



路德會梁鉅鏞小學

MVPA60 一筆過津貼

MVPA60 計劃

2025/2026 年度



MVPA60計劃

(一) 本年度計劃：

目標	策略	成功準則	評估方法	時間表	負責人	所需資源
幫助學生建立健康的生活方式，從小養成運動的習慣。	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 增設早會前的運動時段，讓學生在籃球場及跑道上進行體育活動，以培養他們恆常運動的習慣。 ➤ 添置體適能裝置，包括耐力跑圈裝置、坐地前伸和手握力。鼓勵學生運動，體驗運動帶來的樂趣，從而培養他們恆常運動的習慣，建立健康積極的生活方式。 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 在 APASO-III 問卷中，「身體健康(體能鍛鍊)」副量表數據較去年高。 ➤ 75%學生認同於早會前設運動時段及讓他們使用體育運動科技器材，有助他們建立健康的生活方式。 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ APASO-III 問卷 ➤ 學生問卷 	11 月至 6 月	體育科科長及科任	「MVPA60」計劃津貼

(二) 本年度財政預算：

項目	預算			
	科組	LWL	學生自付	MVPA60 津貼
1. 體適能計算裝置及網上學習平台				\$ 47,800
2. 體育用品				\$ 15,000
總數				\$ 62,800
24/25 年度津貼餘額				\$ 92,400
津貼餘額				\$ 29,600



校監簽署：_____

校監姓名： 蕭興銳

日期：_____

負責人：蘇穎祖助理校長、劉穎康老師