

《我的好朋友》

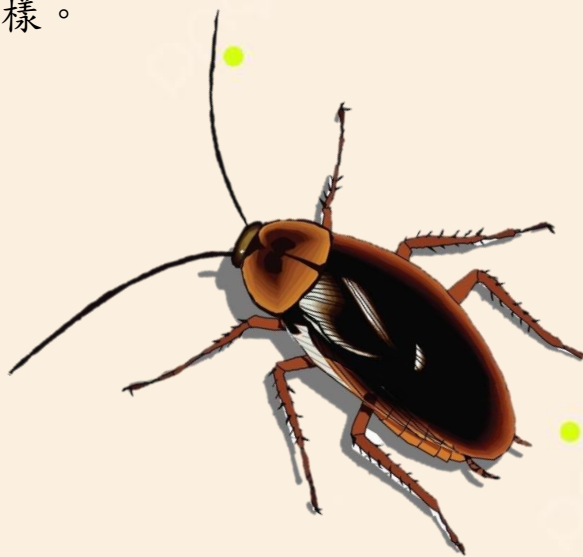
3C 余思漫

我的好朋友是曾凱晴。她有圓滾滾的眼睛，烏黑的頭髮，還有清秀的眉毛。

她是一個善良的人。上一次，她看見一位一年級的小妹妹丟了東西，然後我們一起幫她找東西。到了最後，我們找到了，她便對那位小妹妹說：「下次要小心一點，不要再那麼大意了！」

她還是一個勇敢的人。有一天中午，同學們都吃完飯後，課室進來了一隻蟑螂。同學們都很害怕，但是她竟然徒手抓起那隻蟑螂，給同學展示，她還說：「我一點兒都不害怕蟑螂！」

從她的身上，我學到了要勇敢面對所有事，就算是多困難的事，我也要勇敢面對。她是我的好榜樣。



《我和鐵甲奇俠有個約會》

3C 嚴柏迪

在一個陽光明媚的日子，我約了鐵甲奇俠在公園約會，我還順道參觀了他的「秘密基地」。

我們經過大街時，遇到了一個小危機。有一群小偷正在搶劫一家珠寶店。鐵甲奇俠反應迅速，帶着我飛到現場，用他新發明的高科技裝備迅速制服了小偷。結果，我們把一群小偷交給了警察。

約會結束後，我感到很興奮，因為我的內心充滿了對未來的期待。我希望有一天，自己也能成為像他一樣勇敢而正義的人。

我期待下一次約會時，能與鐵甲奇俠到迪士尼樂園約會，再一次飛上天空，觀賞整個城市的美景，和他鑽研各種高科技裝備。



第一次游泳比賽

4B 于頌伊

上星期天，是我第一次參加游泳比賽。爸爸、媽媽、表姐、表弟和姨姨都一同到現場支持我，為我打氣。

比賽前，我每逢星期日都要努力練習游泳，星期四還要額外學習跳水，為比賽作準備。

才剛到達游泳池，我已經聽到熱烈的歡呼聲，大家都為隊友們打氣，非常熱鬧。比賽前，教練帶領我們做熱身，避免受傷。比賽即將開始，我帶着既興奮又緊張的心情站上比賽台。「呖——」發聲槍響了，我咚的一聲跳進水裏，全神貫注地不停向前游……到達終點了，我立即鬆一口氣，因為終於完成比賽了，而我得到了小組第五名。

這次比賽雖然我沒有獲得任何獎項，但能夠挑戰自己，完成第一次游泳比賽，我也感到非常開心，同時也非常感謝教練的鼓勵和支持，讓我可以順利完成這次比賽。



今天是清明節，我和家人一起去拜山。我們一早便出發，但到了目的地時已經有許多人排等候專線巴士。我們也耐心地排隊，等着上山拜祭祖先。

警察叔叔在現場維持秩序，指揮交通，讓人群可以有序地前進。看到他們十分勞累，我心中充滿感激。山上四周都瀰漫着煙火的氣味，因為大家都在點香。慢慢地，煙火愈來愈濃烈，令我的眼睛因乾澀而不舒服。下次拜山時，我會戴上口罩和眼鏡，減少煙霧燻到眼睛和鼻子。

