

2019-2020 年度學科活動:新早操

本年度體育組原定於下學期，推行一套新早操，名為「動感活力操」，新早操節奏輕快、動作簡單，同學們較易掌握；該套早操的示範短片，已上載至學校網頁，供同學在家學習。復課後，全校同學將一起齊跳這套「動感活力操」。



大家一起跳跳跳!



你我一起做「動感活力操」!



踏步三四五六七八!



舉手三四五六七八!



大家一起開合跳四次!



整套「動感活力操」終於做完了!