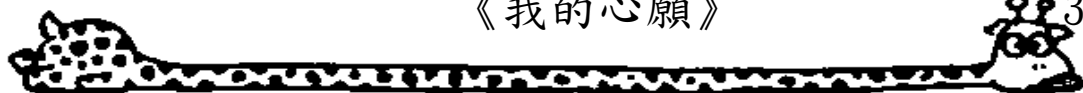
上星期，學校舉辦了「智、螢、樂、學」週學習日，我們不但玩得很開心，而且獲益良多。

活動的第一天，我們到二樓操場觀賞螢火蟲。我看到小小的螢火蟲在黑暗的帳篷中發出光芒，就像天空中的星星一樣閃閃發光，非常漂亮。

另外，在這個活動週裏，我還有機會參與設計坦克車的活動。我設計了一輛精美耐用的坦克車參加競技比賽。經過一輪改良及練習後，最後我更勝出了比賽，我感到很興奮。

透過這個「智、螢、樂、學」週的活動，我不但認識了螢火蟲的特點和生活習性，更學習了課本以外的知識，我感到十分充實和愉快。





今年的學期二，我因為數學科考試成績不合格，所以我被學校編入數學輔導班。我要在早上七時二十五前回到學校進行數學科補底課。收到這個驚人的消息，使我感到十分徬徨，因為我最怕在嚴寒的冬天那麼早起牀上學。現在我要更早離開那個暖烘烘的被窩，這是多麼的辛苦和殘忍啊！

從那時開始，我下定決心要在下次考試中取得八十分以上的成績，希望可以不用再上輔導班。

於是，我每天在學校認真地上課，留心聽老師的講解；在家裏認真完成功課，爭取時間溫習。每個週末除了玩耍，還會預留時間做數學練習和溫習，當遇到難題就會向媽媽和哥哥請教。

到了學期三，我的數學考試只得到了七十九分。雖然我沒有完全達到目標，但是我已經不用再上輔導班了，我覺得很開心。原來只要我們努力學習，成績是會有進步的。



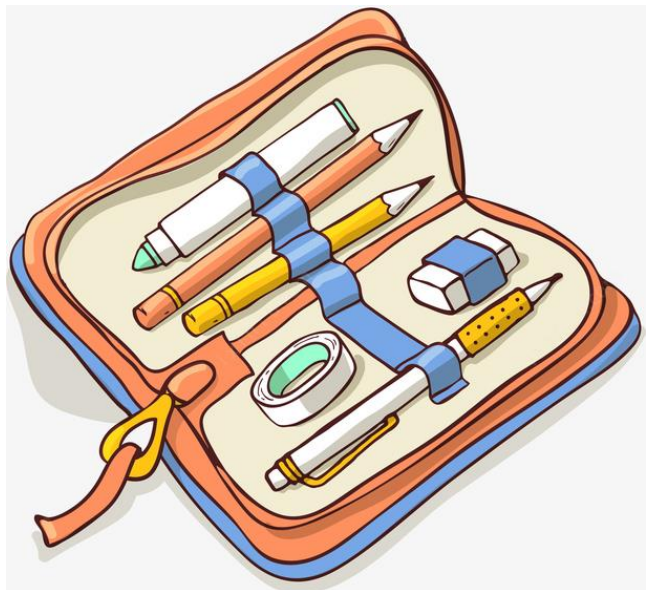


今天早上，我變成了一個筆袋，令我印象難忘。

清晨，我在家裏按下了電視機的遙控器，我就突然變成了一個筆袋。我發現自己的皮膚變成了紫色，上面還有不同的圖案。我的口竟成為了一條拉鏈，無法說出半句話。小妹妹起牀後，便隨手把書桌上的鉛筆、間尺、顏色筆等全部塞進我的口袋裏，還把我放入書包，帶我上學。

回到學校後，百無聊賴的小妹妹居然在我身體上亂畫，讓我全身變成黑色。我不停地掙扎，左搖右擺，想阻止小妹妹不要在我身上塗鴉，但卻無補於事。我感到既無助，又憤怒，因為小妹妹沒有愛惜文具，還把我弄髒了。

回家後，我努力地擺動自己的身體，渴望吸引媽媽的注意。經過一番努力後，媽媽終於看見我，把我放進水中清洗。一碰到水，我立刻變回了原來的面貌。回復原狀後，我心情頓時變得輕鬆，同時我也明白到要愛惜自己擁有的一切。





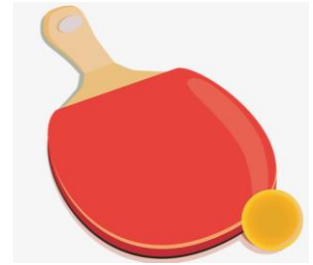
《給爸爸的信》



3E 劉睿浠

親愛的爸爸：

您好嗎？工作順利嗎？我很想念您。



今天，我令媽媽生氣，所以感到非常傷心。今天早上，我和弟弟在家裏拿着球拍打乒乓球。媽媽看見我們在打球，立即喝止我們，她說：「無論家有多大，都不能在家裏打乒乓球。」但我們沒有理會，反而愈打愈起勁。突然，我不小心把球打向媽媽的盆栽，盆栽馬上摔得粉身碎骨。媽媽生氣極了！我內疚地向媽媽說對不起，我感到很悲傷和後悔。

經過這件事後，我學會要聽媽媽的話，而且要在適當的地方做適當的事情。

希望您工作結束後快點回家，我很想跟您聊天。

祝

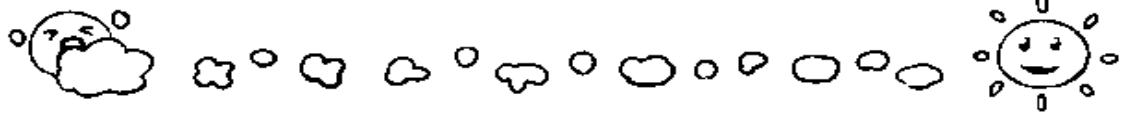
工作順利



兒子

睿浠上

十月二十日



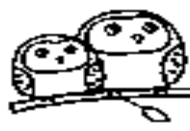
九月二十九日 星期五 晴

在這個柔和月光灑落的夜晚，我們一家圍坐在桌旁，桌上擺放着一盒包裝精緻的月餅，盒子上有玉皇大帝穩坐在龍椅上，有王母娘娘和七仙女在開蟠桃會，還有遍佈四周的雲霞等令人着迷的圖案。

打開盒子，圓圓的、黃澄澄的月餅好像一輪輪明月，也好像傍晚的夕陽。如果把它們造成氣球，舉在空中，一定會很引人注目吧！它們平躺在盒子裏，好像在講述朱元璋建立明朝的故事。我心裏暗想：夾心裏會有紙條或藏有甚麼祕密嗎？我立刻掰開一個月餅，一陣香甜的氣味撲面而來；餅皮光澤油潤，我迫不及待地咬了它一口。

果真皮薄餡多，但月餅裏面卻沒有紙條，只有蓮蓉和蛋黃。我再咬一口，香甜的味道在口中散佈，香甜的味道讓我心花怒放，我彷彿看見嫦娥和玉兔在玩耍。看着看着，玉兔變成了一隻小狗。我定睛一看，那不就是麥多——我的童年玩伴嗎？牠現在在我的老家，而我在香港。在這個代表「團圓」的中秋節，我想起了牠，牠應該也會想我吧！





九月二十二日 星期六 晴

今天，表哥因要到補習社補習，所以把他的小狗寄居在我家一天。

我按照表哥的吩咐，首先給小狗餵了些狗糧，然後幫牠洗澡。洗澡時，牠突然急轉圈，把牠身上的水全濺到我的身上，令我非常狼狽。「水戰」完畢後，我肚子餓了，便在網上訂餐平台訂購了一份午餐。

過了一會兒，外賣到了，我馬上到洗手間洗手。洗手後，我走到飯廳，竟發現我的午餐不翼而飛，我頓時怒髮衝冠，生氣得面紅耳赤。我轉身看看旁邊的小狗，牠的嘴角上有一條麵條，牠露出馬腳了！雖然我很是生氣，但絕不能扔掉牠，我只好忍耐、忍耐、再忍耐。之後，我走進房間睡午覺。怎料，小狗竟把我最心愛的枕頭弄破了，還不停地咬別的東西呢！

結果，小狗把我家弄得亂七八糟，我真後悔當初一口答應表哥照顧他的小狗。晚上九時，表哥終於來我家接回小狗，他對我說：「綺蕎，謝謝你幫忙照顧這隻『小魔怪』，真的辛苦你了！」我聽了後，只好對着他苦笑。

今天的經歷，令我體會到養小狗的難處，也讓我學會了做事要「三思而後行」的道理。以後，如果別人找我照顧寵物，我定會拒絕他。





從前，有一個村莊，村莊裏有山坡、花草樹木和河流。小貓和貓媽媽居住在這裏。有一天，這裏發生了一件神奇的事，令小貓明白了一個道理。

有一天，貓媽媽帶小貓到山坡旁邊的河流釣魚。貓媽媽專心一志地釣魚，可是小貓卻三心兩意，一看到蜻蜓，覺得牠很有趣和可愛，便放下魚竿，去捉蜻蜓。不一會兒，蜻蜓飛進草叢裏，消失得無影無蹤。於是，小貓便回到河邊釣魚。

回到河邊，小貓看到貓媽媽釣到了大魚，而自己卻釣不到，便問媽媽：「媽媽，為甚麼我釣不到魚呢？」貓媽媽說：「你先坐下來，拿着魚竿，一會兒後，就能釣到魚。」怎料，小貓剛坐下不久，又不專心了，他又去捉蝴蝶。他追呀追，結果走進了森林，結果迷路了。森林裏有很多猛獸，所以他很害怕。

突然，有一個神仙出現在他面前，說：「你做事真的三心兩意啊！你能改過嗎？」「我能啊！我能啊！」小貓說。神仙對小貓說：「從前有一個人，他常常做事不專心。在他小時候，他是一個學生。一天，他的老師讓學生們進行聆聽考試，還說只會播放錄音一次。由於他不專心，因此他聆聽考試不合格，還給媽媽責罵。所以我們做事一定要一心一意，不然就會一事無成。以後，你要專心做事啊！」小貓說：「知道了！」神仙覺得他會悔改，便帶他回到河邊去。之後，神仙便消失了。

這次讓小貓明白到做事要專心。那麼，你們做事專心嗎？如果我們做事三心兩意，可能會一事無成啊！



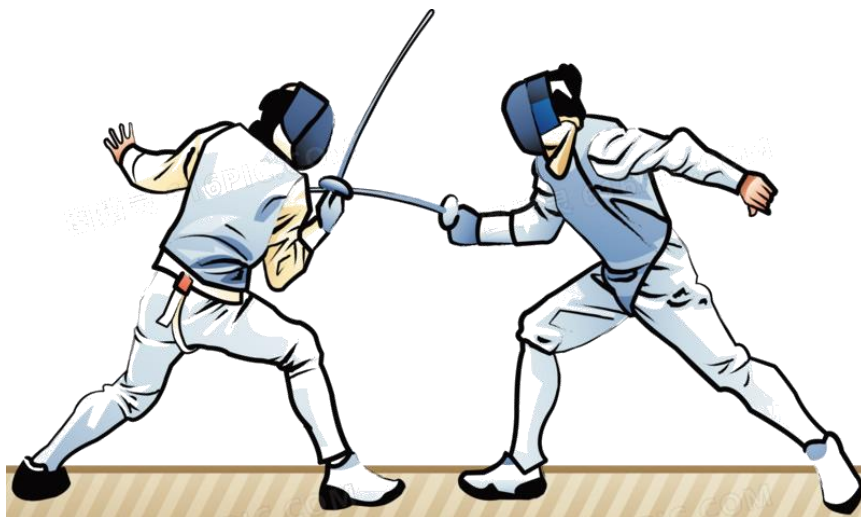


在最近的亞運會中，我最欣賞的運動員是張家朗，他個子高大，身高一百九十三厘米。

我十分欣賞他，因為他既堅毅，處事又冷靜和理智，而且他有越戰越勇的精神。有一次，他參加國際賽事，在八強賽事中，面對體形魁梧的俄羅斯選手。對方力壓張家朗，此時，對方只需多取一分便能勝出，但張家朗卻保持冷靜，調整心態，沉着應戰，抓住對手弱點，一連追回六分，還勝出了這場賽事。我真的十分欣賞他——他是怎樣在那千鈞一髮之際仍能保持冷靜的呢？我應向他學習，即使在形勢危急之下也要保持冷靜。

同時，他意志堅定，也十分勇敢。很多孩子都是「心中有話口難開」，但張家朗卻有這份勇氣，向家長說出自己寧願放棄學業，也要當全職運動員；換作是我，我就不敢說了。他從小學四年級便開始學習劍擊，樂此不疲，即使辛苦，也能堅持下去。

張家朗那堅毅、冷靜、理智、勇敢的處事態度，很值得我向他學習呢！其實，每個人都可以是張家朗：向自己的夢想啟程，付出汗水，取得成功！





九月二十日

星期六

晴

今天，表哥因要到補習社補習，所以把他的小狗寄居在我家一天。

我按照表哥的吩咐，首先給小狗吃狗糧。可是，小狗不僅沒吃，還把盆子打翻了。我以為牠沒有胃口，不想吃東西，便不再強逼牠。接着，我就帶牠到廁所，準備幫牠洗澡。

豈料，小狗竟逃到客廳，弄得滿地是水，濕漉漉一片。媽媽以為是我在玩水，便把我罵了一頓。我又委屈又氣憤，十分後悔答應表哥把牠接回來。後來，頑皮的小狗又跑到我的房間，把我辛辛苦苦完成的功課咬得面目全非。我當下生氣極了！我面紅耳赤地指着小狗破口大罵：「你這隻可惡的小傢伙！」

最後，我把牠關進籠子裏，又哭着致電表哥，讓他趕快來接走小狗。表哥大約在晚上八時來把小狗接回家。今天的經歷，令我體會到養狗原來有許多難處，讓沒有任何飼養經驗的我招架不住。以後，如果別人找我照顧寵物，我會直接拒絕。





暑假時，爸爸提議我們一家去南丫島釣魚和堆沙堡。爸爸問：「你們想不想去南丫島釣魚和堆沙堡呢？」我們異口同聲地說好。接着，爸爸說：「那我們快點準備要帶的東西，馬上出發吧！」

準備好行裝後，我們先乘坐巴士到碼頭。船一到了碼頭，我和哥哥就迫不及待地跑上了船。我和哥哥在船裏看外面的風景，我說：「哥哥，水裏有一條魚啊！」哥哥說：「對啊，但是好像不止一條魚吧！」我露出一抹奸笑，說：「對啊，因為這裏還有一條會吃人的魚！」我合上手，裝作一尾魚，作勢向哥哥咬去。哥哥也隨即化成鯊魚，向我展開攻擊，我們都玩得樂不可支。

