

## 2018-2019 學科活動：課後興趣班

本年度體育科課後興趣班共有九項，詳程如下：

項目	日期
1. 乒乓球訓練班	星期一、二、四及五(分 A、B、C 及校隊班)
2. 花式跳繩	星期一(初班) 、星期三(高班)
3. 田徑訓練班	星期二、六(興趣班)、星期五及六(校隊班)
4. 籃球訓練班	星期一、六(興趣班)、星期四及六(校隊班)
5. 排球訓練班	星期二、六
6. 羽毛球訓練班	星期二、四、五及六 (分 A、B、校隊預備班及校隊班)
7. Hip Hop Dance 班	星期二(初班)、星期六(高班)
8. 西方舞蹈訓練班	星期一(初班及高班)
9. 軟式巧固球	星期三(校隊班)、星期四(興趣班)

以下是排球訓練班的照片：





以下是羽毛球練班的照片：



以下是乒乓球訓練班的照片：

