

《我變成了橡皮擦》

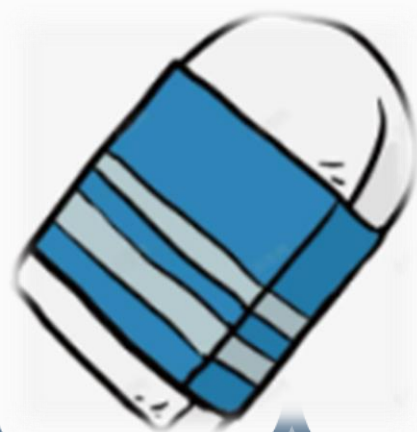
3D 郭品賢

今天，我在房間裏玩耍，突然，一個小仙女把我變成橡皮擦。我變身後，看起來是白色的、方方的、穿着藍色衣服，我感到十分驚慌。

我變身後，世界變得完全不一樣了。我看到所有東西都變得十分大，連一本書也比我大。現在的我可以把小主人寫的錯字擦得無影無蹤。

變身後，我遇到一件特別難忘的事。早上，小妹妹走進我的房間，把我放進筆袋裏，把我帶回學校。上課時，她用來更正錯字，當時，我感到無比自豪，因為我能令功課變得乾乾淨淨。突然，頑皮的小妹妹用尖銳的鉛筆把我分開成兩塊，還笑得樂呵呵，當時，我感到十分憤怒和無奈，卻又無計可施。

回家後，我誠心拜託小仙女把我變回原來的自己。最後，我成功回復原狀，頓時鬆一口氣。這次變身的經歷令我明白到要愛惜文具，不能隨意傷害它們。



《朗誦比賽》

3D 普詩涵

走出比賽大廳，我有些不甘心，我用了三個月的時間練習，但我沒有獲獎。

幾個月前，老師邀請我參加朗誦比賽，我感到既興奮又害怕。在之後的時間裏，我跟老師刻苦地練習。

在比賽前一個星期，老師安排我在全校早會上預演朗誦詩歌。預演前一天，我非常緊張，我在家裏像隻猴子一樣上躡下跳。這時，媽媽和外婆安慰我說：「放輕鬆！可以做多好就做好。」

走到台上，聽着熱烈的掌聲，看着全校的老師和同學，我的頭「轟」的一聲，我的臉紅了起來，耳朵也紅了起來，手心也一直冒汗，我像在船裏一樣搖晃。我堅持完成了我的表演，走下了舞台。

到比賽這一天，我的心沒有那麼緊張了，反而平靜了下來。雖然這次比賽結果不是理想，但我從中獲益良多。我會再接再厲。



《我最想感謝的人》

4C 黃頌澄

我相信每一個人都有最想感謝的人，我也不例外，而我感謝的人就是我校的其中一位副校長，她又是我三年級的中文科老師——單副校長。

單副校長的個子矮小，年紀老邁，經常戴上一副圓圓的眼鏡，雙眼炯炯有神。她的性格十分嚴肅，有的同學一看到她，就向她請教功課。

我依稀記得，我剛剛升上三年級的時候，我的中文評估和默書都常常不合格。每個小息都要到副校長室重新做一次評估和默書。單副校長的要求真的很嚴格，全部正確才可以離開副校長室。那裏的冷氣很寒冷，就是一個「兒童地獄」。

單副校長雖然嚴格，但是她很有耐心去教導我和各位同學。記得有一次考試不合格，她不但沒有責罵我，而且和我一起溫習課本。她更對我溫柔地說：「中文並不困難，只要多看、多聽、多寫和努力溫習就可以進步更大。」自此以後，我便更用心地學習中文。

現在我不怕中文，並積極回答問題。感謝單副校長悉心地教導我中文，我會牢牢記着她的教導，努力學習和不辜負您的期望。我以後會記得您的諄諄教誨。



《倒楣的一天》

4C 陳芯瑜

今天是我倒楣的一天，因為發生了多件不幸的事。

早上六點半時，我的鬧鐘竟然沒有響起，弄得我匆匆忙忙地穿衣服和鞋子，飛快地跑到校車站乘坐校車，深怕趕不到校車，會被老師責罵。果然今天幸運女神並沒有眷顧我，我居然乘坐不到校車。結果我自行乘巴士回校，卻遲到了，被老師責罵一頓，我的心情十分委屈。