到南丫島後，爸爸獨自一人去釣魚，媽媽則帶我們去了沙灘。我和哥哥同心協力地堆了個很大的沙堡。調皮的我們更把媽媽的腿埋進沙裏，她醒來後發現自己動彈不得，大吃一驚，我和哥哥在旁捧腹大笑起來。之後，我們去釣魚。我釣了一會兒，魚桿突然晃動，我用力一拉就釣到一條大魚。

最後，我拖着疲倦的身軀坐船離開。這真是開心的一天啊！



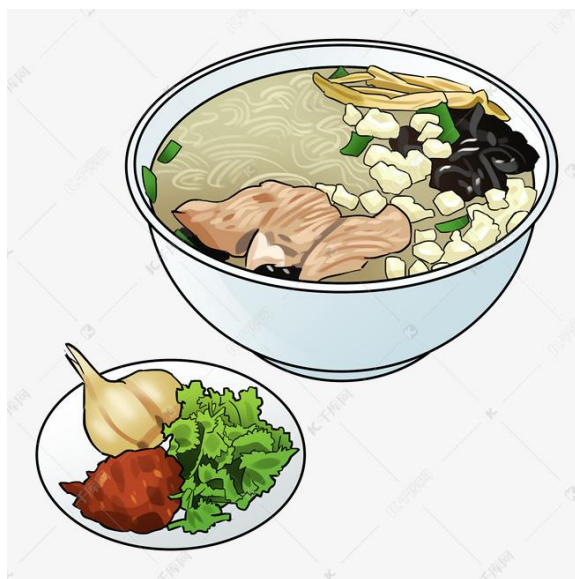


來到西安，一定要嘗嘗當地的特色美食，其中比較有名的羊肉泡饃，令我十分難忘。

去年，我跟着家人到西安旅遊。我們到當地一家遠近馳名的餐館——坊上老馬家泡饃館享用晚餐。入座後，我們點了幾份泡饃，服務員給了我們幾個碗和餅。我們坐在桌前掰起了餅，爸爸告訴我，若想让泡饃變得更好吃，就將餅掰成指甲般大小就好。可是，由於餅是半熟狀態，因此餅身很硬，我掰得手都疼起來。掰好餅後，我們便把它交給服務員，再由服務員轉交廚師。

不一會兒，服務員便將冒着熱氣的泡饃端了出來，泡饃裏面夾着大片的羊肉，還有許多配菜，如木耳、豆腐乾、糖蒜等。我一拿到泡饃，便急不及待地大口吃了起來。羊肉被燉得十分軟爛，入口即化。碗內的粉絲和碎饃吸滿湯汁，吃起來肉香十足。最後，我再喝上一口肉湯，感覺全身都暖暖的。

羊肉泡饃不愧是西安的十大美食之一，我至今仍對它的滋味念念不忘呢！





《我最欣賞的一位香港運動員》

4B 胡嘉怡

chua - chua - chua - chua - chua



我最欣賞的一位香港運動員是何詩蓓。她是香港和愛爾蘭的混血兒，雖然她擁有混血兒的外表，但她比誰都更熱愛香港。她的泳術了得，更有「香港女飛魚」的稱號。

我欣賞她有毅力，對自己的目標堅持不懈。她曾在訓練期間不慎受傷，但她沒有因為背傷而放棄，反而積極治療，然後繼續加緊練習。她憑着堅定的意志，熬過一次又一次艱苦的訓練，最終在「世界游泳錦標賽」中奪得冠軍，登上世界級寶座。

另外，我也欣賞她刻苦自律，不怕艱辛。就讀大學的時候，她堅持每天早上五時起牀練習游泳。經過長達三小時的高強度訓練後，她便趕回學校上課。下課後，她又匆匆回到泳池，繼續訓練，一點一滴提升自我水平。

我從她的身上學習到努力不懈的態度和堅韌不拔的精神。她令我明白到在困難面前不能輕言放棄，堅持就是勝利。願我們都能像她一樣，保持初心，努力向着目標進發。



一大清早，貓媽媽帶小貓到河邊釣魚。

貓媽媽對小貓說：「你看，河裏有那麼多尾大魚，一定很美味。我們一起努力釣魚吧！」小貓無奈地說：「好……」然後，小貓坐下後，看到了一隻蜻蜓在飛舞，牠忍不住想去抓住牠，但貓不會飛，因此蜻蜓瞬間就飛走了。之後，小貓就小心翼翼地走回河邊。因為之前貓媽媽說過：「在山上，很容易遇到灰熊，所以要小心啊！」

回到河邊，小貓看見貓媽媽的釣魚籃裏有很多小魚兒。而在這時，貓媽媽用盡所有力氣都拉不起魚竿來，估計應該是有條大魚準備上釣。果然，就在這一瞬間，大魚已經無力氣掙扎了，媽媽成功釣到了一條大魚。之後，小貓已經無法再釣到魚了，因為貓媽媽已經釣光了所有魚兒。這天，小貓沒有任何收穫了。

這個故事教訓我們要專心做好每一件事，不要三心兩意。





八月一日 星期五 晴

今天，表哥因要到補習社補習，所以把他的小狗——小志寄居在我家一天。

表哥在早上九時把牠寄放在我家。我按照表哥的吩咐，首先給小志狗糧，然後帶牠到寵物公園玩耍。我們玩了皮球、「穿山窿」和四處跑跑跳跳。時間過得真快，不知不覺已到了黃昏。

然後，小狗竟然不想回家，還向我不停叫嚷，彷彿向我說：「我不想回家洗澡！」我沒有理會牠，抱着牠回家去。我先用水弄濕牠的長毛，然後由頭到腳的每一處清洗一遍。當我打算用梘液的時候，牠弄得滿地都是水，連我都濕透了。「你真是頑皮的小傢伙！」我說。

最後，我們雙雙筋疲力盡了，一起躺在沙發上睡覺。表哥大約在晚上八時來我家接回小志。

今天的經歷，令我體會到照顧寵物是一件困難的事，也需要飼養寵物的知識。以後，如果別人找我照顧寵物，我會婉拒他，因為幫小狗洗澡時，會令我全身濕透。





九月二十二日

星期日

雨

今天，表哥因為要到補習社補習，所以他把小狗毛毛寄居在我家一天。

我按照表哥吩咐，首先給小狗毛毛吃早餐。當我們吃早餐的時候，小狗毛毛竟然跳到桌子上想吃我的早餐，毛毛真是一隻既貪吃又頑皮的小狗。

不久之後，小狗竟然又衝下樓，東奔西跑破門而出，我慌張得連忙四處尋找毛毛的下落。兩個小時後，我好不容易才在公園的一角看到一團啡色毛茸茸的東西，我定睛一看，原來是毛毛正在泥地中玩耍。我立即抱牠回家，用大毛巾幫牠清潔。不一會兒，被我清潔得乾乾淨淨的毛毛又跳到我的牀上，把我最心愛的玩具弄破了，令我十分生氣。雖然我非常生氣，但我不可以責罵牠，因為牠太可愛了。

毛毛是一隻很貪玩的小狗，也是一隻很可愛的小狗。最後，表哥大約在晚上八時到我家接回毛毛。

今天的經歷，令我體會到原來照顧一隻小狗需要很多精力。以後，如果別人找我幫忙照顧寵物，我會十分願意幫助他們。



《頑皮的小傢伙》

4D 霍庭熙



九月一日

星期六

晴

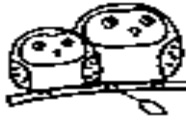
今天，表哥因要到補習社補習，所以把他的小狗寄居在我的家一天。

我按照表哥的吩咐，首先帶小狗去沙田公園散步，牠在公園裏跑來跑去。突然牠目瞪口呆地停了下來，因為前面有一輛單車衝過來，把牠嚇壞了，幸好牠沒有受傷。

然後，我帶小狗回家，想不到回到家後，牠竟然在我的房間撒了一泡尿，我的房間骯髒極了。當我忙於清潔房間時，牠又在客廳裏撒了一泡尿，我氣得七竅生煙。於是，我先清潔完房間後，再忙於清潔客廳。當所有地方都清潔完了，小狗便躺在沙發上睡覺。牠醒了之後，卻無緣無故地在沙發上抓啊抓，沙發全被抓破了。然後，我替小狗洗澡，牠把水和泡弄到我身上了，我全身濕透了，狼狽極了！

最後，表哥大約在晚上十時左右到我家接回小狗。今天的經歷，令我體會到照顧寵物的辛苦。以後，如果別人找我照顧寵物，我會拒絕他，但如果只是短時間照顧的話也是可以的！



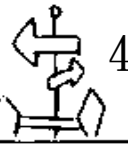


這天，我們很早起牀，因為爸爸說今天到恐龍公園玩，我們都非常期待。我們乘坐小巴到達總站——沙田市中心，然後沿着路線走，便到達了目的地。

那裏面積非常廣闊，遊樂設施也多不勝數，例如：鞦韆、滑梯、彈牀……真是玩一天也玩不完呢！首先，我們玩彈牀，這彈牀無論給多少人跳，也可以將人送到空中，大家都變成了飛翔的小鳥。然後我們去滑滑梯，這些滑梯又高又斜，滑下來的時候十分刺激，我們都玩得樂此不疲。玩了一小時左右，媽媽說已經到下午茶時間了，叫我們去吃豐盛的下午茶。吃完下午茶後，我們便到商場走走，看看有甚麼東西買。最後，我們乘小巴回家。

這天真是愉快的一天，雖然天氣十分寒冷，但是我和家人也玩得很開心！期望聖誕假也可以再到恐龍公園玩呢！





十月十八日 星期三 晴

今天，我的學校舉行「戶外學習日」，老師帶我們到香港浸會園，我們都興奮莫名。

早上，我們三至六年級要先讓一、二年級的同學上旅遊巴。等了一個小時，終於到我們出發了。經過大約半個小時的車程後，我們便到達了浸會園。

拍完大合照後，我和我的小組熱切地等待老師宣佈活動的時間。當老師一說出「你們可以自由活動了！」這句話後，我們便一枝箭似的跑去玩耍。首先，我們一起在綠油油的草地上野餐，我津津有味地吃了很多小食、一份三文治和一個飯團，十分滿足。接着，我看到班主任，便和她一起去爬十字架山。原來那座山上真的有一個十字架，所以叫做十字架山，令我大開眼界。最後，我玩了「吹波膠」，我吹了大大小小、色彩斑斕的泡泡，玩得不亦樂乎。

下午一時三十分，我們便意猶未盡地回程了。這天我十分喜悅，因為一個學年只有一次「戶外學習日」。期待下年度跟老師和同學到另一個地方探索。



今天，我們一家到首爾旅行。我精神奕奕地背着背包，懷着興奮的心情上飛機。

在飛機上，我坐在窗邊等候飛機起飛。

我們終於到達了！我拉着弟弟的手，迫不及待地衝出機場。誰知，媽媽拉着我的手，說：「我們一起先在這裏吃午餐，好不好？」我低着頭，悶悶不樂地和爸媽一起吃午餐。

下午，我們終於開始遊歷這個城市。首爾的語言、文字和貨幣對我來說，都是十分新奇有趣。我們去了熱鬧的明洞逛街、品嚐了香脆的炸雞、吃了比我手臂還高的乳酪雪糕……我在出發前學會的幾句韓語都大派用場——我常常說：「謝謝」和「你好」。能夠學以致用，真是太有滿足感了！還有四天的節目在等待着我們，真期待呢！

雖然只是第一天遊覽這個城市，已叫我十分難忘。

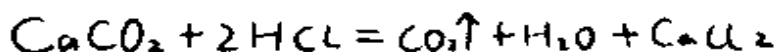
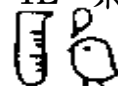


Seoul



《澳門遊》

4E 蔡政龍



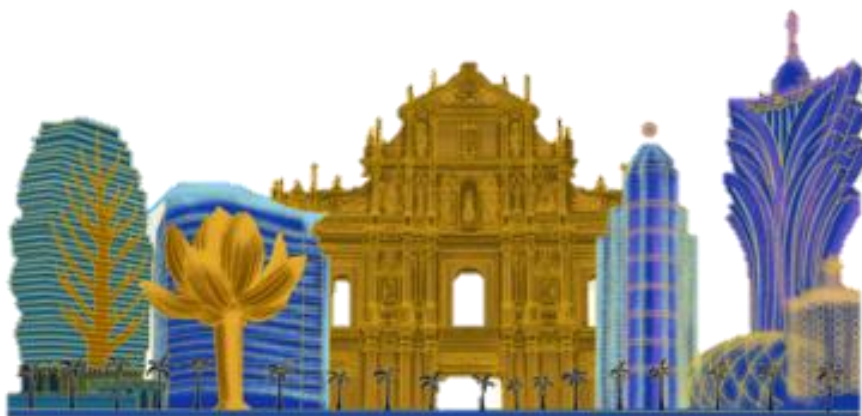
星期六那天，我和爸爸媽媽到澳門遊玩。

到達目的地後，我們先來到威尼斯人與朋友匯合，然後我們一起在大型的室內充氣城堡嘉年華裏玩，玩得十分痛快。

之後，我們便到「自助山」吃自助晚餐。那裏的食物真的多不勝數，我們都吃得津津有味，令我大飽口福。

第二天早上，爸媽帶我到「Teamlab 超自然空間」參觀。裏面的設計是光和影的結合，再配合科技數碼，是另一種嶄新的藝術體驗，令我大開眼界。

這次澳門之旅，我過了一個難忘的假期，我感到快樂極了！





十一月二十六日 星期日 晴

今天，我、弟弟、媽媽、瑤瑤和她的媽媽一起去西九龍公園野餐，我感到非常期待。

首先，我們弄好帳篷和鋪好地墊，便拿出野餐用品來。接着，我們各自拿出自己帶來的美味的零食和豐富的午餐，一起分享和品嚐，大家飽餐一頓，十分滿足。

然後，我從背包裏拿出兩塊五彩繽紛的羽毛球拍來，問：「有沒有人想和我一起打羽毛球？」瑤瑤和弟弟便異口同聲地說：「好！」我們快樂地玩了半小時羽毛球比賽，就坐下休息。突然，一陣涼風向我們吹過來，使我們十分舒服。

