

## 《運動會》

3D 顏思懿

三月一日至三月七日

星期一那天，老師告訴我們三年級會在星期五舉行一次運動會。同學們立即爆發出一聲：「太好了！」更幸運的是，我被老師選中參加接力賽，而我自己也不想錯失這次機會。

接着幾天，我和隊員在放學後會一起在公園裏跑步和練習接力；在家的時候，我會努力練習起跑動作。我們雖然少了很多休息時間，但是都跑得很開心。

然而，在練習接力的時候，我不但速度很慢，還總是跌倒，全隊同學都很着急。於是，放學後，我約了一些跑步很快的同學到公園練習，並且請教他們一些關於跑步的技巧。

星期五終於到了！在比賽時，我使出渾身解數，像一支離弦的箭一樣，在賽場上奮力奔跑，努力追趕着其他組的同學。但是好景不長，我們在第四棒交棒的時候，接力棒跌了在地上，這樣就落後了其他同學幾個身位。儘管第四棒的同學奮力追趕着，但是其他同學太快了，我們望塵莫及，最後只獲得第四名。

這天的運動會，我們雖然沒有拿到冠軍，但我相信，只要我們繼續努力，終有一天，冠軍會屬於我們。



在我的生活中，我和家人相處得很愉快。然而，有一次過年吃午飯時，在餐廳的我早已餓得飢腸轆轆，菜已上齊，但人仍然未到齊。這時，我看到表姐已經吃了起來，姑媽都不管，所以我也跟着表姐一起吃了起來。

我剛吃了一口，就看到外婆笑着走了進來。她看到我拿着筷子，明顯有點生氣！但她想到平時叫我朝左我不會向右的，便溫柔地問我：「寶貝，為甚麼要吃東西啊？人還沒到齊呢！」由於外婆和我說過，如果人未到齊就拿筷子吃東西是不禮貌的行為，這是從古至今的禮儀。於是，我回答說：「我餓了，加上看見表姐吃了，所以我也跟着吃……」外婆聽完後便教育了表姐吃飯的禮儀，讓表姐以後給我做個好榜樣。表姐連忙點頭答應了。

不久，所有人都到齊了。他們有說有笑地碰杯子，只有我悶悶不樂的，因為從小到大我都是外婆口中的乖孩子，這是我第一次讓外婆生氣，因此我感到沮喪。表姐看出了我的不開心，所以要我們小孩也碰杯子。這一碰，碰走了不開心，彷彿所有的壞情緒一掃而空。

我以後再也不會有樣學樣，也不會這麼自私，我會想一下這行為會不會對人不公平的。今天我又學會一個道理了，真是難忘的一天啊！



我是小強，我從小便是一位害羞內向、膽小怕事的人。沒想到，這一次的戶外學習日改變了我。

星期三是我校的戶外學習日，目的地是大棠渡假村。我們一到達目的地，便急不及待地前往「攀爬樂園」。一進入樂園，映入眼簾的是高高的攀石牆，它使我的雙腿禁不住發抖。「我先爬上去吧！」小天滿有信心地說。

小天快要爬到頂端時，他一不小心，腳一滑，竟從高處掉了下來。他重重摔在地上，一臉痛苦的樣子。那一刻，有的同學嚇得不敢上前，有的同學呆在原地，還有的同學不予理會。我心裏想：如果沒人帶他到急救站處理傷勢，他的傷勢豈不是會更嚴重嗎？於是，我深呼吸一下，然後跑到附近的急救站。我鼓起勇氣，向救護員大喊道：「有人在攀爬區受傷了！有人在攀爬區受傷了！」他們聽後立即趕往現場協助。幾天後，小天向我道謝，並對我說：「你願意和我做朋友嗎？」那一刻，我的心裏感到暖暖的。

