

中國傳統運動示範

考試週後，體育科為各級同學安排了不同項目的傳統運動示範，希望透過這次的運動示範，能夠培養他們對體育活動的興趣，並養成持恆運動的習慣，發掘出屬於自己的運動潛能，同時提升同學們對中國傳統文化的了解，以及國民身份的認同。期望同學們能認真及積極參與，享受運動的樂趣！

(小一及小二) 雙截棍



(小三及小四) 中國武術



(小五及小六) 洪拳

