

九月二十日

星期六

晴

今天，表哥因要到補習社補習，所以把他的小狗寄居在我家一天。

我按照表哥的吩咐，首先給小狗吃狗糧。可是，小狗不僅沒吃，還把盆子打翻了。我以為牠沒有胃口，不想吃東西，便不再強逼牠。接着，我就帶牠到廁所，準備幫牠洗澡。

豈料，小狗竟逃到客廳，弄得滿地是水，濕漉漉一片。媽媽以為是我在玩水，便把我罵了一頓。我又委屈又氣憤，十分後悔答應表哥把牠接回來。

後來，頑皮的小狗又跑到我的房間，把我辛辛苦苦完成的功課咬得面目全非。我當下生氣極了！我面紅耳赤地指着小狗破口大罵：「你這隻可惡的小傢伙！」

最後，我把牠關進籠子裏，又哭着致電表哥，讓他趕快來接走小狗。表哥大約在晚上八時來把小狗接回家。今天的經歷，令我體會到養狗原來有許多難處，讓沒有任何飼養經驗的我招架不住。以後，如果別人找我照顧寵物，我會直接拒絕。



暑假時，爸爸提議我們一家去南丫島釣魚和堆沙堡。爸爸問：「你們不想去南丫島釣魚和堆沙堡呢？」我們異口同聲地說好。爸爸說：「那我們快點準備要帶的東西，馬上出發吧！」

準備好行裝後，我們先乘坐巴士到碼頭。之後，我們等了一會兒船，船一到了碼頭，我和哥哥就迫不及待地跑上了船。我和哥哥在船裏看外面的風景，我說：「哥哥，水裏有一條魚啊！」哥哥說：「對啊，但是好像不止一條魚吧！」我露出一抹奸笑，說：「對啊，因為這裏還有一條會吃人的魚！」我合上手，裝成一尾魚，作勢向哥哥咬去。哥哥也隨即化成鯊魚，向我展開攻擊，我們都玩得樂不可支。

到南丫島後，爸爸獨自一人去釣魚，媽媽則帶我們去了沙灘。我和哥哥同心協力地堆了個很大的沙堡。調皮的我們更把媽媽的腿埋進沙裏，她醒來後發現自己動彈不得，大吃一驚，我和哥哥在旁捧腹大笑起來。接着，我們去了釣魚。我釣了一會兒，魚桿突然晃動，我用力一拉就釣到一條大魚。

最後，我拖着疲倦的身軀坐船離開。這真是開心的一天啊！



今天，我們一家到首爾旅行。我精神奕奕地背着背包，懷着興奮的心情上飛機。

在飛機上，我坐在窗邊等候飛機起飛。

我們終於到達了！我拉着弟弟的手，迫不及待地衝出機場。誰知，媽媽拉着我的手，說：「我們一起先在這裏吃午餐，好不好？」我低着頭，悶悶不樂地和爸媽一起吃午餐。

下午，我們終於開始遊歷這個城市。這裏的語言、文字和貨幣對我來說，都是十分新奇有趣。我們去了熱鬧的明洞逛街、品嚐了香脆的炸雞、吃了比我手臂還高的乳酪雪糕……我在出發前學會的幾句韓語都大派用場——我常常說：「謝謝」和「你好」。能夠學以致用，真是太特別了！還有四天的節目在等待我們，真期待呢！