晚上七時正，我依依不捨地對着朋友說：「再見！」

今天的野餐真是一個值得紀念的時光！希望來年秋天可以再來野餐。





農曆新年假期，我們一家去了日本的名古屋度假，度過了愉快的時光。

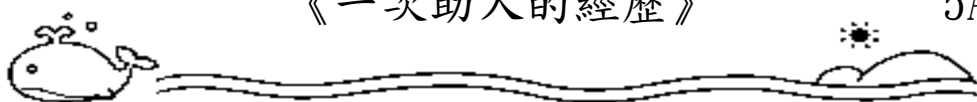
我們先後遊覽了不少名勝古蹟，例如：名古屋屋城、犬山城……這些景點都十分宏偉，令我大開眼界。

爸爸媽媽亦帶了我到樂高樂園遊玩。我在樂園裏玩了很多既刺激又有趣的機動遊戲，例如：「咖啡杯」、「半潛艇」、「烏賊衝浪」……我買了兩盒我夢寐以求的「忍者」樂高，我十分興奮。我們在樂高樂園玩得樂而忘返。

這次行程令我最深刻的地方就是到白川鄉觀看雪景和欣賞到「合掌屋」。在雪地上，我和妹妹拾起雪，把它搓成雪球，然後比拼誰擲得遠，我們玩得不亦樂乎。名古屋的天氣雖然寒冷，但我們還是非常享受在這裏的時光，始終是我初次見雪呢！

這次旅程令我感到很難忘，不但有新的體驗，亦能與家人共聚天倫之樂，真是幸福！





還記得在四年級時，我在老人院幫助一位老人家的經歷。

在四年級的時候，我參加了社區中心的老人義工服務隊。我原本並不想參加，可是我放學時經過一所老人院，探頭一望，看到裏面的老人家每個也悶悶不樂的，我突然想幫助他們重拾歡顏。

所以我決定參加義工隊幫助那些有需要的老人家。在去老人院前，我到社區中心集合，可是我只看到幾位參加義工隊的成年人，我頓時感到很傷心，因為我發現原來沒有青少年和兒童主動想幫助那些老人家。

到達老人院後，我們就分工合作，每人照顧幾位老人家。在我照顧的老人家當中，有一個患上自閉症，所以我就着重照顧他，並把其他老人家交給我的同伴代為照顧。

首先，我跟那位患有自閉症的伯伯說：「您好，請問您貴姓？」他卻毫不作聲，沒有理會我。我看到其他老人家在義工的關懷下全都面露笑容，我頓時感到失落。

伯伯看到我失落的樣子，就跟我說：「小孩子，你怎麼樣了？」我感到很驚喜，一個患有自閉症的老人家竟然跟一個陌生小孩說話！然後，我拉着他的手，跟他一起跳舞、唱歌、談天……最後，我還拿出我自製的便當給他品嚐。他還說很美味呢！我立即向他道謝。我發現這位老伯伯終於展現微笑，我十分鼓舞！

所謂「助人為快樂之本」，經過這次經歷，我決定以後也會參加義工隊，幫助更多老人家。





七月十五日至七月二十二日

三個月前，媽媽和爸爸經過商議，決定帶我去我期待已久的大草原——內蒙古了！

七月十四日的晚上，我輾轉反側也睡不着，心裏一直想着明天可以去內蒙古了！

七月十五日，我到達內蒙古的旅遊首站——彩帶河後，只見一片廣闊的大草原。嘩！漂亮極了！在一望無際的天空下，一群牛羊在藍天綠草間緩緩地前進，自由自在。我躺在遼闊的草原上，仰望蔚藍的晴空，彷彿一隻小小的螞蟻，十分舒爽！草原中，還有一片湖水。湖水宛如一塊無瑕的翡翠，走近一看，便能把我清晰地映照出來。這美麗的配搭，猶如一幅圖畫般，深深地烙印在我的腦海中，真令人沉醉其中。

七月二十一日，爸爸帶我們到滿洲里的套娃廣場。「套娃」是俄羅斯著名的玩偶。廣場上有各式各樣的紀念品，例如：美食、玩偶、衣著等，別具特色。然後，我們到滿洲里最著名的北疆明珠塔，乘搭電梯到一百三十八層的觀光層飽覽風景。爸爸說：「這裏可以看到俄羅斯、內蒙古、蒙古三個國家，是極具標誌性的建築。

回程登機時，我禁不住回望那片大草原，大草原在夕陽的金光映照下，格外迷人，讓我久久不能忘掉。我真期待下一次的內蒙古旅程！





甚麼是健康的生活？健康的生活是指培養好的生活習慣和戒掉壞的生活習慣。今次將會把重點放在培養良好的生活習慣上。建立健康的生活習慣有很多好處：一、提升心肺功能；二、促進血液循環；三、舒展身心；四、舒緩精神壓力……我們可從運動、飲食和減壓三方面着手。

在運動方面，根據世衛的建議，我們每週應做不少於七十五分鐘高強度運動或一百五十分鐘中強度運動，以促進血液循環和鍛鍊心臟肌肉。另一項研究顯示，做適量運動可令身體分泌多巴胺，令人心情舒緩，有助減壓。我們可按自己的體能來選擇不同程度的運動。只要我們持之以恆地做運動，就一定能成功實踐健康的生活。

在飲食方面，研究顯示有充足的營養可以令身體的免疫力得以提升。均衡飲食可令身體吸收足夠的營養。我們可參照「飲食金字塔」達致均衡飲食，穀物類要吃最多，蔬果要吃比較多，我們還要適量進食肉、蛋、魚（及其代替品）和少吃油、鹽、糖。另外，喝足夠的水也很重要，因為人體內有百分之七十是水，如果身體流失了百分之二十的水，就會有生命危險。普遍坊間認為每天至少喝八杯水，但研究顯示每重一公斤的人，至少喝了三十三毫升的水，才是足夠的。因此，我們應按體重來喝足夠的水。

此外，我們也可從舒緩壓力方面着手，壓力過大會令人失眠和精神不足，減壓就變得非常重要。減壓方法有三種：一、把足夠的時間留給重要的人；二、發展不同興趣和聆聽令人放鬆的音樂；三：自創合適自己的減壓方法。

如果你能均衡飲食、定時運動及懂得減壓，就一定能實踐健康的生活。希望大家一同努力，建立健康的生活習慣！





上星期天下午，爸爸媽媽帶我到香港公園遊覽，聽說那裏鳥語花香，環境優美，出發前，我們都很期待。

到了香港公園入口，沿着小徑向前走，左轉，就能看見溫室了。溫室裏有不同種類、形態各異的仙人掌，有的像燈籠，有的像竹竿，有的像手指頭，有的像大樹……仙人掌形狀奇特，而且表面佈滿尖刺，真令我們大開眼界。

我們參觀完溫室後，向右轉，直走五分鐘，就到人工湖了。這裏綠樹紅花、鳥語花香，十分漂亮，就像一個美麗的仙境。我們看着色彩斑斕的魚兒在水中游來游去，懶洋洋的烏龜一隻疊着一隻爬上石頭上曬日光浴，與水中的魚兒相映成趣，真令人心曠神怡。

看完人工湖的「仙境」後，我們就走到對面的觀鳥園，這裏有二十多種不同的雀鳥，有百合鳥、雲鳥……聽着清脆的鳥叫聲，真的能跟煩惱道別。

參觀完觀鳥園後，我們就向右轉，直走三分鐘到茶具文物館。這裏介紹中國人的飲茶歷史，展出由西周至近代流傳下來的各式茶具，它們都是見證歷史的重要文物，十分珍貴。

傍晚時分，我們懷着依依不捨的心情離開這個鳥語花香的仙境，期待下次重遊舊地。





上星期天，我和家人乘纜車到太平山山頂欣賞風景。本以為維多利亞港和兩岸的大廈平平無奇，但到達後才發現另有一番景象。

早上，我們站在觀景台上往下看，濃霧久久不散，視野一片模糊，我們猶如置身仙境之中。

日落時分，我們再回到觀景台，紅彤彤的夕陽猶如生命中的一束光，緩緩下降，無聲地落在地面。晚霞粉粉紫紫，有時像腮紅，有時像人們跑步後臉上的紅暈，有時像一片迷人的鬱金香花海，美不勝收。從黃昏到夜幕低垂，真是另有一番韻味。煥發萬象華彩的斜陽到圓潤的月亮，我不禁讚嘆日落真迷人啊！

再往遠處看，維多利亞港兩岸的大廈彷彿客人們在互相鞠躬。他們比肩而立，有高有低，起起伏伏，猶如海浪拍打岸邊。

向右看，太平山山頂的凌霄閣像一首極了的外星飛船，內有許多設備。微風吹動，一朵朵茉莉花彷彿在向我揮手呢！它們送來一絲絲清甜的花香，真令人心曠神怡。茉莉花在野草的映襯下，構成一幅美麗的圖畫。

回頭向觀景台的方向望去，維多利亞港上的船隻是河裏的魚兒，是海中的海豚，是雪地上的企鵝。每當看到船隻在維港兩岸來會穿梭，波光粼粼，水花四濺，不禁令我聯想到魚兒在海裏自由之在地暢泳。維港景色真是多姿多彩啊！

擁有「東方之珠」之稱的香港果然名不虛傳，風景令人心醉神迷。希望可以再前來欣賞，相信我會再次沉醉於此地。





九月二十三日至九月二十九日

這一周，令我明白到努力才會有成果。

星期一，老師在家課欄上寫了幾個字——「溫習默書」。我認為這並不是太重要，於是也沒有理會。回家後，我並沒有溫習，反而一直在看電視。

星期二，老師在家課欄上又再寫上「溫習默書」。回家後，我仍是不加理會。爸爸說：「快點溫習吧！」我卻反駁說：「我不想溫習！」爸爸沒法子，只是「唉」了一聲，然後回到房間工作去了。

星期三，我回想昨天老師的教導，令我後悔極了！他說的一番話——「你所有的知識，是為了未來，所以要好好溫習，將來才有好的收成。」我立即走到桌子前，翻開書本認真地溫習。

星期五，默書成績公佈前，我的心咚咚地跳着。看到成績後，我立即喜上眉梢，興奮得跳起來。





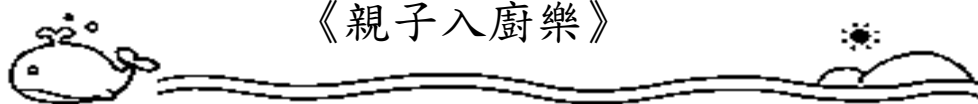
回想起去年的農曆新年，在大除夕當天，我和爸爸媽媽在家裏進行大掃除。我、媽媽負責抹窗子，爸爸則負責抹地和打掃櫃子，大家齊心合力準備迎接新年。

當我開始打掃窗子時，不小心觸碰了在窗外的蜂巢。突然，有幾隻蜜蜂向我直撲過來，還「親吻」我的臉頰。我張皇失措地大叫起來，還摔倒在地上，痛得我哇哇大哭。媽媽發現我的臉頰又紅又腫，便立即替我處理傷口，幸好我的傷勢沒有大礙。

我冷靜過後，發現地上有一隻大黃蜂的屍體，應該就是剛才襲擊我的「兇手」。牠令我的臉頰受傷和腫痛，我理應十分討厭牠，但是原來牠叮人後會失去生命，我頓時覺得非常可惜。

經過這次痛苦的經歷，我學到做每一件事前要格外留神，細心觀察，不要魯莽行事，這樣才可以減少意外發生。





每當我經過廚房，就會想起我和媽媽參加「親自入廚樂」的趣事。

那時，我還是很小，所以主要是負責把食材遞給媽媽，而她則負責切菜、烹調……我們參賽的食物是「親子丼」。我問媽媽：「我們需要甚麼材料呢？」媽媽說：「三文魚、魚子、米等。」

比賽開始了！首先我幫媽媽洗米，然後舀起一顆顆魚子放在碗子裏，接着撕去洋蔥的皮，最後媽媽就開始煎三文魚和煮飯。飯煮好了，三文魚也煎香了，我和媽媽便細心地把它們放在碟上，再小心翼翼地拿給評審品嚐。結果，我們贏得了冠軍，頓時開心得手舞足蹈起來。

比賽完結了，我問媽媽：「甚麼是親子丼？」媽媽說：「傳統的親子丼是由雞肉、雞蛋和洋蔥一同煮成的便當，但現在就可以用三文魚和魚子來代替。」我好奇地問：「那為甚麼叫親子呢？」媽媽笑着說：「你想想雞和蛋、魚和魚子是甚麼關係？」我想了一想，然後會心微笑了。

這次活動令我明白到媽媽平時的辛勞，並了解到「親子丼」的真正意思，我以後都要幫忙做家务以減輕媽媽的負擔。



星期六的下午，媽媽帶我遊覽享負盛名的太平山山頂。我一直很希望站在凌霄閣上將香港的風光一覽無餘，如今我終於夢想成真了！

我乘搭纜車上山，站在凌霄閣上極目遠眺。咦？一大片藍色頓時映入眼簾，原來是湛藍的海洋和蔚藍的天空連成一線，形成了水天一色的美景。那雪白的浪花在海上不斷翻滾，就像一匹匹壯碩的白馬在肆意奔跑，浪花拍打在黑漆漆的礁石上，激起晶瑩的水珠。此時，涼爽的海風徐徐吹來，吹走了炎炎夏日的悶熱，也驅散了我的壓力，使我心情舒暢。

隨着天邊最後一抹霞光消失，黑夜籠罩大地，那些高樓也發出了璀璨的光芒。維多利亞港在那夢幻的夜晚更加令人陶醉。往右看去，維港兩岸閃着星星點點的燈光，五彩繽紛，煞是好看。這些閃爍在高樓大廈的燈光好似宇宙中奪目的星河，也猶如一顆顆被人散落在大地上瑰麗的珍珠，令人沉醉。

看着一班接一班正在滑動的纜車，我結束了這次精彩的旅程。在這次山頂之旅中，我終於把「東方之珠」的美景盡收眼底了！希望以後還有機會再來遊覽。





這個中秋假期，我和朋友到深圳 歡樂谷遊玩，我們都盡興而回。

我們甫踏入歡樂谷，便感受到這裏既熱鬧又歡快的氣氛。樂園內人山人海，到處都是看不見盡頭的人龍，我們仿如力爭上游的魚兒般擠進園區。

首先，我們來到了「北極探險」。慶幸只排了十分鐘便登上電動馬車，我們馬上握着氣槍，嚴陣以待，在一望無垠、危機四伏的雪地上尋找獵物。我覺得這個射擊遊戲最難之處就是我用氣槍一打，眨眼間其他獵物就會四處逃竄；其次就是獵物皆十分敏捷，難以射中。遊戲完畢，最終我只取得一百五十分，反觀我的「神射手」朋友幾乎百發百中，勇奪二百三十分，我真是甘拜下風！

接着，我們到達神秘的「尋夢河」。我們登上「尋夢船」，小船順着水流漂浮。一會兒後，我們優哉遊哉地來到「水簾洞」，突然幾米高的浪花噴湧而出，嚇得我們目瞪口呆。正所謂「一波未平，一波又起」，忽然嘩啦嘩啦的瀑布從天而降，幸好有雨棚擋着，否則我們就變成「落湯雞」了。