經過這次的經歷，我明白到只要鼓起勇氣，便能克服所有的難關。從這天起，我便是一個勇敢面對任何困難的「男子漢」了！



今天，我和家人一起到香港故宮文化博物館參觀。我感到興奮雀躍，很想快點親身領略中華文化的獨特魅力。

我們下車後，遠遠便看到一座宏偉的金色建築物，它猶如一個方形大鼎，氣勢非凡。推開朱紅色的大門，映入眼簾的是一幅色彩斑斕的圖畫，上面畫滿了陶瓷，相信這為來賓揭示了展覽館的主題。

沿着樓梯拾級而上，我們來到展覽館，展覽的主題是「流光彰色——故宮博物院藏明代陶瓷珍品」。各式各樣的陶瓷正展示着身上華麗的雕刻和紋理，向我訴說着它們的歷史。

順着小路向前走，一路上都放置了不少珍貴的文物，令人大開眼界。最令我感興趣的是「釉裏紅瓷器」，它創燒於元代，屬於以氧化銅作着色劑的高溫釉下彩瓷，明初洪武年間得到繼承和發展。這瓶繪有稱為「歲寒三友」的松、竹、梅紋飾，是高風亮節的象徵，歷來被文人所敬慕。我希望自己也能成為正直、堅強的人。

夕陽西下，媽媽對我說：「時候不早了，我們回家吧！」我懷着依依不捨的心情離開，希望下次能再到香港故宮文化博物館參觀，加深對中華文化的認識呢！



每當一聽到游泳就一定會想起一個人，就是何詩蓓。她就是我最敬佩的人。

我十分敬佩她是因為她六個月大的時候已經在泳池中熟習水性，六歲的時候開始接受泳隊訓練，十分厲害。她的身高更有 1.78 米，非常適合游泳比賽。

我還佩服她為人自律。她原本可以參加世錦賽的 B 標，不過由於世錦賽與校內考試撞期，所以她決定棄賽讓出參賽位置。她還說：「我向來重視學業，游泳只是興趣，六月我會全力應付校內考試，所以應該無法好好備戰世界賽。」她那以學習為主的態度令我深感佩服。

她還十分多才多藝，因為她不但學業上的成績優異、彈鋼琴或游泳的成績都十分優秀。她在香港中學文憑考試取得七科共三十五分的佳績，得以升讀密芝根大學，在兼顧游泳訓練及學習上取得平衡。她還擁有八級鋼琴資格，不時亦會在宿舍內彈琴減壓。

我十分敬佩何詩蓓以學業為主和自律的態度。我一定會以她為我的學習榜樣。



對於小學生看電視這一論題，你同不同意呢？我是十分同意的。

首先，小學生看電視就可以知道多些世界新聞了。例如：2025年1月13日時，美國有大規模的山火，造成嚴重的破壞；世界上有的國家正在交戰，對政治和經濟都帶來不同程度的影響。但是，如果小學生不看電視，可能就不知道這些重要資訊了。

其次，小學生看電視有助紓解壓力。現在小學生的學習壓力越來越大了，功課、考試、升學，全都成了壓力的來源。學生偶然放鬆一下，例如：每天先學習兩小時，再看電視休息，勞逸結合，相信學習效果會更理想。

此外，如果不看電視的話，可能會減少學習外語的機會。因為你收看英文、俄文、日文等電視節目時，可以學習外語。平日我們總說學習外語最好的方法是多聽、多說，最好更是直接聆聽母語者的發音。那麼，收看外語節目不正是其中一個好方法嗎？

所以，我認為小學生看電視有很多好處。那麼，對於小學生應否看電視的議題，你又有甚麼看法呢？是同意還是不同意呢？



有些人說：「家長給予孩子零用錢會讓他們養食揮霍的習慣。」其實，雖然聽起來很有道理，但是若孩子接受理財教育，這一句話未必完全正確。

由於孩子年紀小，心智尚未成熟，容易受到潮流和同輩的影響而頻繁購買玩具、服飾等物品，因而沉迷於購物之中。在購買前，他們也未必會認真考慮清楚，所以，如果家長給予孩子零用錢時，沒有給予適當的指導，會令孩子認為得到零用錢是必然的事而大肆揮霍。雖然如此，但孩子長大後也一定會接觸金錢，如果他們在小時候不接觸金錢又會是合理的安排嗎？