雖然只是第一天遊覽這個城市，已叫我十分難忘。



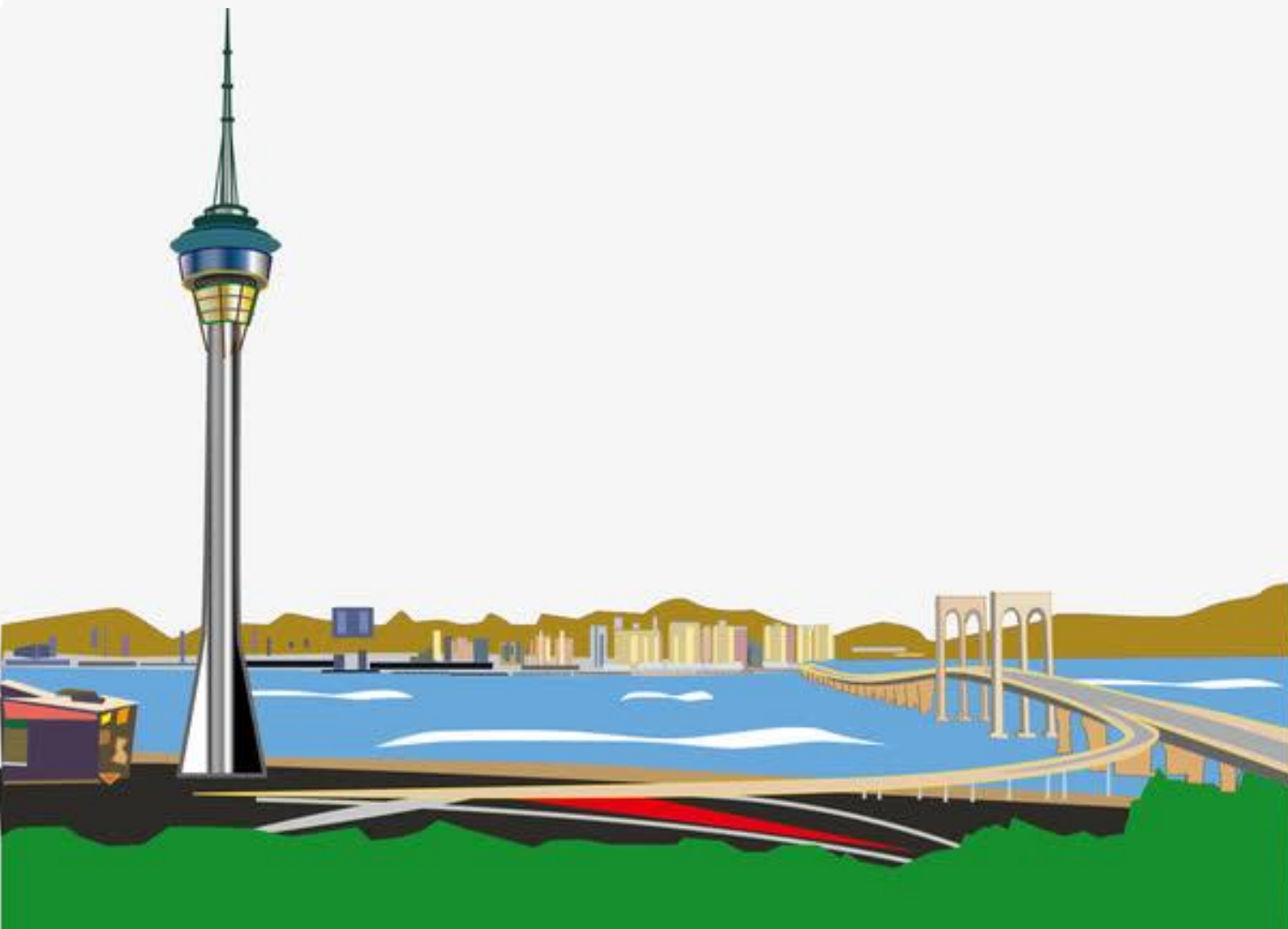
星期六那天，我和爸爸媽媽到澳門遊玩。

到達目的地後，我們先來到威尼斯人與朋友匯合，然後我們一起在大型的室內充氣城堡嘉年華裏玩，玩得十分開心。

之後，我們便到「自助山」吃自助晚餐。那裏的食物真的多不勝數，我們都吃得津津有味。

第二天早上，爸媽帶我到「Teamlab 超自然空間」參觀，裏面的設計是光和影的結合，再配合科技數碼，是另一種嶄新的藝術體驗，令我大開眼界。

這次澳門之旅，我過了一個難忘的假期，我感到快樂極了。



《中秋假期歡樂多》

5C 何俊豪

這個中秋假期，我和朋友到深圳 歡樂谷遊玩，我們都盡興而回。

我們甫踏入歡樂谷，便感受到這裏既熱鬧又歡快的氣氛。樂園內人山人海，到處都是看不見盡頭的人龍，我們仿如力爭上游的魚兒般擠進園區。

首先，我們來到了「北極探險」。慶幸只排了十分鐘便登上電動馬車，我們馬上握着氣槍，嚴陣以待，在一望無垠、危機四伏的雪地上尋找獵物。我覺得這個射擊遊戲最難之處就是我用氣槍一打，眨眼間其他獵物就會四處逃竄；其次就是獵物皆十分敏捷，難以射中。遊戲完畢，最終我只取得 150 分，反觀我的「神射手」朋友幾乎百發百中，勇奪 230 分，我真是甘拜下風！