不知不覺已經到傍晚了，太陽收斂起最後一束光輝，我們懷着戀戀不捨的心情回家去，希望下次再來這裏遊玩。





八月十九日至八月二十五日

這星期裏，我學會了要保護生態環境和不可以亂丟垃圾，真讓我獲益良多！

星期四，爸爸帶我和弟弟到海灘潛水。當我們潛進湛藍的大海時，我愣住了，我從未想過看似清澈潔淨、閃爍生光的海水中竟然有大量垃圾！爸爸看見後，馬上把我們拉上岸，不禁搖搖頭，語重心長地說：「這些垃圾都是一些沒有公德心的人類隨意丟棄的。試想想，假若你們住在充斥着垃圾的海洋裏，你們會喜樂舒適嗎？」我和弟弟使勁地搖頭擺手。我心想：平時未用完的白紙、紙巾、不愛吃的食物、喝完汽水的罐子……我毫不猶豫便會丟進垃圾桶，真是大錯特錯！我下定決心要改掉這些壞習慣，我會珍惜一切，以及進行垃圾分類回收。

星期六，我看到一位老婆婆很賣力地撿垃圾，我上前好奇地問：「老婆婆，你為甚麼要撿這些骯髒的垃圾呢？」她無何奈何地說：「這是我的職責，要不是那些缺德的人為一時的方便，亂丟垃圾，我也不用這麼辛苦了！」我心想：如果人人都自律，不亂拋垃圾，環境一定會變得更美好。

在這周中，我領悟到要保護生態環境和不應亂丟垃圾。我希望每人都擁有一顆善良的心，好好為地球出一分力。





每當我看到那一個個紅通通的蘋果，就會想起一件難以忘懷的事情。

有一次，我和同學一起出去玩耍。在回家的路上，我們看到一個老伯伯跌坐在地上，旁邊還有一堆紅蘋果散落一地。我想上前幫忙，但我的好友卻語重心長地對我說：「現在路邊有很多人假裝跌跤，等你去幫他時又說是你令他摔倒，再敲詐一筆，難道你不知道嗎？」我不假思索地說：「我當然知道！可是，假若這位老伯伯真的有需要，我總不能袖手旁觀吧！」我看了看老伯伯可憐的樣子，更加下定決心要幫助他。

於是，我不理好友的勸阻，飛也似的跑到老伯伯面前，一邊小心翼翼地扶起他，一邊關切地問他：「老伯伯，您還好嗎？摔得疼不疼呀？」老伯伯用滿是皺紋的手摸了摸我的頭，稱讚道：「好孩子，你真乖！我沒事，就是腳扭到了，有一點疼痛。」說着，老伯伯就要去撿地上的蘋果，我趕忙過去幫忙撿蘋果，然後問：「老伯伯，要不要我送您回家？您的家在哪？」老伯伯搖搖頭說：「謝了，不用了。」他接過蘋果，緩慢地向遠方走去。我看着老伯伯漸漸縮小的背影，喜悅得笑了起來。

原來，幫助別人是一件既有意義，又令人滿足的事，今天我深深體會到「助人為快樂之本」這個道理。以後我也會盡自己的力量去幫助別人。





「啊！這隻草蟊很大呀！」媽媽激動地說，我的腦海中頓時浮現一段難忘的經歷。在數年前……

「啊！救命啊！有隻草蟊啊！媽媽，我好害怕啊！」我驚慌失措地說。媽媽一聽到有情況，便趕忙從房間裏跑了出來。「我還以為有大傢伙呢！妳看牠，一副有氣無力的樣子，看來可能是生病了！」媽媽語重心長地說。「牠好可憐呀！我們收養牠吧！」我一臉憐憫地說。媽媽原本打算拒絕，可是在我苦苦哀求下，媽媽勉為其難地答應了。

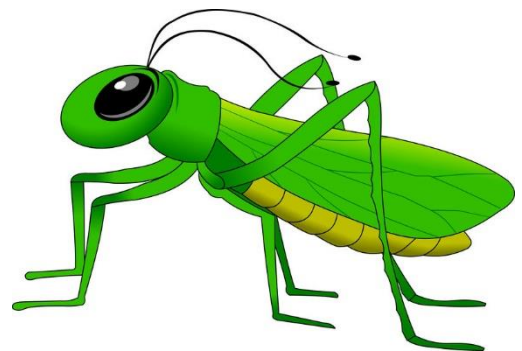
首先，我找來了一個小盒子，然後墊上毛毯，接着我在盒子裏放上樹葉、水果和用瓶蓋裝着的水，之後在盒子上用牙籤戳洞洞，最後把盒子蓋好，這樣便萬事大吉了。

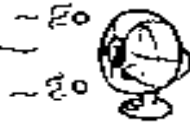
自從那天，我每天放學後，不是去做功課，也不是和朋友去公園玩，而是去看小青(草蟊的名字)，陪牠玩耍。

還記得有一次我放學回家後，在小盒子裏看不到小青的蹤影，這可把我嚇壞了，我找遍了全家也找不到牠。本來我以為牠悄悄離開了，可是定睛一看，我發現小青原來藏在樹葉下，害我白擔心一趟。

小青已經在我家住了很多個星期了，身體強壯了，病也好了。媽媽溫柔地說：「現在小青已經康復，是時候回歸大自然了。」我不捨地說：「這樣不太好吧……」媽媽說：「我知道你很捨不得牠，可是小青是屬於大自然的，牠有牠的家人，我想牠應該也很想家吧！」我想媽媽也說得對。翌日，我和媽媽便回到公園把小青放生了。「再見了！小青！」我和媽媽一起依依不捨地大喊。

直到現在，這段經歷我還歷歷在目。希望小青一切安好！





上個周末，我在路上見到一個蹲在地上哭泣的小朋友，於是我便走過去查看情況。

走過去後，我便問他：「小朋友，你是迷路了嗎？」那個小朋友抬起頭，淚眼婆娑地看着我，很是可憐。小朋友開口說：「我找不到爸爸媽媽了！嗚——嗚——」我連忙問他：「你爸爸的電話號碼是甚麼？」小朋友說：「九七……」我翻出手機，連忙打電話給他的爸爸。電話很快便接通了，我說：「你好，請問你是小浩的父親嗎？他迷路了。」電話那頭說：「是的！請問他在哪？」我說：「你們快過來吧！我們在……」

小浩的父母很快便到達了。小浩委屈地撲進父母的懷裏，喃喃自語道：「你們終於到了！我好害怕！」他的父母彬彬有禮地向我道謝，我連忙說：「不要緊，你們能重聚就好了。」隨後，他們便走了，我也很快回了家。

那天，我坐在沙發上思考，如果我沒有幫助他，他會怎樣呢？但是如果他的父母好好照顧他，他就不會迷路了。這次我學會了照顧人要全神貫注，不然後悔也來不及了。





「臉圓像娃娃，甜酸營養多，既能做菜吃，又能當水果。」你們知道是甚麼水果嗎？那就讓我來告訴你們吧！那就是蘋果。

蘋果的外形是圓圓的，像一個小汽球，它的顏色有紅的、綠的、黃的，果肉是白的，吃起來味道酸酸甜甜的，非常可口。

它的益處就是含有許多維生素和礦物質，可以讓小朋友健康地成長。

我最喜歡的就是讓媽媽把蘋果切成一小塊一小塊，放到嘴裏慢慢品嚐它那甜甜的滋味，真是讓人回味無窮。

這就是我最喜歡吃的水果——蘋果。





甚麼是健康生活？健康的生活就是有益健康的行為方式。健康的生活習慣有很多好處，一、預防疾病；二、改善身體健康；三、更長壽。我們可在飲食、作息和運動等方面建立健康生活。

在飲食方面，我們可以多吃水果，因為水果含有豐富的膳食纖維，例如：藍莓含有藍莓素，可以保護眼睛；蘋果含有大量的維他命 C，可以維護牙齦健康；葡萄含有維生素 B1，有助於維持皮膚彈性……我們亦應少吃垃圾食物，因為多吃垃圾食物會增加體重，增加患上糖尿病和心臟病的機會。我們也要多喝水，衛生署建議我們每天最少喝六至八杯流質飲品。均衡飲食能使身體正常運作，有助抵抗疾病。

在作息方面，作息定時十分重要。「早睡早起」是指晚上早睡覺，早上早起牀，我們應該訂立時間表，養成有規律的作息，提高身體的免疫能力。

在運動方面，營養師建議我們每天最少做六十分鐘帶氧運動。做運動的好處非常多，例如：減少患上糖尿病的機會、有助控制體重、促進心理健康、增強心肺功能、強化肌肉、強健骨骼和增加身體的抵抗力……

總括而言，健康的生活習慣對我們的身心有好處，我們應從各方面做起。





上個周末，我和爸爸媽媽一起遊覽香港公園，但是我並沒有了解過香港公園，所以覺得這個地方是十分枯燥乏味的。

一下車，我們沿着小路向前走，很快便到了香港公園，首先映入眼簾的是茶具文物館，沿着道路前進，入面有一套套款式不同的茶具，又有遊樂場供兒童玩樂，還有很多古色古香的展品供人們觀賞，真是包羅萬象呢！

參觀茶具文物館後，再往前走，經過兒童遊樂園，就是觀鳥園了。我和爸爸媽媽沿着架空的木橋前進，進入觀鳥園，仰望天空，俯看深澗，入面有五顏六色的鳥類，還有翠綠的大樹。觀鳥園的外表就像一個鳥籠一樣，還有翠綠的大樹，我調皮地四周穿梭，希望可以發掘更多鳥類。我沿着寬闊的小徑走回翠綠的大樹下，在那裏空氣十分清新，令我疲倦的身體舒適了不少，之後便原路折返出去了。

欣賞完兩個景點，我去了心心念念的人工湖觀賞。整個人工湖風光如畫，那裏不但有美麗的荷花，更有龐大的瀑布可供遊客欣賞。之後我們便沿着小徑離開了最後一個景點——太極園，由於我太疲倦了，所以欣賞不久後，就離開了香港公園。

這次的旅程真令我大開眼界呢！我一直以為香港公園是個無聊得很的地方，原來它是個既悠閒舒適，又有趣的地方呢！





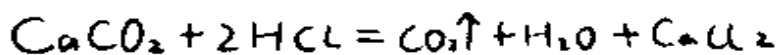
前天，香港經歷了一場黑色大暴雨，爸爸見今天天氣好轉，決定帶我們一家出去走走。

外面跟新聞上報導的一樣，到處都能看到倒下的樹和裂開的道路。我那時能想像到黑雨時的情況，我不禁害怕了起來。原來自然現象的威力這麼強大，居然把混凝土造的道路沖出了一個大坑。

我發現原來人類是多麼的渺小，我們在大自然面前是那麼的不堪一擊。這時爸爸說：「這次黑色暴雨引致的極端天氣，也是我人生中第一次碰到。」爸爸還說：「有時人類破壞大自然，都會讓大自然出現一些極端天氣，所以我們要保護大自然。」

這一場大暴雨讓我覺得人類是多麼渺小，也讓我明白保護大自然的重要性，我不想再發生極端天氣的情況了。





九月八日至九月十四日

這一周的經歷，使我領悟到「助人為快樂之本」的道理。

星期天下午，我和朋友在馬鞍山郊野公園玩耍。那時，我看見一位小朋友摔倒了，我和朋友立即走過去扶起他，她的眼淚像一條小河，從眼角流下來。幸好，我們隨身都帶有膠布和消毒藥水。我們替她處理好傷口，她的媽媽走過來，說：「謝謝你們！」我們說：「不用客氣。」

星期二放學後，我和媽媽在商場裏吃過飯，打算坐巴士回家。我們在巴士站等候巴士時，突然看到一個同校的女孩沒有金錢坐車回家。我心想：只要給她少量金錢，她便可以回家了。我沒有再多想，於是就把金錢給了她，她連聲向我道謝。

星期三，當我進入學校時，那個女孩向我跑過來，並把金錢還給了我，我沒有拿金錢，並跟她說：「這是小事一樁，不足掛齒！」

這一周，我感到很開心，所謂「助人為快樂之本」，就是幫助別人，自己就會感到快樂。





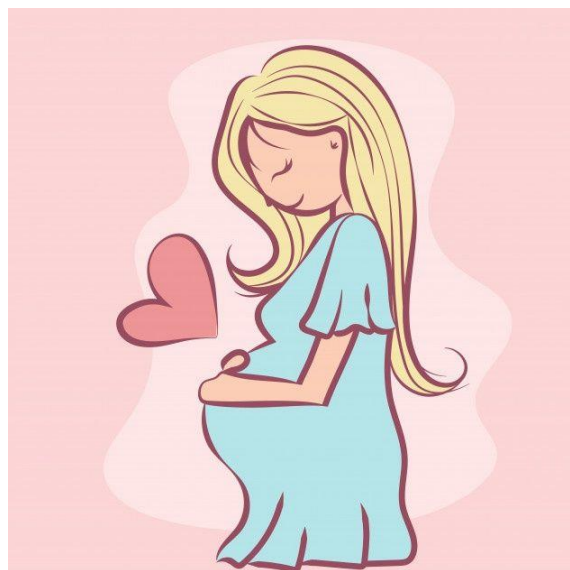
我在街上看到一位孕婦時，突然想起了一件往事。

上個月，當我和我的閨蜜一起逛街時，經過一間文具店後，閨蜜突然跟我說：「我們剛剛經過的那間文具店的老板娘好像在撫摸腰部，你知不知道她在做甚麼？」我們都十分好奇，所以立刻轉身去看看是甚麼回事。

我們伸着頭，在店裏東張西望了一遍後，看到一位孕婦蹲在地上不知道在拿甚麼。那位孕婦的肚子看來應有六、七個月身孕了，我走上前問那位孕婦：「姨姨，您需要幫忙嗎？」她回答：「你能幫我把書放上書架嗎？」我們兩人連忙點點頭。

首先，我們把書分類，然後把書放上書架，最後把書架上的書都放整齊一點。我們花了七至八分鐘便完成了。我們離開的時候，她還彬彬有禮地和我們說再見。

這件事令我明白了孕婦的辛苦，只是把書放上書架這麼簡單簡單的事，孕婦卻也做不到。那我媽媽在懷孕時也要照顧我，那該有多辛苦啊！





記得在上星期天的上午，我和爸爸、媽媽到香港公園遊覽。那裏的地方很大，設施齊備和整潔。看到這麼美好的景物，我的心情既愉快又輕鬆。

首先，我們去了茶具文物館參觀。這是一幢兩層高白色的長形建築物；館內不但有介紹茶葉製作過程的西洋古畫，還有很多不同款式的茶具；而文物館內竟然有一個兒童遊戲室，可以讓小孩砌茶具模型，真是很特別！