如果家長給予孩子零用錢時，同時教他們正確的理財觀念，例如在購買物品前先要考慮那樣物品是需要還是想要，建立一些收支表，讓子女了解自己的消費習慣，從而減少不必要的支出，並且養成儲蓄的習慣，就能夠好好善用金錢，不致揮霍。除此以外，家長要以身作則，為子女樹立一個好榜樣。

換句話說，只要孩子對理財有正確的觀念，給予他們零用錢並不是問題，既能讓他們節制地運用金錢，又能享受消費的樂趣，這不是個雙贏的結果嗎？



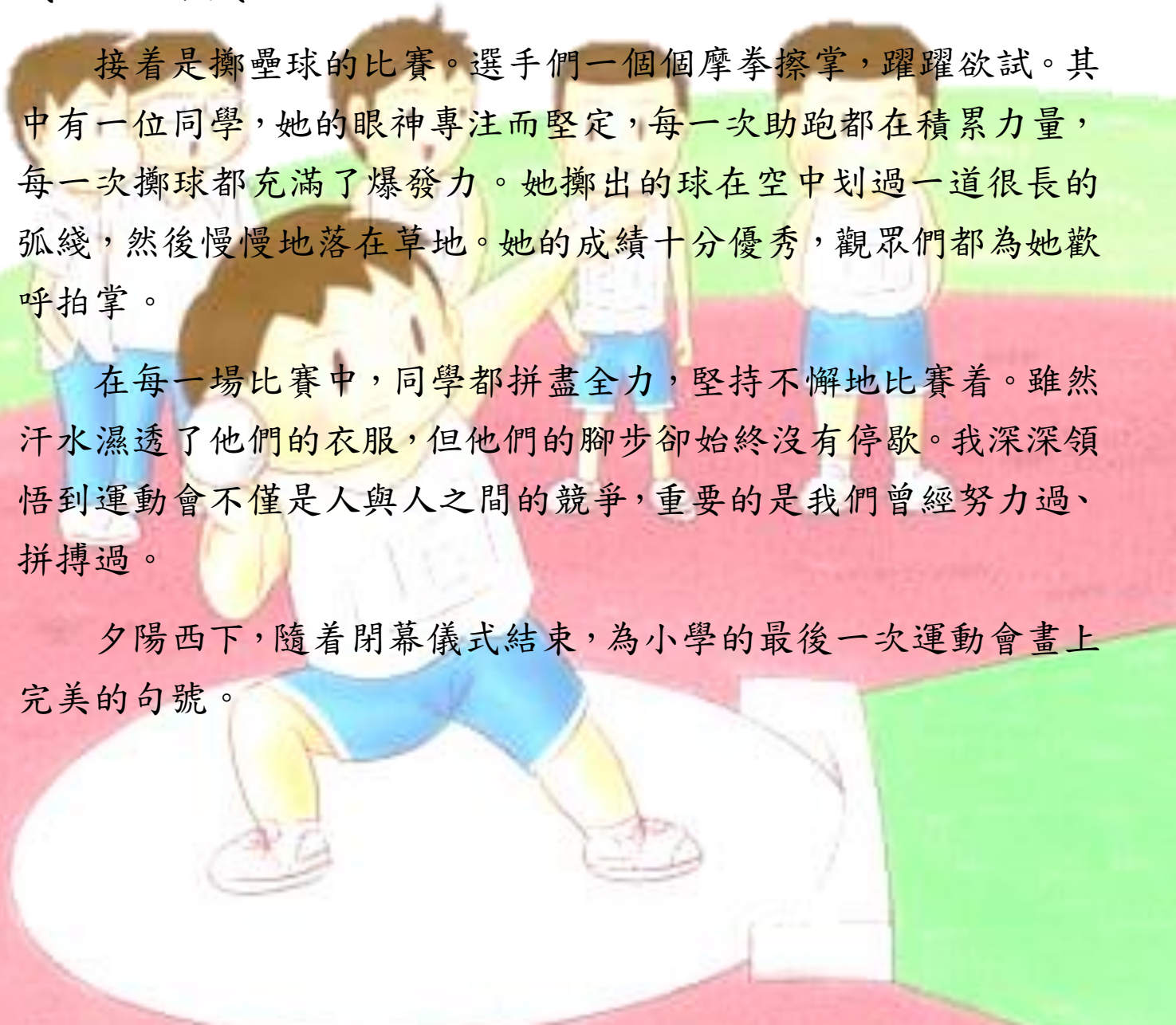
陽光灑滿在操場，為新的一天注滿了活力，也為我們小學的最後一次運動會拉開了帷幕。

整個運動場上都沉浸在一片熱鬧、歡樂的氣氛中，同學們的臉上流露着興奮與期待。開幕儀式結束後，首先映入眼簾的是女子六十米短跑比賽。運動員在起跑線上蓄勢待發，她們的眼神和行為流露出堅定和自信。發令槍一響，他們如同離弦之箭般飛奔而出，彷彿在與閃電賽跑。觀眾們的喊聲此起彼伏，我也忍不住為她們吶喊，加油助威。

接着是擲壘球的比賽。選手們一個個摩拳擦掌，躍躍欲試。其中有一位同學，她的眼神專注而堅定，每一次助跑都在積累力量，每一次擲球都充滿了爆發力。她擲出的球在空中划過一道很長的弧綫，然後慢慢地落在草地。她的成績十分優秀，觀眾們都為她歡呼拍掌。

在每一場比賽中，同學都拼盡全力，堅持不懈地比賽着。雖然汗水濕透了他們的衣服，但他們的腳步卻始終沒有停歇。我深深領悟到運動會不僅是人與人之間的競爭，重要的是我們曾經努力過、拼搏過。

夕陽西下，隨着閉幕儀式結束，為小學的最後一次運動會畫上完美的句號。



三月六日至三月十二日