接着，我們到達神秘的「尋夢河」。我們登上「尋夢船」，小船順着水流漂浮。一會兒後，我們優哉遊哉地來到「水簾洞」，突然幾米高的浪花噴湧而出，嚇得我們目瞪口呆。正所謂：「一波未平，一波又起」，忽然嘩啦嘩啦的瀑布從天而降，幸好有雨棚擋着，否則我們就變成「落湯雞」了。

不知不覺已經到傍晚了，太陽收斂起最後一束光輝，我們懷着戀戀不捨的心情回家去，希望下次再來這裏遊玩。



八月十九日至八月二十五日

這星期裏，我學會了要保護生態環境和不可以亂丟垃圾，真讓我獲益良多！

星期四，爸爸帶我和弟弟到海灘潛水。當我們潛進湛藍的大海時，我愣住了，我從未想過看似清澈潔淨、閃爍生光的海水中竟然有大量垃圾！爸爸看見後，馬上把我們拉上岸，不禁搖搖頭，語重心長地說：「這些垃圾都是一些沒有公德心的人類隨意丟棄的。試想想，假若你們住在充斥着垃圾的海洋裏，你們會喜樂舒適嗎？」我和弟弟使勁地搖頭擺手。我心想：平時未用完的白紙、紙巾、不愛吃的食物、喝完汽水的罐子……我毫不猶豫便會丟進垃圾桶，真是大錯特錯！我下定決心要改掉這些壞習慣，我會珍惜一切，以及進行垃圾分類回收。

星期六，我看到一位老婆婆很賣力地撿垃圾，我上前好奇地問：「老婆婆，你為甚麼要撿這些骯髒的垃圾呢？」她無何奈何地說：「這是我的職責，要不是那些缺德的人為一時的方便，亂丟垃圾，我也不用這麼辛苦了！」我心想：如果人人都自律，不亂拋垃圾，環境一定會變得更美好。

在這周中，我領悟到要保護生態環境和不應亂丟垃圾。我希望每人都擁有一顆善良的心，好好為地球出一分力。





《重陽節登高的意義》

6A 謝宇佳

十月二十三日 星期一 晴

今天是陰曆的九月九日，也即是重陽節。我跟去年一樣，與朋友一起去登大帽山，也趁機暫時逃避了呈分試沉重的壓力。

大帽山的馬路又大又彎，上山的路上至少要兜十幾個圈，我們幾位小朋友才沒有耐性慢慢走上去呢！我們於是就打算走「捷徑」，即時爬著石頭直線前進。雖然行「捷徑」比兜圈子好玩與刺激多了，但我的腿可是受苦了。我的整條褲子由深藍色變成了泥沙的土黃色，而且感覺上都差點要破洞了！

總算到了山頂後，我們便坐在大石上休息。到處都是靜謐舒適的，四面八方都是美景，令我不敢想在石頭上打瞌睡。

下山的情況與上山的一樣，我又蹦又跳，時不時就會跌倒，不是四腳朝天，就是摔了個「狗吃屎」。

回到家後，我一直想着一個問題：重陽節到底為甚麼要去登高呢？原來今時的主要原因就是要望向遠方、開闊視野，來積極面對未來生活，也可以說是要達到人生的高峰，經過許多挫折和失敗後，終於得到應有的回報。我希望我的學業就像登高，一直進步，就像杜甫在《望岳》這首詩裏寫的那句「會當凌絕頂，一覽眾山小」一樣。



你有試過跟父母產生矛盾嗎？現今青少年與父母經常產生矛盾，例如因居住環境狹窄、學業成績、生活習慣截然不同等而發生言語或肢體上的衝突。其實，只要保持理性，平心靜氣地商量解決方法，就能化解和父母的矛盾。

發生衝突時，我們應該積極溝通。心平氣和地反映對對方的不滿，並且提出改善方法，不要把不滿的事埋藏在心裏，默默忍受。不然，一些小事就會成為導火線，一切的不滿就像炸彈一樣，突然爆發。