接着，我們經過一條種滿植物的小徑，便看見一幅白簾般的瀑布，它傳來「嘩啦嘩啦」的水聲，氣勢十分雄偉。瀑布的旁邊有兩座設計優雅的小橋映襯着，環境十分優美。

然後，我們走到溫室，那裏有色彩鮮豔的荷花和形狀不同的仙人掌。最後，我們到了觀鳥園參觀，我們看見不同類別的雀鳥，真是大飽眼福。然後，我們沿着彎彎曲曲的木橋走，一邊走，一邊聽雀鳥吱吱的歌聲，真是寫意！

我想不到香港竟然有如此環境優美的地方，這些地方令人遊玩後感到心曠神怡，忘卻了煩惱。





十月二十三日 星期一 晴

今天是陰曆的九月九日，也即是重陽節。我跟去年一樣，與朋友一起去登大帽山，也趁機暫時逃避了呈分試沉重的壓力。

大帽山的馬路又大又彎，上山的路上至少要兜十幾個圈，我們幾位小朋友才沒有耐性慢慢走上去呢！於是，我們打算走「捷徑」，即是爬着石頭直線前進。雖然走「捷徑」比兜圈子好玩與刺激多了，但我的腿可是受苦了。我的整條褲子由深藍色變成了泥沙的土黃色，而且感覺上都差點要破洞了！

總算到了山頂後，我們便坐在大石上休息。到處都是靜謐舒適的，四面八方都是美景，令我不禁想在石頭上打瞌睡。

下山的情況與上山的一樣，我又蹦又跳，時不時就會跌倒，不是四腳朝天，就是摔了個大跟頭。

回到家後，我一直想着一個問題：重陽節到底為甚麼要去登高呢？原來今時的主要原因就是要望向遠方、開闊視野，來積極面對未來生活，也可以說是要達到人生的高峰，經過許多挫折和失敗後，終於得到應有的回報。我希望我的學業就像登高，一直進步，就像杜甫在《望岳》這首詩裏寫的那句「會當凌絕頂，一覽眾山小」一樣。





你有試過跟父母產生矛盾嗎？現今青少年與父母經常產生矛盾，例如因居住環境狹窄、學業成績、生活習慣截然不同等而發生言語或肢體上的衝突。其實，只要保持理性，平心靜氣地商量解決方法，就能化解和父母的矛盾。

發生衝突時，我們應該積極溝通。心平氣和地反映對對方的不滿，並且提出改善方法，不要把不滿的事埋藏在心裏，默默忍受。不然，一些小事就會成為導火線，一切的不滿就像炸彈一樣，突然爆發。

要化解衝突，我們也要互相理解對方的難處，並互相體諒和鼓勵。例如有父母期望女兒長大後當律師，可是女兒想當鋼琴家。父母最後體諒她，認為「行行出狀元」，並鼓勵她要努力追夢。可是父母承擔不起高昂的學費。最後女兒也體諒父母，決定學一些學費更便宜的樂器。體諒和鼓勵是雙向的，只有青少年和父母互相鼓勵和體諒，才能化解矛盾。

我們還要控制情緒和語氣。據報道，因為一位女兒成績下滑，她的父親暴跳如雷，便不斷怒髮衝冠地責罵她。結果女兒承受不住壓力，最終跳樓身亡。可見我們不要在發脾氣時說了一些傷害對方的話而令事情小事化大，變得一發不可收拾。

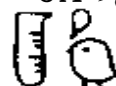
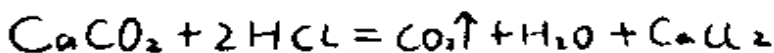
俗語說：「忍一時風平浪靜，退一步海闊天空。」無論發生甚麼事，只要保持冷靜，了解背後的原因，並商討解決辦法，所有矛盾都會迎刃而解。





《論守秩序》

6A 朱恩澄



守秩序是社會和諧的關鍵，十分重要。只要人人都願意守秩序，就可以避免不必要的爭執和意外。

守秩序的好處多不勝數。第一：守秩序可以節省時間。例如：所有同學在學校上課時都守秩序，專心地聽老師說話，沒有聊天，這樣就可以節省老師管理同學秩序的時間，老師便可以教導學生更多的教學內容和知識，對雙方也有好處。

第二：守秩序可以避免騷擾到別人和造成不必要糾紛。假設我們在一些公共場所安靜和專心地做自己的事，或用正常音量和別人聊天，不大喊大叫，這樣不但可以避免騷擾到別人，還可以避免別人責怪你。

相反，不守秩序的影響也可大可小。如果人人都不守秩序，便會造成社會混亂，甚至出現嚴重意外。正如二零二三年十月二十九日梨泰院踩踏事故，當晚大批民眾在梨泰院慶祝萬聖節，當時街巷兩端已有十分多人，有些不守秩序的人還不斷湧入人潮中，將自己推前，人群往不同方向推擠，導致有人跌倒，那些人在後方仍然持續推擠，最終人群就像骨牌效應般倒下。最終這次意外釀成一百五十九人喪生。一百九十六人受傷。可見，不守秩序造成的後果是極之嚴重的。

不守秩序還會令我們的權利和安全被剝奪。試想想，我們生病了，到公共醫院看醫生，這原本是我們的權利，怎料很多人都不守秩序，不肯排隊拿籌號，更有人搶掉其他人的籌號，輕則你被人搶掉籌號，重則被人推跌受傷，更別說你當時生病了，拖慢了治療時間，後果不堪設想。

守秩序，對於你、我、社會都很重要，十八世紀英國著名文學家斯威夫特曾說：「萬事離不開方法，世界離不開秩序。」希望人人都可以遵守秩序，共創一個更美好、和諧的社會。





今天，我翻閱我的以前的照片，一幅幅照片細心回味。突然，一張照片引起了我的注意，令我回憶起兩年前的一件事。

記得兩年前的我十分擅長跑步，在一次跑步比賽前一個月，我每天都努力練習。終於到了比賽當天，我和與我一同參賽的好朋友小君一起到賽場上，準備比賽，我卻沒想過會發生如此事情。

我們站在跑道上，準備開始二百米跑步賽事。一聲號令，全部選手一起奔馳而走，猶如一匹匹脫韁野馬，在草原上奔跑。只過了十多秒，賽事卻已經過了一半，在關鍵的最後一百米，我卻不慎腳下一滑，狠狠地摔倒在地上。

我的腳已經流出了血，看着其他選手快要衝線，我很想站起來繼續比賽，卻做不到。當我以為沒希望時，有一個人跑到我身邊——他就是小君。他居然犧牲比賽的機會，走來陪我完成比賽。他小心翼翼地扶起我，一步步帶我走到終點。當我們走過終點，全場沸騰了，我也流下感動的淚水。

我看着那張衝線的照片，將它放回原來的地方，我心裏在想，友誼真的是無價的。





《小壁虎借尾巴記》

6A 張寧宇

在一個清涼的夜晚，小動物們都準備去睡覺了。這時，有一隻可愛的小壁虎爬出來，他躲在牆邊，準備抓蚊子。當他很專注地在抓蚊子時，突然感覺有甚麼東西咬住了他的尾巴。他往後一看，「哇！」他害怕極了，居然是一條大蛇。他拼命掙扎着，甚至扭斷了自己的尾巴，才安全地逃跑了。

他慌忙跑到安全的地方，看到自己的尾巴沒了，覺得自己很醜陋，忍不住哭了出來。他思考了一會，便決定去借條尾巴來。他本想向自己的夥伴借尾巴，但又覺得會被他們嘲笑，無奈之下，他決定離開這裏，去一望無際的草原上借尾巴，因為那裏有很多動物，一定會成功借到尾巴的。

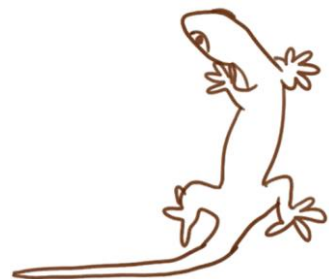
他趁着天黑，離開了自己的家園，朝着草原的方向爬。他邊爬邊想：我去借誰的尾巴好呢？思來想去，他決定借一條狗尾巴，因為他相信，只要有了一條狗尾巴，便會和狗一樣，有靈敏的嗅覺，這樣，借到尾巴後，便可以嗅着自己的氣味回家了。

他不知道自己爬了多久，東方出現了耀眼的曙光，他知道太陽出來了。這時，因為連夜奔波，他感到十分疲倦，便躺在地上，休息片刻。「喂，你怎麼在這裏睡覺啊？」他嚇了一跳，立刻翻身，跳了起來，定睛一看，原來是一隻小兔子。他鬆了一口氣，問道：「你為甚麼會突然出現在我面前？」「這裏是我家啊！」她回答，隨即又問道：「我很好奇，你究竟是甚麼動物？說是隻壁虎吧，卻又沒有尾巴，說是隻螞蟻吧，又好像大得誇張了點。」小壁虎不好意思地回答：「我……我其實是一隻壁虎。」接着，他把自己失去尾巴的來龍去脈以及去借尾巴的想法仔仔細細地交代了一遍。小兔子耐心聽完，說道：「我聽說壁虎的尾巴是會自己長出來的，要不，你先到我家休息一兩個月，慢慢等尾巴長出再走。再說了，就算你找到了小狗，人家的尾巴好好地長在自己身上，幹嘛要借給你呀？」小壁虎覺得有道理，又聽說自己的尾巴會長出來，頓時欣喜若狂，便答應了兔子。

可是春去秋來，秋去冬來，一年又一年地過去了，他的尾巴一直沒有長出來。兔子媽媽看了，道：「你似乎是一隻很特別的壁虎啊！」他很沮喪，答道：「媽媽生我時難產，也許我不能像別的壁虎一樣，尾巴斷了還能再長出來。我真是太沒用了，嗚嗚嗚……」他越想越難過，忍不住放聲痛哭了起來。兔子媽媽連忙安慰他：「沒關係，你不要太妄自菲薄，這段時間，我發現你很聰慧，真的，你比別的壁虎都聰慧。我把你送回你的家園吧！你的家人一定會包容和理解你的。」小壁虎點點頭，答應了。

回到自己的家園，果然和兔子媽媽說的一樣，他們不但沒有嘲笑他，反而慢慢地開解他、安慰他，他也很快適應了新的生活，並和夥伴們一起快樂地生活着。

這個故事告訴我們，每個人都有自己的長處和短處，我們要發掘自己的長處，並要理解和包容對方，這樣才能和別人友好地相處。





守秩序是良好市民應有的素質，能夠令社會變得更和平、更美好。

守秩序能讓社會環境更整潔，因為如果人人都主動守秩序，按規則，不隨意把垃圾亂扔在地上，那就能保持環境清潔。若學生都能遵守學校的校規，不污染校園，那麼校園環境就會更潔淨，學生也可以過着美好的校園生活，老師更不用費唇舌去教訓學生。

守秩序可以令社會更和平。如果市民都遵守社會規則，就能減少與人爭吵的機會。例如：大家都在便利店排隊付款，突然有一個陌生人插隊，那排在陌生人後面的人都按捺不住而紛紛指責他，但他不但毫無悔意，還蠻不講理，以為自己這樣做沒有任何問題，反而責備他人多管閒事。但假如那個陌生人沒有這樣做或是承認自己的錯誤，事情是否會有轉機呢？

守秩序能使社會更和平，如果人人都不守秩序會有甚麼後果呢？社會一定會變得很混亂，因為大家不遵守秩序，任意妄為，肆無忌憚地想甚麼就做甚麼，社會就會毫無規矩可言。

守秩序有「百利而無一害」——能使社會和平，市民幸福。不守秩序只會令社會混亂，正如孟子所說：「不守規矩，不能成方圓。」因此我們一定要守秩序啊！





看着眼前向我點頭的是一頭兇惡的大野豬，我不禁感到既有趣又疑惑。

今天早上，我和媽媽結伴遠足。走了一會，我看見一隻身型巨大的野豬擺動着牠那圓鼓鼓的屁股向我們走來。由於牠的樣子窮兇極惡，加上身形龐大，我和媽媽害怕得縮作一團，不斷顫抖，生怕牠會襲擊我倆。但我們意想不到的是那隻看來絕不友善的野豬，竟慢慢地向我們走過來，然後在距離我們約兩米左右停下來（牠彷彿知道我倆害怕得很，也可能見到我們在不斷地顫抖），向我們微笑點頭，接着便繞道離開，讓我們可繼續前行。那刻，我驚訝得目瞪口呆，說不出半句話，也沒有絲毫反應，心想：是甚麼原因令一隻野豬讓路給我們呢？

正當我想得入迷時，媽媽一把拉住我的手，說：「快跑！」話剛落下，她便緊緊地拉着我跑。怎料，只是轉了一個彎，我「咚」一聲，撞到了一頭年輕力壯的黃牛，那頭黃牛慘叫了一聲，像對我作出控訴，然後便兩眼發光般瞪着我，看到此情景，媽媽也被赫呆了，今次由我牽着她的手逃離現場，我倆就像風馳電掣的汽車般高速「行駛」，然而那頭牛深深不忿，對我們窮追不捨，使勁地追着我們，像要向我報復。幸好我和媽媽竭力跑，拼命擺脫那頭黃牛的魔爪，最終抵達終點——朋友的家，我倆才得以成功脫險。

今天的經歷既驚險又有趣，令我畢生難忘；也讓我透過這次遠足，了解到我和媽媽的母子情原來是如此深厚！





現今青少年與父母的關係十分疏離，彼此的想法也存在不少矛盾，然而這些矛盾釀成的悲劇，卻非屈指可數，碩果僅存，而是冰山一角。

美國有一名母親用皮帶把兒子勒死，原因是因為兒子整天抱怨家中沒錢給他花，因而整天哭哭啼啼。母親被捕後回應，她不想兒子過得那樣悲慘，所以就把他勒死。這宗新聞發人深省：究竟要如何與父母建立良好關係，避免衝突或悲劇再次出現呢？

方法一：父母和子女應待情緒冷靜後，才彼此溝通。因為當情緒冷靜下來後，才能放下怒氣，彼此方能心平氣和地溝通，這樣子女和父母間才能了解彼此的心意。正所謂「家和萬事興」，只要子女和父母溝通，先做好「家和」，然後達致「萬事興」。

方法二：子女和父母間要互相尊重，多從對方的立場思考。有人認為，父母的輩份比子女高，父母為甚麼要尊重子女呢？其實，尊重子女，可以令他們有自尊心，這樣，他們才願意放膽把自己的想法和心意向父母傾訴。子女和父母間只要互相尊重，彼此樂意聆聽及表達，才能達致共識，避免誤解。