拜山結束後，我們步行往下山的乘車點。我在沿途看到了許多鍍金的佛像，每一尊佛像都雕刻得栩栩如生。他們不僅為這段路程增添了文化氣息，也讓人們多了一份特別的意義——彷彿每一步都走入了歷史和信仰的故事。

清明
祭祖
QING MING
FESTIVAL



「太好了！太好了！」班裏傳來愉快的尖叫聲。英文考試——最後一個考試科目已經結束了！

隨着小息的鐘聲響起，我立刻拿出媽媽預備給我的零食，開始「薯片放題」。然後，我們便看圖書和按老師的指示到禮堂看戲劇。看完戲劇後便放學了，我歸心似箭，馬上跑到媽媽身旁。

我和我班的同學都放學了，我們一起乘巴士到新城市廣場吃午餐。午餐後，我們便到恐龍公園遊玩。我們把所有遊樂設施玩了一遍，又一遍，再一遍……我們不厭其煩地在遊樂設施上跑來跑去，玩得高興又滿足。眼見時間不早了，我們便依依不捨地離開公園。

最後，我們到久違的壽司郎吃晚餐。我吃了許多壽司和雪糕，並把它們當作是我努力溫習的獎勵。

今天，我過了又充實又愉快的一天。我希望下一次也有一個考試後的特別活動呢！



看着比賽時的片段，我覺得比賽前多麼辛苦的訓練都是值得的。

我今年和上年一樣，都在學校的多元活動課參加英語話劇團，不過今年的導師、同學都不同了，我要先逐一認識他們，再開始練習。

一開始，我對自己扮演的角色一知半解，但經過老師的講解和自己在網上搜集自己角色的資料後，慢慢地，我對角色完全理解，我立下決心要盡力把角色的性格、特點都演繹出來。

經過漫長的訓練後，比賽日子終於來了！每位小演員都在後台更換戲服、梳妝、調整心情……

到我出場了！雖然我看起來充滿自信，內心其實十分緊張。突然，我看見台下的評審和觀眾，他們一直在微笑，就像在鼓勵我，帶給我勇氣。於是我重拾自信，挺起胸膛，最於順利完成話劇。

這次的比賽經歷讓我獲益良多，也使我學會要有自信。



《一件令我感到窩心的事》

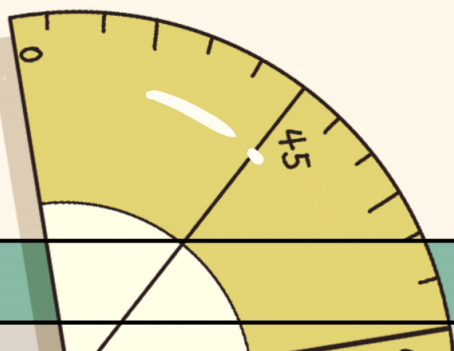
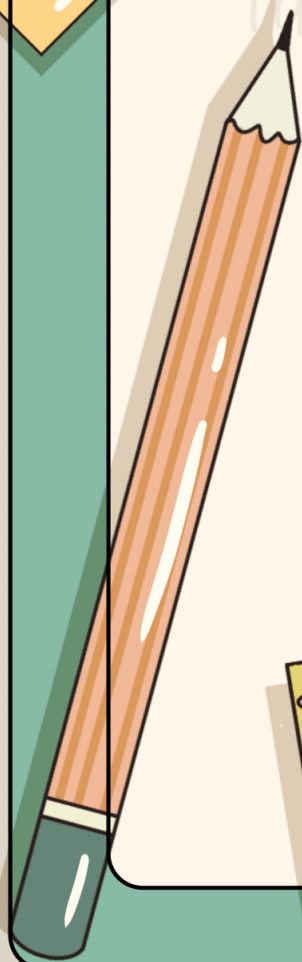
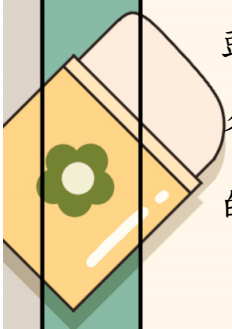
5E 孫祺翔