當我以為所有倒楣的事情已經完結了，誰知道另外一件更加倒楣的事發生了。我居然忘記帶英文作業！可是我的英文老師極為嚴格，我沒有帶英文作業，一定會被她罵得淚流滿面。在英文堂的時候，我全身顫抖，老師生氣地問：「你為甚麼不帶英文作業呢？」我十分尷尬地說：「對不起！我不是故意的，我今天遲了起牀，忘了放在書包裏，我保證沒有下次。」此時我希望快些上完英文堂，不用再被老師斥責我。

不過，倒楣的一天還沒有完結，在美術堂的時候我未能完成畫作，因我忘記了帶畫筆。而在體育堂的時候，我不小心滑倒，摔傷了雙腳，十分疼痛。

今天是我人生最倒楣的一天。我希望我下次不會再遇到這麼多倒楣的事。我領悟到要提早做好準備，收拾所需的物品，這樣就不會丟三落四。



《一件令我感到愧疚的事》

5B 胡梓昕

三年前的一個午後，發生了一件令我感到十分愧疚的事。

那天，媽媽帶着我和妹妹去市場買菜。市場門口人聲鼎沸，媽媽轉過身，語重心長地囑咐我：「小美，你帶妹妹去旁邊的公園玩一會兒。記住，你是姐姐，要小心看管妹妹，別讓她跑遠了。」我一邊點頭答應，一邊牽起妹妹的小手，那時的我，心裡還裝着滿滿的責任感。

到達公園後，我便叫妹妹獨個兒玩，而我自己卻坐在椅子上休息。坐下不久，枯燥感便如潮水般襲來。我隨手掏出手機，原本只想滑一下，卻被一則驚人的頭條新聞吸引住了。我越看越入迷，完全陷入了那個虛擬的黑洞中，全然忘記了身旁那個小小的身影。

「咚」一聲沉悶的撞擊聲突然傳來。緊接着，一陣淒厲的哭聲傳來，那聲音像利刃一樣瞬間割破了我的專注。我心頭猛地一震，那是妹妹的聲音！我瘋了似地扔下手機跑過去，只見妹妹跌坐在石子路旁，膝蓋滲出了鮮紅的血跡，正無助地嚎啕大哭。

那一刻，我手足無措，心底湧起一陣強烈的愧疚與自責。隨後媽媽提着菜趕來，看着受傷的妹妹和臉色蒼白的我，眼中流露出的擔憂與失望。我低着頭向媽媽說出了經過，感覺每一句話都是在審判自己的自私。

這件事雖然過去了很久，妹妹也早就大方地原諒了我，但每當我低頭看手機時，那天下午的事總會浮現在我的腦海中。我深深感到內疚，因為我的疏忽，讓最親近的妹妹受了本不該受的傷。

這場教訓刻骨銘心。從那次以後，我告誡自己：在該做甚麼事的時候，就全神貫注地去做。我學會了放下那塊小小的螢幕，抬起頭，去守護身邊真正重要的人。



今年，學校舉行了「健康生活我做起」的活動，我很榮幸被老師選為「健康大使」。這不僅是因為我平日堅持規律作息、均衡飲食並熱愛運動，更是因為老師相信我能以身作則，帶動更多同學養成良好的健康習慣。接下來，我將走遍校園的每個角落，將健康的種子播撒在大家心中。

在飲食方面，我會在午膳與小息時間主動提醒大家：三餐要定時定量。我會鼓勵同學多攝取新鮮蔬果與全穀類食物，減少飲用含糖飲料，並遠離油炸零食。我會建議大家嘗試以天然食材代替加工食品，因為只有均衡的營養，才能讓我們的身體充滿活力，應付每天的學習挑戰。

運動是健康生活的靈魂。小息時，我會主動邀請同學到球場打籃球、羽毛球或進行伸展運動。我希望鼓勵大家每天堅持運動至少三十分鐘，這不僅能強身健體，提升免疫力，更是紓解學習壓力、調節情緒的良方。讓我們以最飽滿的精神狀態，投入到每一堂課中。

良好的作息是學習效能的保證。我會時常提醒同學，每天必須保證至少八小時的充足睡眠。特別是在睡前，應盡量遠離電子產品，避免藍光影響睡眠品質。養成早睡早起的好習慣，能讓大腦得到充分休息，第二天才能思路清晰、事半功倍。