方法三：子女和父母都應做好情緒管理，避免負面情緒影響彼此的關係。有時，子女和父母難免有情緒激動的時候，子女和父母間若視對方為發洩對象，便會造成衝突。因此，子女和父母在情緒欠佳時勿視彼此為發洩對象，這樣彼此就能保持友好關係。

有人說：「一個美滿的家庭，如沙漠中的金泉，湧出寧諦和安慰，使人心靈被受洗的，怡情怡悅。」只要子女和父母多花一點時間溝通和相處，就能避免衝突，締造和諧家庭。





我印象中和弟弟曾吵過一次架，大家也很激動，還各不相讓。事發後的一星期，當我一看見弟弟就會既生氣、失望，又傷心、自責。

小時候，我和弟弟都十分喜歡一起玩耍，一起吃美味的食物。有一次，他趁我補習時，偷偷地吃光我一星期份量的零食，包括我最愛的棒棒糖，那可是我用了三天零用錢買的超大棒棒糖啊！知悉事件後，我很生氣，足足罵了弟弟個多小時，但他極不服氣，於是跑到我的床上拿走我出生時已經陪伴我的「小被被」，並把它剪碎成七八瓣。我接受不了，便嚎啕大哭起來，可是他沒有一丁點兒自責，還面目猙獰地笑着，我看見他那可惡的笑容，心底裏禁不住說：「可惡的弟弟，我恨透你！我恨透你！」

接下來的一星期，我沒有和弟弟說過一句話，反而他受不了，向我連聲道歉，還給我一大袋新買的零食，這樣我才稍稍消氣，願意和他說話。弟弟向我解釋，原來因為他太餓了，才會吃掉我所有零食，他送給我那些新買的零食，原本是打算於吵架後還給我的，不過我並沒有聽他的解釋，所以這一切都是誤會！

看着弟弟那誠懇的模樣，我哭了，但這是喜極而泣，因為我們終於冰釋前嫌，還有我的「小被被」也被弟弟拼好了，手感雖然變差，不過我更喜歡，因為它充滿了弟弟對我的愛。

經過這次誤會，我們的姐弟情更勝從前，我也明白了要了解事情的來龍去脈，才作定論；我也學會了要快快的聽、慢慢的說、慢慢的動怒。



在一個清涼的晚上，所有動物都準備睡覺，只有一隻小壁虎偷偷地爬了出來，他躲在石壁邊，張開口準備吃蚊子。突然，他的尾巴好像被甚麼咬了一口，他向下一望，發現是一條大蛇。小壁虎慌張得拼命逃脫，豈料扭斷了自己的尾巴。雖然他逃出了大蛇的魔掌，但他一點也不高興，因他失去了一條尾巴，因此他決定向其他動物借一條尾巴。

小壁虎先找袋鼠借尾巴，他相信袋鼠是他最好的朋友，一定會借給他。可是袋鼠無奈地說：「朋友，我也想幫你，可是如果我失去尾巴，我會失去平衡，別說蹦蹦跳跳，連站立都不穩啊！」小壁虎聽後，心想：「袋鼠一失去尾巴就會失去平衡；我失去尾巴，只是醜一點而已。」接着，小壁虎就向袋鼠道謝，然後前去他的家族群居處——東方的一個山腳去。他的表姐一家也住在那兒。但他發現在他前往東方時，他的尾巴正在一點一點地生長出來！

到達山腳後，他走到表姐家，然後問表姐借尾巴。表姐說：「哎！你這不是癩蛤蟆想吃天鵝肉嗎？真是痴心妄想！我們都需要一條尾巴，你就別想了！」正當小壁虎傷心地打算離開時，表哥對他說：「要麼你去找貓頭鷹，他點子多，可能有點子幫你！」小壁虎高興地向表哥道謝後，就去找貓頭鷹。

翻山越嶺，小壁虎才找到貓頭鷹。貓頭鷹問：「你為何要一條尾巴呢？」小壁虎傷心地說：「因為我的尾巴斷了！」貓頭鷹說：「你的尾巴不就在哪兒嗎？」小壁虎向後一望，便看見了自己的尾巴，接着他連忙向貓頭鷹道謝，然後，一蹦一跳地回家去。

其實，不管有沒有尾巴，小壁虎仍然是一條小壁虎。





昨天上中文課的時候，由於中文老師生病了，因此中文課由代課老師——俞老師代課。

俞老師身材比較矮小，但擁有一雙炯炯有神的眼睛。因為她對我們的要求很嚴格，所以令課堂氣氛緊張了起來。大家都默不作聲地聽她講課，安靜得連一根針掉到地上也聽得一清二楚。

正當俞老師向我們解釋段落大意時，一件有趣的事發生了。有一位同學猛然放了一個「響雷」，我們都憋不住笑了起來，令課堂的氣氛都變得輕鬆了很多。當我們還在害怕會不會被俞老師責罵時，我們猛然發現她也在「哈哈」地笑着，真沒想到她也有風趣幽默的時候啊！

經過這次的課堂，我們對俞老師改觀了，她不但認真教學，也關愛學生呢！正所謂「人不可貌相」，我們千萬不能以貌取人啊！

不過，俞老師只代課幾天，便不能再教我們了。我們為了讓她記住我們，便送了一份禮物——一張點名紙給她，我希望以後能偶爾與她見面。





《深圳一日遊》



6C 招俊穎

十月一日 星期六 晴

昨天早上，我和家人約了阿姨和舅舅去深圳遊玩，但由於舅舅可能要很晚才下班，因此他提議我們先出發，看看情況再決定去不去。

一大清早，我吃早餐時，正在想着要去深圳 國貿站的唱歌店唱歌，原來爸爸已經預約了。那裏不單供人們唱歌，還有自助餐提供，有海鮮、甜品、壽司和飲品。那裏的生蠔香口嫩滑，甜品的甜度適中，果汁鮮甜可口，酸菜魚辣而香，壽司又有不同款式，全都是人間美食呢！

回到唱歌房，爸爸唱他的經典英文歌，媽媽唱她的民族歌曲，阿姨唱她的經典粵語歌，而我只唱了一首很有名的歌曲——《紅日》，是李克勤的歌曲，而他正是我的偶像，但他的歌曲我只懂得唱這一首，日後我要唱多點他的歌曲。大家唱完後，我誇各人都是天籟之音。突然，舅舅傳來訊息說他不來了，因為要晚點下班，所以叫我們玩得開心點。

唱完歌後，我們到附近的金光華廣場買了幾杯飲品後，便乘坐地鐵到卓越中心。我們在那裏看見有部分人穿着一些動漫人物的服裝，才知道原來那天是動漫節，我還看見有人唱已故歌手黃家駒的歌曲，那個人的聲音還有幾分像黃家駒呢！

聽完歌後，我們再到旁邊的商場吃飯，那裡的食物味道尚算好，但由於怕晚點回香港會人頭湧湧，所以決定乾脆吃完飯後立刻到福田口岸過關回香港。





6C 黃子深

十二月二十四日至十二月三十日

這星期，我和家人到東莞探望爺爺奶奶，度過了充實又精彩的聖誕假期。

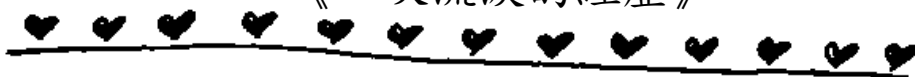
星期日，我們乘車到達東莞後，天色已暗，所以我們在爺爺奶奶家裏休息，爸爸則買外賣去。我一進門，便立刻躺在沙發上呼呼大睡。當爸爸回來時，便傳來一股香噴噴的氣味，使人垂涎欲滴。我們一打開外賣，便看到北京填鴨。我們馬上狼吞虎嚥，畢竟在香港很少能買到北京填鴨，而且價錢還十分昂貴。吃過晚餐後，我們便上牀就寢。

到了星期一，我們前往商場購物，我們經過一個小型賽車場，媽媽見我和妹妹雙眼發光，便給我們每人玩七圈。玩了幾圈後，教練看我意猶未盡，便問我需不需要加速，我肯定地回答表示需要。結果賽車像箭般飛出去，我難以駕馭。玩了一輪後，我雙腳已累得動彈不得，十分狼狽。到了晚上，我們買了很多串燒，有：魷魚串燒、雞翼串燒、牛肉串燒等等作為晚餐。

最後一天，我們便到附近公園玩耍，雖然是公園，但是那裏景色優美，還有一大個翠綠的湖泊，湖面反映着一旁的柳樹，兩者相映成趣，前方還有一座橋，過橋後便是遊樂設施。我們玩了一會兒後，便對爺爺奶奶說再見，最後乘車回家。

這個星期我們滿載而歸，真希望農曆年假可以再探望爺爺奶奶呢！





看到弟弟因自己成績不好而大哭大鬧的樣子，令我想起了一件小時候的往事。

那是一件我就讀小學六年級發生的事情。因呈分試的關係，讓我每次派試卷時都顯得十分緊張，結果在一次老師派回英文試卷時，看着成績不理想的試卷，我還是流淚了。

我哭得像河流缺堤一樣，整整哭了一節英文課，總共是三十五分鐘。我躲在課室角落的一旁默不作聲地流淚。面對其他人的慰問，我只能強顏歡笑地說：「沒事。」

事後，有很多同學出於關心問候我：「你是不是哭了？你是不是哭了？」可是我並沒有回應他們的問題，但這次流淚的經歷卻永遠烙印在我的心坎裏。

回家後，我經過家長的教導，明白「失敗乃成功之母」的道理，相信努力過後，下次必定會有進步。這天，我把這個道理告訴弟弟，弟弟聽完後也不再哭鬧，而是下定決心，為下次的考試做準備。





在公園散步時，我看着在面前悠閒地散步的爺爺，都不禁回想起我的外公。

在我七歲那時候，我記得有一天，我和哥哥正沉醉在遊戲的快樂中，玩得樂極忘形。那時，我的爸爸剛接完電話，扭過頭來望着我們。只見他的臉上流露出焦急和擔心的神情，隨後跟我們兄妹說：「外公他昨日與外婆散步時，突然倒地不起。你們快換好衣服，跟我一起去醫院吧！」

我們到了急救部門，發現我的外公躺在醫院的病牀上，他口中插着氧氣管。「病人的身體情況很不樂觀，家屬要做好心理準備。」醫生冷靜地說。年幼的我不明白這是甚麼意思，就站在旁邊沉思。「嘀——」，金屬器材發出了警告聲，眾人都沉默了，耳邊也漸漸傳來哭泣聲。我頓時明白了那是象徵死神的到來，我的外公隨祂離去了。我的眼淚也在眼睛裏翻動着。

我看着眼前的一切，聽着家人嚎啕大哭的聲音，眼淚如同斷線的珍珠一樣，一粒一粒掉了下來。鼻子紅紅的，身體蜷縮着，看起來像一隻受傷的倉鼠。當我茫然地回家後，又想起外公在我眼前生命流逝的樣子，我又禁不住哭了起來。

「咔嚓！」思緒被拉回，原來我不知不覺間已經回到自己那個溫暖的家。自外公過世後，每當我看到年紀和外公相近的老人家時，我總是提醒自己：要懂得珍惜親人。





有人說：「家長給予孩子零用錢會讓他們養成揮霍的習慣。」我並不認同此看法。

在孩子的成長過程中，金錢的運用是一項很重要的社會學習之一。給予孩子零用錢並非是為了滿足他們的要求，而是教導和訓練孩子養成良好的理財習慣，未雨綢繆。

使用不當時，零用錢會對孩子造成傷害，也會使他們無限制地揮霍：孩子年紀小，對於消費的概念認識不全面，看到喜歡的物品就會想購買，未必會考慮商品的實用性，這就造成了揮霍。

因此，我們應該培養孩子合理地運用零用錢，而且意識到金錢來之不易。家長可以根據孩子的年齡，適當地安排一些勞動活動如做家务，並按他們的表現給予適當的報酬，從而讓孩子明白「不勞無獲」和「多勞多得」的道理。當孩子知道賺錢並不容易後，在買東西時就會想：這些錢是我辛苦地勞動過後所賺回來的，不能隨便買東西……」他們自然就會知道節儉了。

總括而言，只要合理地引導孩子使用零用錢，零用錢金額的多寡也就不成問題，他們更不會有揮霍的壞習慣了。





《小壁虎借尾巴記》

6D 王諾希



在一個清涼的夜晚，其他動物也在夢鄉裏，只有一隻小壁虎在愉快地捉蚊。突然，牠後背一涼，發現可怕的大蛇正咬着自己的尾巴！小壁虎賣力地掙扎，不久牠的尾巴竟斷了！只好趁機逃跑。牠看着自己的尾巴，十分難過，只見牠眉頭一皺，計上心頭。

小壁虎很快便來到小猴子家。牠打開小猴子的家門，虎視眈眈地看着小猴子的尾巴，想：小猴子的尾巴一定很長，這次我不用擔心尾巴斷掉了。於是小壁虎張口道：「現在立刻把你的尾巴給我！」小猴子瞠目結舌：「我為什麼要把尾巴給你？」「我可是小壁虎，你不給我，我可打你哦！」「我的尾巴是我的！我才不會給你呢！」說後，小猴子把小壁虎推出門口，再用力把門關上。小壁虎心中發狠：竟不把尾巴給我，實在是一個笨蛋。但小壁虎無法可施，只好轉身離去。

接着，牠又到了兔子家，想：兔子的尾巴一定很可愛。因為有上一次的經驗，小壁虎決定轉變態度，於是牠低聲溫柔地說：「兔子妹妹，能讓我進你家嗎？」門打開了，牠進入兔子的家。小壁虎憑着巧言令色，哄得兔子放下戒心。這時，小壁虎輕輕一跳，跳到兔子旁邊，再抓着兔子的尾巴，用力一拉，兔子的尾巴便被拉斷了！小壁虎連忙把兔子的尾巴放到自己的後背，但卻因形狀大小不同而無法連接在一起。於是，牠把尾巴扔向兔子，並說：「你的尾巴真沒用！」兔子聽後，十分委屈，便坐在地上，大哭起來。小壁虎搖了搖頭，向着第三隻動物走去。

小壁虎又到獅子的家。牠不分皂白，如箭跑向獅子，心想：獅子這麼強，尾巴肯定也很威猛！只見牠靈活地爬到獅子身上，搶過牠的尾巴，然後快速地向門跑去。獅子毫不示弱，追向小壁虎，可是最後，小壁虎憑着敏捷的身手成功逃走。

小壁虎逃到安全的地方後，便把獅子的尾巴放去自己的後背，卻發現自己身上已經多了一條短小的尾巴。牠又驚又喜，驚的是自己的尾巴竟然能再次生長；喜的是自己終於有一條尾巴。牠發現小猴子的尾巴雖然很長；兔子的尾巴很可愛；獅子的尾巴很威猛，但自己尾巴卻可以重生，本領比牠們更優勝！