星期一早會結束後，同學們回到課室時看不見班主任，卻看見另一位老師坐在椅子上。這位老師告訴我們班主任在這一周請了病假，並介紹自己是王老師。這位王老師跟我們相處了整周，這一週內發生了很多事情。

代課的第一天，王老師因為對同學們不熟悉，以致課堂上有少許混亂。每次叫同學回答問題時，她都要先看座位表，令課堂時間變少。之後，她漸漸記得我們的名字了。

第三天，這天要開啟新課題，但是代課老師的教學模式和習慣與以前的老師截然不同。對於陌生的課題和用跟以往不同的方式去學習，同學們也會一知半解，做功課時經常有不會做的題目。但是在導修課時，同學們會主動向王老師請教，漸漸地掌握了新課題的內容。

王老師任教我們的一周，起初我們有點不習慣，但是後來漸漸習慣了。我們在這一週以新模式學習知識，真是一個好經歷啊！





昨天，我在房間裏收拾時，無意中在書桌上找到了一隻舊手錶。

這隻手錶十分特別，錶面上刻着我兒時喜歡的卡通人物，鏡面上有一條條刮痕，十分破舊。這隻手錶是從哪裏來的呢？我想了想，想起了兒時的一段回憶。

記得小時候，我在假期時總會跟一個住在隔壁的小孩——小惠到附近的公園玩耍。如果我們不開心，也會找對方傾訴。除此之外，爸爸媽媽和小惠的父母也是好朋友，他們常常結伴外出吃飯，所以我和小惠的感情十分深厚。

有一次，我和小惠到公園玩耍時，她送給我一隻手錶。我十分開心地向她道謝，她向我微笑，她那傻哈哈的樣子令我至今也沒有忘記。可是有一天，我聽到一個壞消息，她們要搬家了，我傷心得整天哭個不停呢！

我看着那隻破舊的手錶，淚珠盈眶，眼前好像又閃過了她離開時的背影和那傻哈哈的笑容。我好想念她啊！也不知我和她是否會再見。小惠，我很想念你，你永遠是我的好朋友。

