

小息活動

目的：1.讓學生可在小息時進行輕度的體育活動，以紓緩學習壓力。

2.提供學生做運動的機會，並傳遞健康生活的信息。

學校特於第一個小息安排適量的體育項目讓學生輪流參與，學生可按活動時間表自行到場地做運動。

本學年的小息活動將安排由2018年10月至2019年5月進行，除放假及考試日外，皆會在小息一時段安排體育活動讓同學輪流使用，每週安排一級在禮堂進行活動，高年級玩羽毛球，低年級玩木板球。同時在外操場有另一級學生進行活動，高年級進行籃球投籃及小組比賽，低年級玩跳繩和呼拉圈。以先到先得，額滿即止的形式供同學入指定場內進行活動。每次活動皆有當值老師、家長義工及服務生維持秩序。

