

## 常識科「2021-22 年度 陽光笑容滿校園」行動



### ① 活動簡介

為提升小一至小三學生在早上和睡前把牙齒刷乾淨的自發性，常識科參加由衛生署口腔健康教育事務科舉辦的「**2021-22 年度陽光笑容滿校園行動**」，希望透過活動，幫助初小同學改善飲食習慣，以減低他們患上蛀牙的機會。

## 2 活動流程

一至三年級同學，於「1月24日至2月20日期間」，完成「陽光笑容滿校園行動學生手冊」內的「刷牙及飲食記錄表」和「世界口腔健康日」書籤，並於2月21至25日內，把學生手冊交回常識科老師。



每位同學會獲派「陽光笑容滿校園行動學生手冊」。



請同學於指定時間內記錄自己的護齒習慣，並請家長於學生完成後簽署。



同學可以發揮創意，完成「世界口腔健康日」書籤，鼓勵親友好好照顧自己的口腔健康。

### 3 評審準則

如同學能完成整個星期的所有活動項目(【學生手冊】第 14-20 頁)，能獲得一個獎勵貼紙。  
完成四星期的活動後，老師會按同學獲得獎勵貼紙的數量，頒發金獎、銀獎和銅獎。請同學踴躍參與活動，建立護齒好習慣！



### 4 自學網址

- 牙齒俱樂部 <https://www.toothclub.gov.hk/chi/pandc.html>
- 清潔牙齒方法 [https://www.toothclub.gov.hk/chi/home\\_dv.html](https://www.toothclub.gov.hk/chi/home_dv.html)