我將透過隨機宣講、在公告欄張貼「健康小貼士」，以及面對面交流等方式，隨時為有需要的同學提供幫助。

作為健康大使，我深知一個人的改變是微小的，但一群人的改變卻能翻轉校園氣氛。讓我們攜手並進，告別壞習慣，一起擁抱健康、快樂、充實的校園生活！



春節前夕，最讓我期待的就是一家人去逛花市，因為我們認為年味也是從花市開始的。

二月十五日的傍晚，我們一家四口直奔花市。剛到花市，姹紫嫣紅的杜鵑花便映入眼簾，彷彿走進了一個色彩繽紛的世界；金黃的年桔掛滿枝頭，像綴着一串串小太陽，象徵着吉祥如意；炙紅的劍蘭整整齊齊排好隊，寓意節節高升；還有胖嘟嘟、香氣清甜的水仙，連空氣都瀰漫着草木的氣息與熱鬧的人聲鼎沸……人群中熙熙攘攘，我緊緊拖着弟弟的手，在花海之中來回穿梭。媽媽仔細挑選蘭花，爸爸則在看桃花。最後我們一家捧着蘭花、水仙和桃花在擁擠的人潮中滿載而歸。

夜幕降臨，我似乎忽然明白了年味不是單一的味道，是花市裏的喧嘩、是盆菜裏的鮮香、也是揮春上的祝福、更是家人團聚時的溫暖。

年味的習俗一代代傳承，年味也在時光中不斷綿長！新的一年，願這座城市的暖色年味，永遠圍繞在心頭，也願每一個人都能在團圓中收穫無窮幸福。



《運動日》

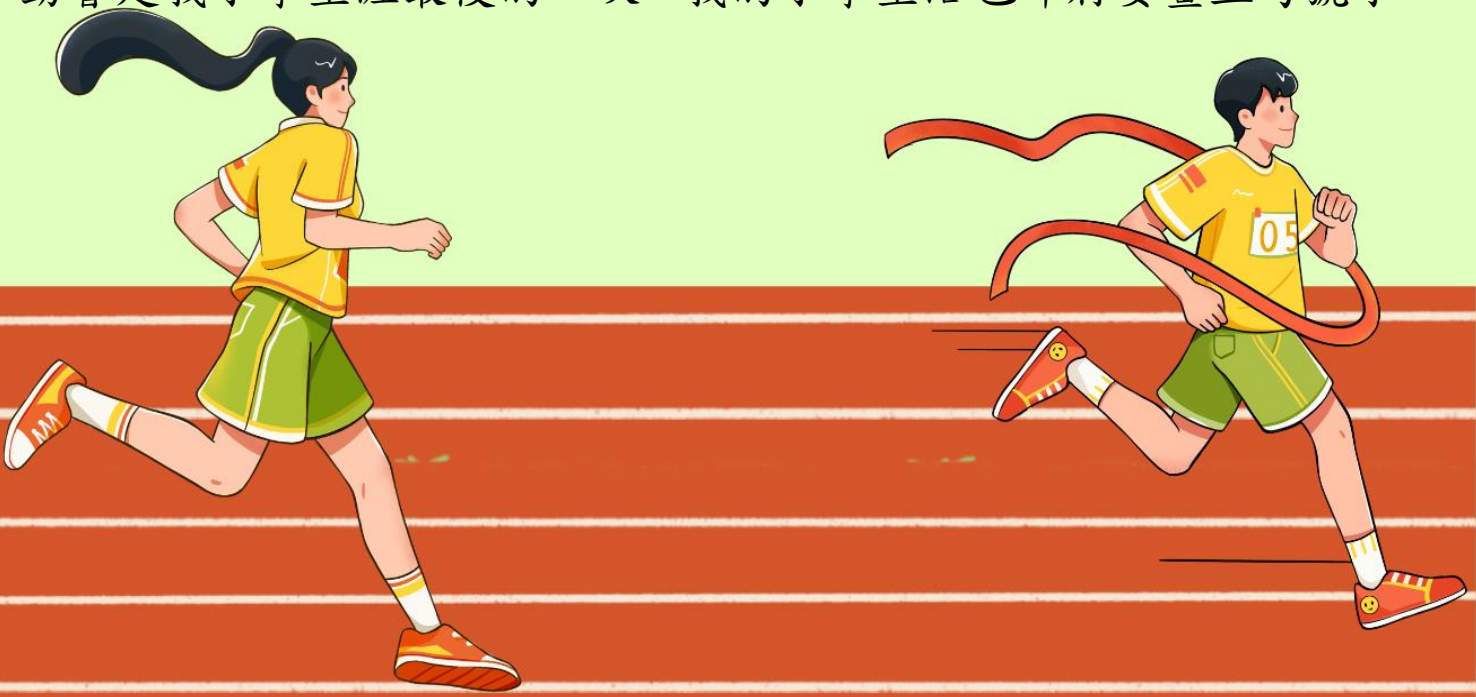
6A 林晞怡

運動會當日，天空碧藍如洗，幾朵棉花糖般的雲朵在悠閒地散步。運動場裏充滿了歡樂的氣息，我們期待已久的運動會終於拉開序幕了。

開幕儀式時，我們全級六年級代表運動員進場，我們熱情地向着看台的老師同學們揮手，並一起完成了開幕禮。隨着校長宣佈運動會正式開始，操場上也變得沸騰起來。我的第一項比賽是60米短跑，我在場外做好熱身，在起跑線上屏息以待。到我上場時，我一聽見「砰」的一聲發令槍響，便馬上飛奔而出，大家都在看台上拼命地吶喊助威。

下午最精彩的賽事就是4x100接力賽了，這不僅考驗速度，更考驗隊員之間的默契呢！我今年有幸當選好接力的第三棒。當我們班的最後一棒接過接力棒，全力衝刺並順利以第二名衝過終點線時，大家都十分興奮，並給予了熱烈的掌聲。

夕陽西下，運動會完滿結束了。這次我明白到「友誼第一，比賽第二」的真諦，名次固然重要，但在賽場上揮灑汗水，與同學團結一心爭取榮譽的過程，才是我們小學六年中珍貴的回憶。這場運動會是我小學生涯最後的一次，我的小學生活也即將要畫上句號了。



《我的智能寵物》