小壁虎經過這件事後，明白了一個道理，每個人都有優點，不能看輕自己。





現在科技普及全世界，家家戶戶都有一些智能產品，例如：智能電視、智能冷氣、智能沙發等。而我有一個智能機械人——嘟嘟小械人。

它有兩顆又圓又大的眼睛，有一對像夾子的手，方便拿起一些剛烹調的食物；也有一對能滾動的腳，可以讓我們快速到達目的地；它更有一個強健的身體，當我們要買一些龐大的貨品，它可以幫助我們搬運。

它的功能多不勝數，例如：它可以代替我們做家務、可以照顧我們的家人，也可以安慰我們。

它的第一項功能：可以代替我們做家務。這樣不但可以減少我們的勞累，還可以讓我們放學或工作後不用那麼辛苦，可以放鬆一下自己。

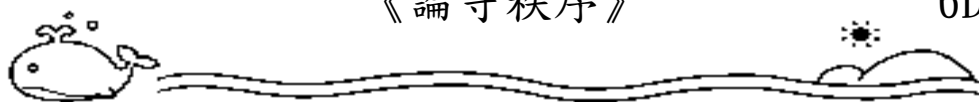
它的第二項功能：可以照顧我們的家人。當我們不在家，一些行動不便的親人，它可以代替我們照顧他們。

它的第三項功能：它能安慰我們。它每天也會保持樂觀的心態，當它看見我們不開心，失望的時候，它安慰我們，我們也可以向他傾訴。

我希望可以把它推廣，讓其他人可以感受到它的溫暖，它的愛心，它的善良。雖然現在科技普及全世界，家家戶戶都有智能家居，十分方便，但我們不能過分依賴智能家居。

這個機械人正是我們需要的，如果它收到一些不合適或太多的資訊，它會自動關機，再過一小時它才能開機。那一小時內，我們一定要靠自己，不可以依靠機械人。這樣，我們就不會過分依賴智能家居產品。





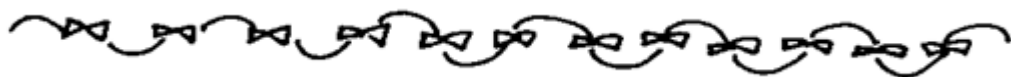
現代社會不同地方都充滿着規則，例如：學校的校規、家中的家規、社會裏的法律……我覺得守秩序十分重要。

首先，守秩序不但可以節省時間，又可以讓我們學會自律，更可以給別人留下好印象。如果我們不守秩序的話，可能會被老師責罵，甚至造成意外，後果嚴重。例如：有兩個同學不守秩序，在圖書館內追逐，一不小心就容易撞到桌角，需要送到醫院治理。可見守秩序有助保障眾人的安全。此外，守秩序還能避免紛爭。例如等候公共汽車的時候，應該要排隊，不要插隊。上車時，更不要為了爭座位而爭先恐後，這樣會很容易令其他人受傷。

雖然守秩序有很多益處，但是有人認為這會令自己不能自主思考，彷彿成了一個機械人，只會墨守成規。例如當發生火災時，校方早有規定逃生路線，但若該出口濃煙四起，學生是否只能盲目守規，不知變通，最終只能在班房裏徒然地等消防員救他們？由此可見，儘管我們應守規秩序，但在危急情況亦應靈活變通。

秩序彷彿是一把雙刃刀，它雖然有很多好處；但如果只是墨守成規，當然也帶來限制。然而，只要靈活變通，守秩序才能更好地維繫社會的和諧。





成長就像一朵花，經歷風吹雨打，才能綻放出最美的容貌；成長就像一棵大樹，不斷吸取養分，最終長成參天大樹；成長就像一條河流，一路奔流不息，向着更遠的目標前進。成長就在不經意的一瞬間，那一刻，我長大了。

還記得小時候每次到公園，總能看到幾個輪滑高手，輕鬆地滑着，如輕盈的燕子般自由翱翔。我也很想體驗一下這種快感，於是我就下決心一定要學輪滑。

可惜，我一開始滑，便摔了個四腳朝天，我跌坐在地上，不願再滑，害怕再次摔倒。這時，媽媽把我抱在懷裏，爸爸鼓勵我，說道：「你既然選擇了學輪滑，就要堅持，我相信你能做到的！」在爸爸媽媽的鼓勵下，我再次用力站了起來。一開始，我掌握不了平衡，一次次摔倒，又一次次咬緊牙關站起來。從摔倒中學習，一次次進步。我從讓爸爸媽媽攙扶，到慢慢掌握平衡，再變得輕鬆自如地滑行。果然「失敗乃成功之母」，我終於成功自由自在地在公園裏玩輪滑，還學會了各種花式動作呢！

從這次學輪滑的經歷，讓我明白「不經歷風雨，怎能見彩虹？」的道理。任何一種本領，都要經「一番徹骨」，才換得「梅花撲鼻香」。那一刻，我長大了。





在現代社會，父母與子女之間發生矛盾是普遍存在的問題，可是這些問題可能會導致嚴重的後果，例如：孩子患上抑鬱症等。那麼我們應該如何化解和家人的衝突，與家人和諧相處呢？

首先，我認為父母和孩子需要互相理解。某些家長在不了解事情的真相前，就責罵孩子，孩子會因而認為自己不被人理解，輕則抑鬱，重則自殺。相反，有些家長會先問清楚孩子事情的來龍去脈，再判斷如何解決問題，這樣孩子會覺得受到家長的尊重，他們亦較願意接受家長的意見。

第二，隨着青少年生理和心理的發展，他們需要更多的私人空間。在這個成長階段，父母要給孩子多點個人空間，並懂得適時放手，不必事事管束。此外，家長也要尊重子女渴望獨立的願望。例如：青少年想參加朋友的生日聚會時，家長千萬不要阻止他們去，而是應該尊重他們的想法，讓子女參與，但同時要求他們適時打電話回家報平安。

第三，發生衝突時要保持冷靜。在緩解與父母之間的衝突時，雙方可以各退一步，冷靜一會兒，再思考一下，自己是不是也有做錯的地方，然後向對方主動承認錯誤，並真誠道歉。

美國總統林肯曾說過：「親人不睦家必敗」，家人之間要和諧相處，才能建立和睦幸福的家庭。總括而言，父母與孩子們只要互相理解、互相尊重，彼此就能和諧相處，避免發生家庭悲劇。





看着櫃子裏那支殘舊的口紅，我便想起小時候那一件有趣的事，現在想起還是令我禁不住哈哈大笑呢！

記得那天，幼小的我正打算在媽媽的房間裝扮自己，想成為卡通片中神采飛揚的「小公主」。可是，就在我剛找到媽媽的口紅時，突然聽到一陣腳步聲靠近，我便立刻躲進床邊的一個小櫃子。

從櫃子的縫隙中看到，媽媽正看着那亂糟糟的化妝枱，表情瞬間變得陰沉。然後她邁着沉重的腳步走出房間，想找出那個「破壞者」。當時的我認為媽媽已經走遠了，所以便重新走了出來，開始打扮自己。

我先把盒子裏的彩色小夾子夾在頭髮上，再把紅艷艷的口紅塗在嘴唇上，最後就把腮紅往臉上拍。當時，我認為自己的妝容化得天衣無縫，媽媽不能把我認出來。突然房門打開，媽媽竟走了進來，頓時把我嚇了一跳。她看着我，呆了半晌，然後便不由自主地笑了起來。我不解地問她：「您在笑甚麼？」媽媽強忍笑意，把一塊鏡子遞給我。看到鏡子中的我，臉兒紅通通的，像個大蘋果；嘴唇就像兩條大香腸，而頭髮更不用說了，像亂糟糟的雜草一樣。及後，媽媽上前緊抱着我，說：「傻孩子，讓媽媽為你化一個漂亮的妝容吧！」

這件童年趣事深深地刻在我的腦海中，每每提起還是令我和媽媽笑得合不攞嘴。是啊，我的童年就是那麼純真，那麼快樂的！



這一幅大自然的傑作令人賞心悅目，久久不能忘懷啊！

當我在山腳下閒逛時，一隻天真無邪的蝴蝶悄無聲息地飛到我手上，彷彿想和我傾吐衷腸呢！於是，這幅山水畫上多了一隻五彩斑斕的蝴蝶。

之後，我沿着山路走，映入眼簾的是一條清澈見底的小溪。上前一看，一條條活潑的小魚正在水裏擺動着尾巴，互相追逐嬉戲。這時，一陣風吹過，河水泛起陣陣的漣漪，宛如魚神在抖動她的錦衣，這美景實在令人陶醉啊！於是，這幅山水畫上多了一些好動的魚兒，又多了一條碧波蕩漾的小溪。

抬頭一看，耀眼奪目的大圓盤正掛在天上，映照着湛藍的天空。軟綿綿的白色棉花糖正在空中漾開、飄蕩，歡送歸家的飛鳥。這景色如天上仙境，令人無比愜意。於是，這幅山水畫上多了潔白的浮雲，又多了一群歸家心切的飛鳥。

最後走到山路的盡頭，竟然看到一片繁花似錦的花田，花兒芬芳撲鼻。我定睛一看，發現有些花還在含苞待放，有些則在盡情綻放，炫耀着她們那嬌豔欲滴的容貌。我禁不住停下腳步跟她們拍了幾張合照，並將她們牢牢記在山水畫中。

我看着這幅大自然的傑作，心中暗暗驚嘆：「大自然啊，妳怎會這麼美呢？妳怎能蘊藏着如此多的『奇觀』呢？」





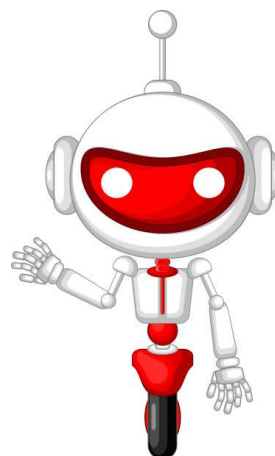
「守衛者做得好！」在眾人的歡呼聲中，守衛者又再次以它的力量拯救了市民。我有一個智能機械人，名為守衛者，它是由一位天才博士所研發出來的機械人。它的外殼是暗紅色的，代表着正義無私。它高二點五米，身形魁梧，給人一種威風凜凜的感覺。它雖然體型龐大，但它並不笨重，身手還十分靈活。它身上還配有重裝甲和武器，可以隨時用來攻擊敵人。此外，它身上有三條冷氣導管，有助它在酷熱的天氣下降溫。

守衛者有三種主要的功能。首先，它能開啟保護模式，在城市四處巡邏，維持秩序。它亦會協助警察打擊犯罪活動，減低他們行動時所造成的人命傷亡。

第二，它可以協助救災。例如：當發生大地震時，大廈或會倒塌，令居民被困在瓦礫中。這時守衛者會使出強大的力量，輕易地推開瓦礫，把被困的居民拯救出來。

第三，它可以減低發生工業意外的機會。當建築工人長期在烈陽下曝曬時，可能會中暑或暈倒。如果使用機械人代替他們的工作，人們就不用再做這些體力勞動的工作，大大減低意外發生的機會。再者，僱主亦可以安心地指導機械人如期地進行建築工程。

總括而言，機械人守衛者的出現不但能方便人類的生活，更能保障人類的安全。



創作 「人」的 藝術

丁巳

《滑板車的前世今生》

1A 鄭如安

「媽媽，我想要一輛滑板車。」

「好的，我們星期天去買。」媽媽開心地說道。

不料，第二天公公便從外面帶回一輛滑板車。它是紅色的，但它身上有些泥土，有些褪色，還有一個輪子掉了。一眼就看出：它是舊的。我很失望！公公似乎看出我的心思，說：「我會把它修理好！」

數日後，展現在我面前的，是一輛乾淨的亮紅色滑板車！並且輪子是完好的。哈，我有一輛滑板車子。我馬上試玩，滑得不太順暢。公公又再調整，這會，我便滑得像飛一樣！

我的滑板車的前世是住在別人家中的，今生，我是它的主人，是勤勞的公公讓它復活。我要謝謝公公。公公是個非常勤勞的人，他經常修理家中家具和電器。他和千千萬萬的中國人一樣勤勞。身為中國人，我感到自豪。



《小柏柏，對不起》

2C 蘇信玥

我有一個好朋友，它的名字叫「小柏柏」。它常陪伴我左右，無論是吃飯、玩耍、上學，甚至睡覺，我都跟它在一起。上課時，我會把它放進書包裏，不讓老師發現。吃飯時，我會把它掛在口袋外，我希望跟它永不分離。小柏柏——其實是我的安撫奶嘴。

星期五放學後，我發現小柏柏不見了，那天晚上，我一直在哭直至睡着。第二天，爸爸特意送我一個布娃娃逗我歡喜，還叮囑我要好好照顧它，我開心極了！但我還是有點掛念小柏柏呢。

星期天，媽媽帶我到迪士尼樂園，我們玩得很開心，我發現原來沒有小柏柏，我也一樣快樂。那天晚上，媽媽對我說：「信玥，你長大了，這幾天雖然沒有小柏柏在身邊，但你還是過得很好呢！」我點點頭回應。這時，媽媽拿出小柏柏，我心裏雖然興奮，但還是勇敢地含着淚跟它說：「小柏柏，對不起！小柏柏，對不起！我已長大了！我再不需要你了！」最後，我跟小柏柏說再見，並把它放好，就這樣，我成功戒掉使用安撫奶嘴的習慣。



《橡皮下班了》

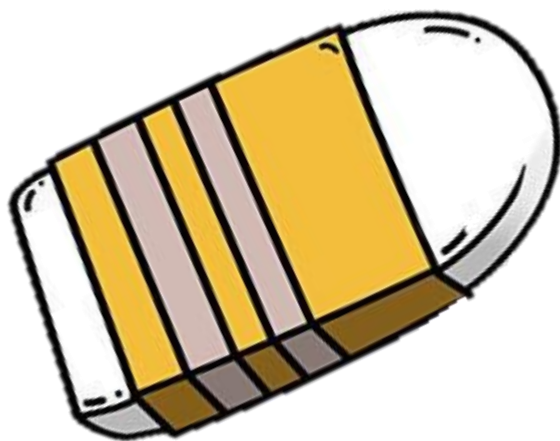
2D 張巧兒

我是一塊橡皮擦。雖然我的身材細小，但我的本能卻很大。

我從文具店被一位小朋友帶回家。每天，他都帶我上課，我會替他將錯字擦得乾乾淨淨。此外，他也會帶我去畫室畫畫，這時我會在畫紙上翩翩起舞，這刻的我就是感到最自豪、最開心的。

