



路德會梁鉅鏐小學
MVPA60 一筆過津貼
MVPA60 計劃

2025/2026 年度



MVPA60計劃

(一) 本年度計劃：

目標	策略	成功準則	評估方法	時間表	負責人	所需資源
幫助學生建立健康的生活方式，從小養成運動的習慣。	<ul style="list-style-type: none">➤ 增設早會前的運動時段，讓學生在籃球場及跑道上進行體育活動，以培養他們恆常運動的習慣。➤ 添置體適能裝置，包括耐力跑圈裝置、坐地前伸和手握力。鼓勵學生運動，體驗運動帶來的樂趣，從而培養他們恆常運動的習慣，建立健康積極的生活方式。	<ul style="list-style-type: none">➤ 在 APASO-III 問卷中，「身體健康(體能鍛鍊)」副量表數據較去年高。➤ 75%學生認同於早會前設運動時段及讓他們使用體育運動科技器材，有助他們建立健康的生活方式。	<ul style="list-style-type: none">➤ APASO-III 問卷➤ 學生問卷	11 月至 6 月	體育科科長及科任	「MVPA60」計劃津貼

(二) 本年度財政預算：

項目		預算			
		科組	LWL	學生自付	MVPA60 津貼
1.	體適能計算裝置及網上學習平台				\$ 47,800
2.	體育用品				\$ 15,000
	總數				\$ 62,800
	24/25 年度津貼餘額				\$ 92,400
	津貼餘額				\$ 29,600



校監簽署：_____

校監姓名：_____蕭興銳

日 期：_____

負責人：蘇穎祖助理校長、劉穎康老師