6E 李建宇

你知不知道現時有一類智能寵物存在？我的「齊猩星」就是最佳例子，它是一款居家型智能寵物。它的背後有一支用星隕鐵製成的定神棒，胸口有一顆晶瑩的黃金色寶石，通體是暗金色的，臉上是五彩繽紛的面譜，還有一對雙炯炯有神的眼睛，身上有很多關節，看上去十分靈活。

齊猩星之所以屬於居家型寵物，是因為它的三大功能——烹煮美食、保護主人、表演戲劇和功夫。

第一，齊猩星可以在我工作時，正手忙腳亂之際，用手中的定神棒分裂再組合成一套廚具，煮一份溫暖的餐點給我，使我就像沐浴在春天的花海中一樣，怡然自得。

第二，它能保護主人。當有小偷入侵我的家時，它可以用自己身上的雷達和熱感器確認小偷的方位，再拿出它的武器——定神棒揮向小偷，正因為它有強悍的定位系統，所以它的攻擊能每次都百發百中。

第三，在我無聊時，它可以變化萬物，就好像毛蟲破繭成蝶一樣神奇。它的系統存有超過五百種不同類型的戲劇、功夫和雜耍等表演，可以為我無聊的生活帶來一絲趣味。

時移世易，現在也有很多不同的智能產品，智能寵物也在與時俱進。在百忙之中，它可以幫我填飽肚子，保護我的人身安全，還能在無聊時帶給我一份樂趣。相信以後的智能寵物會慢慢發展出不同的類型，例如：戰鬥型、交通型、智慧型。大家請拭目以待吧！



《做個誠實的人》

6E 曹希童

你們知不知道甚麼是誠實呢？誠實就是真誠不欺、表裏如一，也是不說謊，不虛偽。它是一種高尚的品德，是建立信任的基石。而誠實在生活中也能為我們帶來很多的好處。

首先，誠實可以減少我們的心理負擔。人們一旦說一次謊言，就要說更多的謊言來掩飾，長此下去，會對我們造成巨大的心理壓力與焦慮；反而，誠實可以讓我們凡事問心無愧，它有助於我們的心理健康和自尊。

其次，誠實能幫助我們建立信任和聲譽。誠實是獲取其他人信任的最快途徑。在生活中，一個人的言行一致可以減少和他人的溝通成本，從而建立長遠和穩固的友誼。

而且，誠實可以促進我們的個人成長。誠實面對自己的缺點，是進步的關鍵，不掩飾失敗，才能汲取教訓和獲得改善。以華盛頓為例，小時候的他為試驗斧頭，便砍倒了一棵珍貴的櫻桃樹。父親十分生氣，問是誰做的，他立刻承認了錯誤。父親不但沒有生氣，還稱讚他說誠實比樹更珍貴。

常言道：「失足，你可能馬上復站立，失信，你也許永遠難挽回。」孔子亦言：「人而無信，不知其也。」以上名言都指出誠實的重要性，是一種高尚的品德。讓我們也來做一個誠實的人吧！