要化解衝突，我們也要互相理解對方的難處，並互相體諒和鼓勵。例如有父母期望女兒長大後當律師，可是女兒想當鋼琴家。父母最後體諒她，認為「行行出狀元」，並鼓勵她要努力追夢。可是父母承擔不起高昂的學費。最後女兒也體諒父母，決定學一些學費更便宜的樂器。體諒和鼓勵是雙向的，只有青少年和父母互相鼓勵和體諒，才能化解矛盾。

我們還要控制情緒和語氣。據報道，因為一位女兒成績下滑，她的父親暴跳如雷，便不斷怒髮衝冠地責罵她。結果女兒承受不住壓力，最終跳樓身亡。可見我們不要在發脾氣時說了一些傷害對方的話而令事情小事化大，變得一發不可收拾。

俗語說：「忍一時風平浪靜，退一步海闊天空。」無論發生甚麼事，只要保持冷靜，了解背後的原因，並商討解決辦法，所有矛盾都會迎刃而解。



看着眼前向我點頭的是一頭兇惡的大野豬，我不禁感到既有趣又疑惑。

今天早上，我和媽媽結伴遠足。走了一會，我看見一隻身型巨大的野豬擺動着牠那圓鼓鼓的屁股向我們走來。由於牠的樣子窮兇極惡，加上身形龐大，我和媽媽害怕得縮成一團，不斷顫抖，生怕牠會襲擊我倆。但我們意想不到的是那隻看來絕不友善的野豬，竟慢慢地向我們走過來，然後在距離我們約兩米左右停下來（牠彷彿知道我倆害怕得很，也可能見到我們在不斷地顫抖），向我們微笑點頭，接着便繞道離開，讓我們可繼續前行。那刻，我驚訝得目瞪口呆，說不出半句話，也沒有絲毫反應，心想：是甚麼原因令一隻野豬讓路給我們呢？

正當我想得入迷時，媽媽一把拉住我的手，說：「快跑！」話剛落下，她便緊緊地拉着我跑。怎料，只是轉了一個彎，我「咚」一聲，撞到了一頭年輕力壯的黃牛，那頭黃牛慘叫了一聲，像對我作出控訴，然後便兩眼發光般瞪著我，看到此情景，媽媽也被赫呆了，今次由我牽着她的手逃離現場，我倆就像風馳電掣的汽車般高速「行駛」，然而那頭牛深深不忿，對我們窮追不捨，使勁地追着我們，像要向我報復。幸好我和媽媽竭力跑，拼命擺脫那頭黃牛的魔爪，最終抵達終點——朋友的家，我倆才得以成功脫險。

今天的經歷既驚險又有趣，令我畢生難忘；也讓我透過這次遠足，了解到我和媽媽的母子情原來是如此深厚！



現今青少年與父母的關係十分疏離，彼此的想法也存在不少矛盾，然而這些矛盾釀成的悲劇，卻非屈指可數，碩果僅存，而是冰山一角。

美國有一名母親用皮帶把兒子勒死，原因是因為兒子整天抱怨家中沒錢給他花，因而整天哭哭啼啼。母親被捕後回應，她不想兒子過得那樣悲慘，所以就把他勒死。這宗新聞發人深省：究竟要如何與父母建立良好關係，避免衝突或悲劇再次出現呢？

方法一：父母和子女應待情緒冷靜後，才彼此溝通。因為當情緒冷靜下來後，才能放下怒氣，彼此方能心平氣和地溝通，這樣子女和父母間才能了解彼此的心意。正所謂「家和萬事興」，只要子女和父母溝通，先做好「家和」，然後達致「萬事興」。

方法二：子女和父母間要互相尊重，多從對方的立場思考。有人認為，父母的輩份比子女高，父母為甚麼要尊重子女呢？其實，尊重子女，可以令他們有自尊心，這樣，他們才願意放膽把自己的想法和心意向父母傾訴。子女和父母間只要互相尊重，彼此樂意聆聽及表達，才能達致共識，避免誤解。

方法三：子女和父母都應做好情緒管理，避免負面情緒影響彼此的關係。有時，子女和父母難免有情緒激動的時候，子女和父母間若視對方為發洩對象，便會造成衝突。因此，子女和父母在情緒欠佳時勿視彼此為發洩對象，這樣彼此就能保持友好關係。

有人說：「一個美滿的家庭，如沙漠中的金泉，湧出寧諦和安慰，使人心靈被受洗的，怡情怡悅。」只要子女和父母多花一點時間溝通和相處，就能避免衝突，締造和諧家庭。