今天，我在收拾房間時，看到了一張二十五分的英文測驗卷。看到它，我便回想起那件令我感到窩心的事。

當時我還是四年級，我剛轉校至此。那是我第一次做英文小測，所以我事前做足準備，認定自己能拿到一個好成績，但誰能想到，由於我粗心大意，導致自己被扣了許多分。我當拿着那份不合格的試卷時，我的心感覺像跌入了谷底，坐在座位上淚如雨下。

我身邊的同學看到我這般傷心，便紛紛圍過來安慰我。我抬頭看着他們，原本冰冷的心中漸漸有了一絲溫暖。「良言一句三冬暖」，他們的話使我重新振作起來，也把我和尚未熟絡的同學的關係拉近了許多。

最後，我汲取教訓，在新的英文小測中得到了不錯的成績，我也十分感謝同學對我的幫助。那次經歷不但令我提升了自己的成績，也讓我收獲了一份真心，我往後的校園生活也因此變得更快樂。



《參加課外活動的好處》

5E 虞芷凌

你知道甚麼是課外活動嗎？課外活動就是在課堂教學以外進行與學習有關的活動。適度參與課外活動可以為我們帶來許多好處呢！

首先，在健康方面，參加課外活動可以令我們的擁有強健的身體。我們可以參加體育類的活動，例如：籃球、巧固球、足球、田徑等，透過運動增強體魄。同時，我們也可參加一些靜態活動，如：靜觀、畫畫，這些活動都能舒展身心，紓緩日常生活的壓力。

其次，在社交方面，參與課外活動可以增進我們和同學之間的友誼。一些講求團隊合作的活動都需要我們互相溝通，時間久了，我們也會與彼此愈來愈熟絡。正所謂「團結就是力量」，透過課外活動，我們和同學的關係便能得到昇華。

再者，在學習方面，參加課外活動可以讓我們學到一些課堂以外的新知識，令我們增廣見聞。例如：參加遠足活動，可以令我們認識大自然，能親身觸摸樹木的坑紋，感受樹葉的厚薄和嗅到花朵的清香，這真實的體驗可比課本上的文字描述生動得多了！

總而言之，參加課外活動的益處良多，但我們也要適當安排時間，不能只顧參加活動而影響學業。



《運動會》

6D 葉芷穎

在今年的運動會上，我非常高興能參加多個項目，並獲得了優異的成績。首先，在 60 米賽跑中，我憑藉着平時的努力訓練，最終奪得了亞軍。當我衝過終點線的那一刻，心中充滿了激動和自豪。

接着，我又參加了跳遠比賽。面對來自不同班別的強勁對手，我努力調整自己的狀態，最終再次獲得亞軍。每一次起跳都需要全力以赴，而我也確實做到了，這樣我對自己更加有信心。

最激動人心的時刻是在 4×100 米接力賽中。與我的隊友們默契配合，互相信任，我們在賽道上全力以赴，最終拿下冠軍！當我們的隊友衝過終點，聽到觀眾的歡呼聲，我感受到團隊合作的力量和無比的快樂。

這次運動會，不僅讓我收穫了很多獎牌，更讓我加深了對運動的熱愛和對團隊精神的理解。期待到紐西蘭能有更好的表現。





《我最敬佩的人》

6D 關敏怡

在我的成長的路上，令我最敬佩的老師就是鄧主任。由五年級起，她便是我們的英文老師，她的身高中等，臉上總是掛着溫煦的笑容。

在平日上課，她總是會以幽默風趣的形式上課，常常逗得我們捧腹大笑。此外，在課餘時間，我也會和鄧主任一起聊天，每次和她聊天都令我感到放鬆。她還會在課堂上設計不同的遊戲，令課堂變得不再沉悶，大大增加我們對上課的興趣，而我們再學習上有什麼難題也會請教她，她也總是會循循善誘地教導我。

除此之外，她也是我的人生導師，我在和人相處上總會有不懂的地方，鄧主任就會教我行事為人，她總能解開我各種各樣的難題，她還會教導我們要團結互助。鄧主任也總是願意為我們付出，例如這次運動會，她還特意為我們設計了一支班旗，這些東西她明明都不用做，卻還願意為我們付出。

這兩年內，鄧主任一直陪我們在學習路上前進，我真敬佩她呢！