昨天放學後，他如常帶我回家做作業，他從筆盒將我放在桌子上，我也樂意為他服務。可是，他突然將我的面皮畫得很難看，然後粗暴地用鉛筆將我身體刺穿，更將我的軀幹分開幾塊，弄得我傷痕累累。

這個時候，我的心裡非常難受，我不想工作了，我受夠了，我要休息，我要下班了！



《那一次，我真棒》

4A 黃佩晴

「黃佩晴，恭喜你成為學校的武藝操隊的成員！」「我好羨慕你啊！可以去參加武藝操表演！」聽見同學們這樣說，令我感到沾沾自喜。

記得十月七日——表演的日子，我們武藝操隊在圓洲角大會堂表演武藝操。我們身穿金黃色的武術服裝，像士兵一樣挺直地站在台上。隨着莊嚴的音樂響起，我們便開始整齊地表演武藝操。我們的一腿一拳都是那麼的挺直和有力量。台上的特效煙霧悄悄地走到我們身邊，鼓勵我們，令我們更有信心。在台上的我看到觀眾們專心地觀賞我們的表演，聽到他們報以熱烈的掌聲。當音樂完結時，表演完結，我們便鞠躬往台下走去。

那一次，我真棒！我不但得到老師的讚賞，還獲得觀眾熱烈的掌聲，真的令我感到很驕傲啊！



《堅持就是勝利》

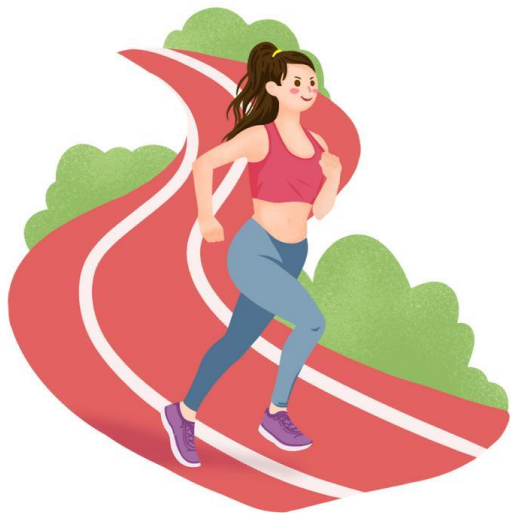
4B 胡嘉怡

在人生的旅程中，雖然我們會遇到各種各樣的挫折和困難，但是我們不能輕易放棄，因為只要堅持，我們才能取得勝利。

有一次，我參加了學校運動會的跑步比賽。為了取得冠軍，我憑着堅毅的信念，每天都會練習跑步。雖然我每天都會練習跑步，但是對於這次比賽我並沒有信心，老師看出來了，他說：「別緊張，相信自己，你一定能行的，大家都會為你加油！」

比賽開始了，很多隊員已經跑在我的前面，我正想超越他們時，誰知我一不小心摔倒了，我正想放棄的時候，我聽到老師和同學們在一旁為我打氣，也想起了老師和我說的一番話，我告訴自己，我不能放棄，只有堅持才能取得好成績。於是，我鼓起勇氣站起來繼續向前跑，最終，我跑完了全程。雖然我沒有取得冠軍，但是我戰勝了自己，也明白了一個道理——堅持就是勝利。

在學習中，只有堅持才能掌握更多的知識；在工作中，只有堅持才能獲得更多的成就。無論身處甚麼環境，無論面對甚麼困難，我們都要相信堅持的力量。只要堅持，我們才能戰勝自己；只要堅持，我們才能超越自己；只要堅持，我們才能實現自己的夢想。只有堅持不懈地追求自己的目標，我們才能克服一切困難，取得更大的成功。



《一把神奇的鑰匙》

4A 曾子柔

我做了一個神奇的夢，夢見了一個小精靈，給了我一把神奇的鑰匙。他對我說：「我送你一把神奇的鑰匙，它可以打開三道門。每道門後都有不同的禮物，一旦你選定了門，則無法開啟下一道門；而你開啟了下一道門，也無法回頭打開原本的那一道門哦！」

突然，三道不同顏色的門出現在我眼前。我迫不及待地打開第一道門，哇……全是最喜歡的零食，多不勝數。這讓我更好奇下一道門後究竟收藏了甚麼。於是我興奮地打開第二道門，果然沒有令我失望，裏面全是媽媽平時不肯給我買的玩具，布娃娃、小熊、模型……各式各樣，種類比玩具店的還要多，我高興極了。可是第一道門已經關上了，那我該不該開第三道門呢？下一道會不會有更大的驚喜呢？還是選擇玩具呢？好奇心使我又去開啟第三道門。

這次出現在我面前的竟是堆積如山的書，有漫畫書，有故事書，也有天文地理的書。我恍然大悟，這裏是知識的海洋，有無窮無盡的知識。我們有了知識便能擁有一切。零食會有吃完的一天，玩具會有玩膩的一日，而知識卻能開拓我們的眼界，創新無限可能。原來小精靈是給了我一把神奇的鑰匙。

當我醒來，看到桌上的鑰匙，我笑了，原來我一直擁有那一把神奇的鑰匙。



《難以忘記的眼淚》

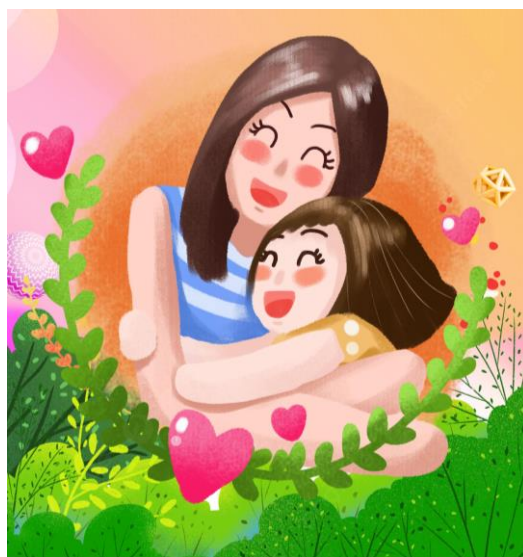
5E 蔡靖翹

今天我生病了，媽媽擔心得哭了起來，令我想起那次……

有一天，外婆突然來接我放學。外婆憂心忡忡地說，媽媽生病了需要留院觀察。我才猛然想起早上媽媽按着腹部，皺着眉頭默不作聲，原來她忍着痛為我準備早餐和送我上學。我竟然不知道她生病，真是個冒失鬼啊！

回家後，我焦急地致電給媽媽，她卻輕鬆地說：「寶貝，我沒事，你不用擔心啊！」不久，傳來叮噠！叮噠！誰按門鈴呢？我馬上打開門看，竟然是媽媽啊！我興奮地撲進她的懷裏。接着，媽媽悄悄地和外婆說：「明天我要做手術，之後便要留在醫院多天，所以回來一趟，陪陪她。」她邊說邊拭着眼淚。她除了忍受着身體的痛楚，還要擔心我。可是我偶爾會對她鬧脾氣，也曾嫌她囉嗦。剎那間，我感到無比的自責和慚愧。

從此，她流淚的樣子便深深印在我腦海中。現在我不再對她鬧脾氣，也不再嫌她囉嗦，我只想好好孝順她。



《我也是富翁》

6A 曾子權

我以前經常幻想自己是一名富翁，在三層豪宅裏休閒地喝着名貴的紅酒，在寬闊的高爾夫球場上打高爾夫球，駕着名貴的豪華跑車在高速公路上奔馳，在名牌店裏掃走所有昂貴的商品。

我現在才發現我是這麼愚蠢的，其實我也是一名富翁，我擁有一個家，我擁有爸爸媽媽，我擁有很多東西，對於我來說，富翁不一定有很多金錢，我擁有一個讀書的機會，家就像一個充滿愛的島，一回到家，所有不開心的事都會頓時忘記，拿出雪櫃裏的汽水，一屁股坐在沙發上，拿起遙控打開電視一邊觀看最喜歡看的電視劇，一邊喝汽水，對於我來說已經猶如在喝紅酒一樣；在籃球場上開心地打籃球，猶如在高爾夫球場上打高爾夫球；搭上回家坐的車在道路上慢慢地行駛，猶如駕着名貴的豪華跑車在高速公路上奔馳；在超級市場中購買心愛的零食，猶如在名牌店裏掃走所有昂貴的商品。除了家以外，籃球場、超級市場等地方，即使是監獄也好，都可以成為一個愛的小島。

除了在愛的一方面我是一名富翁外，我在知識方面也是一名富翁，我的老師教授我知識，幫助我考到好成績，爸媽教導我日常生活的知識，例如吃水果前要先洗乾淨等，在比賽中吸取經驗和知識，下次再比賽時就會做得更快和不會不懂做。總括而言，我能成為知識富翁是因為我有三塊「黃金」，第一塊「黃金」就是我的老師，第二塊「黃金」就是比賽經驗，第三塊「黃金」就是我的父母。

富翁其實並不需要有很多錢，並不需要在三層豪宅裏休閒地喝紅酒，並不需要在寬闊的高爾夫球場上打高爾夫球等等。只要有一個愛的小島和那三塊「黃金」，誰都可以成為一名富翁。



《難以忘記的眼淚》

5A 李樂之

幾個月前的一個晚上，爺爺和奶奶在客廳看電視新聞，我也吃着蘋果挨在奶奶旁邊一起看電視。新聞報導員逐一報導了本港和世界發生的一些重要事件。

其中畫面出現了一連串戰爭場面，在空中炮彈襲擊、槍臨彈雨下，一座座建築物被炸得面目全非。接着鏡頭轉到一群驚惶失措的生還者在煙霧瀰漫的廢墟中東奔西跑地尋找自己的親人。其中一個瘦削的大男孩對着記者的鏡頭，驚恐地描述他的兄弟被炮彈炸得粉身碎骨的情景。他沒有大聲呼喊。只是不停地流着淚，口中不斷重覆目睹的一切，流露出無助的神情。看到這個畫面，我心裏為這個男孩子的可怕遭遇，感到十分難過。

幾個月過去了，我和家人一起享受着聖誕節假期的快樂時光。但是當我偶爾想起那個男孩，想起他失去兄弟，也不知道他有沒有找到父母，電視台再也沒有報導他的消息。

可是他流着眼淚的畫面令我難以忘懷。我從電視新聞知道：世界上有些地方仍然進行着大大小小的戰爭。新的一年來臨了，我默默地祈求：世界再沒有戰爭、沒有不幸的眼淚。



校外

賽

寫作比賽

獲獎作品

《給古代英雄人物的信》

6A 麥博淵

親愛的諸葛亮先生：

您最近的生活怎麼樣呢？我是一個和您相差近兩千多年後的南方人。您一定萬萬沒想到吧！現在的科技一日千里，而古代的用品都被擺放到博物館了，可能您不知道，博物館就是保存和展覽各種有歷史價值的物品，給我們後世的人觀賞和學習。

您好學的精神令我十分敬佩。即使您身處亂世，身邊雙親去世，但也沒有放棄平定亂世，光復漢室的理想，邊耕作邊學習，博覽群書。後來您獲劉備賞識加入了蜀國，一展抱負，鞠躬盡瘁。

每當我讀到有關您北伐魏國的時候，便會聯想到馬謖失街亭的失敗。我對馬謖之死感到十分遺憾，因為蜀國少了一名可造之材，後世的人都知道您處決他時非常傷心及惋惜，但您大公無私的精神更令人敬佩。即使北伐失敗多次，但您都沒有氣餒，繼續完成劉備的遺願。

您是一個傑出的發明家，發明了厲害的物品，例如木牛流馬，連弩等。可惜木牛流馬的設計圖已失傳了，您能否把草圖寄給我呢？現今我國的科技日新月異，通訊系統和定位系統領先全球，您們古人用北斗星來定方向，我們現在有北斗系統定位，這些通訊系統就算相隔千里，都可以實時實地傳送情報，達到兵貴神速。所謂「蜀道之難，難於上青天」，從蜀國運送糧食和出兵都非常不便，不過現代我國有「京華號」——一條鋼鐵穿山甲用來挖隧道，和高鐵——一條鋼鐵巨龍穿梭在山谷間。我們現在更可飛上銀河登陸月宮，甚至到達了熒惑之星（即火星），但可惜我們在月宮找不到嫦娥和玉兔啊！

最後聽說您常常因國事而過度操勞，身體狀況令人擔憂。我知道西域有幾種食物對身體很有益，例如紅豔豔的番茄、黃澄澄的胡蘿蔔、紫瑩瑩的茄子、綠油油的菠菜。有好的身體才可以和司馬懿鬥智鬥力，司馬懿的忍耐力超出常人，您沒有好的身體不能和他抗衡，還有記得好好休息啊！

兩千年後的孩童

麥博淵上





《外祖母兒時的秘密基地》

6A 彭綽琳

「一九五三年發生的石硤尾大火已經七十周年……」電視機傳來新聞報導的聲音。外婆眉頭深鎖地說：「唉，這就七十年了，時間過得很快！」我由房間探頭出來，好奇地問：「石硤尾大火是甚麼來的呢？」



我坐在外婆身旁，她就開始憶述兒時在石硤尾大火的慘痛經歷。當時，在一個漆黑的夜晚中，熊熊的烈火將外婆最珍貴的東西，全部燒得只剩下灰燼，也令她一家失去安樂窩。外婆一家只好帶着傷感離開災場，到社區中心臨時避難。

我擔心地問外婆：「失去了一切及居住的地方，童年是怎樣的呢？」令人意想不到的，我外婆帶着樂滋滋的笑容，並告訴我她有一個兒時的秘密基地——社區中心背後山上的某個地方。「秘密基地」是一片綠油油的草地。舉目向天，映入眼簾的是一片蔚藍的天空，天上偶爾有幾隻小鳥自由自在地飛翔。向遠處望去，也見到一片蔚藍色的大海。海天一色，真令人心曠神怡。

外婆繼續跟我說，她也會與街坊朋友到「秘密基地」，摘美味的山稔來吃。有一次，正當她們吃得津津有味，突然有一條青綠色的蛇從叢林中走出來。其中一個朋友被綠蛇嚇得不能反應，呆立不動。她和朋友也十分驚慌，立刻拔腿就跑。但當走到山下時，她們才發現遺留了「不能動彈」的朋友。說到這時，我與外婆也忍不住捧腹大笑。

我凝望着外婆粗糙的臉，展露滿足的歡笑，先前的憂愁也一掃而空。這刻，我體會到童年不一定需要很多物質東西圍繞着我。最重要的是，能與良朋好友的一起經歷，結伴同行尋幽探秘，還有那歷久常新的童年回憶。



地址：沙田安景街 5 號

網址：<http://www.lkkips.edu.hk>

電話：26379023

傳真：26494379