

九月二十三日 星期五 晴

今天，我和十多個同學在我的家中為好朋友家欣預備一個驚喜的生曰會。

首先，我和媽媽到超級市場購買派對所需的食物和蛋糕。同時，同學們用裝飾物品裝飾及佈置家裏的每個角落。當我們到回家時，看見家裏變得色彩繽紛，五彩斑斕的，我們頓時好像進了一個童話世界一樣。

接着，我們開始構思一些餘興節目：「大風吹」、「搶椅子」，還有「老師話」等集體遊戲。大家都期待家欣快些到來，然後一起玩遊戲。

到了下午，家欣赴約來到我家門前，當她一按下門鈴時，我和同學趕緊去開門，並異口同聲地說：「家欣，生日快樂！」家欣驚喜地說：「想不到你們為我預備了生日會，我太感動了！」這時，我也不敢怠慢，馬上說：「事不宜遲，我們快點開始生日會吧！」大家回答說：「好！」

我們便開始進行生日會，所有環節都進行得很順利。最後，到了吃蛋糕時，家欣用忌廉裝出一把鬍子，以低沉的聲音說：「哈哈……我是聖誕老公公。」所有人都哄堂大笑。

今天的生日會舉辦得很成功，我很感動。這是我第一次為同學預備生日會，我希望日後可以再為同學預備生日會，更期待我們的友誼長存。

一年級剛開學時，老師讓我們自選課外活動，因為我喜歡跳舞，所以便選了「西方舞蹈班」。每逢星期一放學後，我就興致勃勃地來到禮堂學跳舞。

教我們跳舞的是梁老師。梁老師非常有耐性，她常常耐心地為我們示範跳舞的動作。看着她翩翩起舞，舞姿優美，不禁令我羨慕不已。我暗暗地告訴自己，我一定要努力，希望有一天我也能跳得像老師一樣好。

舞蹈班的第三節課，梁老師教我們「青蛙腳」，老師先示範，然後大家跟着做。我們舞蹈班總共有十位同學，除了我和小晴外，其他同學都做到了。於是我很着急，不管我怎樣用力，就是做不到。梁老師看見了，她不但沒有責怪我，而是循循善誘地教我和小晴，她引導我們雙腳用力的方向，並叮囑我們不用着急，只要繼續努力，很快就能做到的。

聽了梁老師的話，我每天在家裏練習「青蛙腳」。沒幾天，我竟然做到了，我開心得像一隻快樂的小鳥，馬上嚷着要向媽媽示範，媽媽也為我高興。

經過這件事，我明白了一個道理：當我們遇到困難，也不要輕易放棄，只要堅持及努力不懈，困難定會迎刃而解。

十月四日是一年一度的重陽節。當天，爸爸、媽媽、哥哥和我在家吃了早餐之後，便到沙田 西林寺拜祭爺爺和外公。

我還未出世時，爺爺已過身，所以我對他一點印象都沒有。而外公卻不同，我一出世便在外公家裏居住和生活。還記得他時常和我玩魔術，手裏持有糖果，要我估對了可以吃。這些少少的玩意，到現在我還歷歷在目。每次去拜祭他，都使我回想起和外公玩樂時我情景。

拜祭完親人後，我們便離開了。雖然疫情已減緩了，但我們一家沒有到處遊玩，只出外吃了一頓豐富的晚餐，便回家了。





《科學館一日遊》

4D 鮑一鳴

十月三日

星期一

晴

今天，我、姐姐和媽媽去了香港科學館參觀。

一早，我們便搭坐巴士前往香港科學館。到了香港科學館後，我們帶着既興奮又好奇的心情進入場內參觀。

首先，我們參觀了《八大尋龍記》專題展覽，展覽中展出由侏羅紀到白堊紀的恐龍化石真品和高完整度的化石骨格，十分壯觀，令我們大開眼界。

接着，我們去了球科學廳參觀，裏面陳列了各式各樣珍貴的寶石，有石英、石膏、黑曜石……

當我們準備要離開的時候，場館廣播：「能量穿梭機即將開始。」於是我們看完這個節目才離開。今天，我十分開心，希望下個月也可以再來這裡參觀。



九月一日至九月七日

九月一日(星期四)是開學的第一天，我感到既興奮又緊張，興奮的是，我終於升上五年級了；緊張的是，我擔心我結交不到新朋友。

當看我踏進課室時，我看到很多張陌生的臉孔。我看了好一會兒後，才從人羣中找到一張熟悉的臉孔：眼大而明亮，鼻子筆直，笑容甜美，她就是我的摯友——劉芷瑩。我走向芷瑩，牽著她的手，然後提議與她一起認識新同學。我們互相對望，心裡緊張極了，擔心新認識的同學不願意和我們做朋友。

小息時，我倆鼓起勇氣，走近班中其中一位同學身旁，然後問她：「我們可否做朋友？」提問時，我倆手心冒汗，緊張得臉色通紅，兩頰紅得像兩個紅蘋果。那同學友善地向我倆微笑，然後回答道：「當然可以！」接著，我們三人談天說地，互相認識。

那天，我高興極了！透過認識新同學的過程中，我體會到要勇於嘗試，只有勇於嘗試，才有成功的機會。

暑假時，我一直擔心自己在新的學年不能當風紀，然而我很希望成為風紀，幫助老師維持同學的秩序，並成為學弟學妹的好榜樣。九月七日(星期三)，我放學回家後，媽媽立刻告知我一個好消息。她對我說：「今天我收到電子通告，內容是確認你成為新學年的風紀。」我聽後興奮得跳起來，並向媽媽承諾我一定會竭盡所能，做一個盡忠職守的好風紀，不會辜負父母及老師對我的期望。

這一周我感到很快樂，既認識了新朋友，又能當上風紀。我希望好的開始能帶給我信心和勇氣去面對新一年的學習和挑戰。

九月一日至九月七日

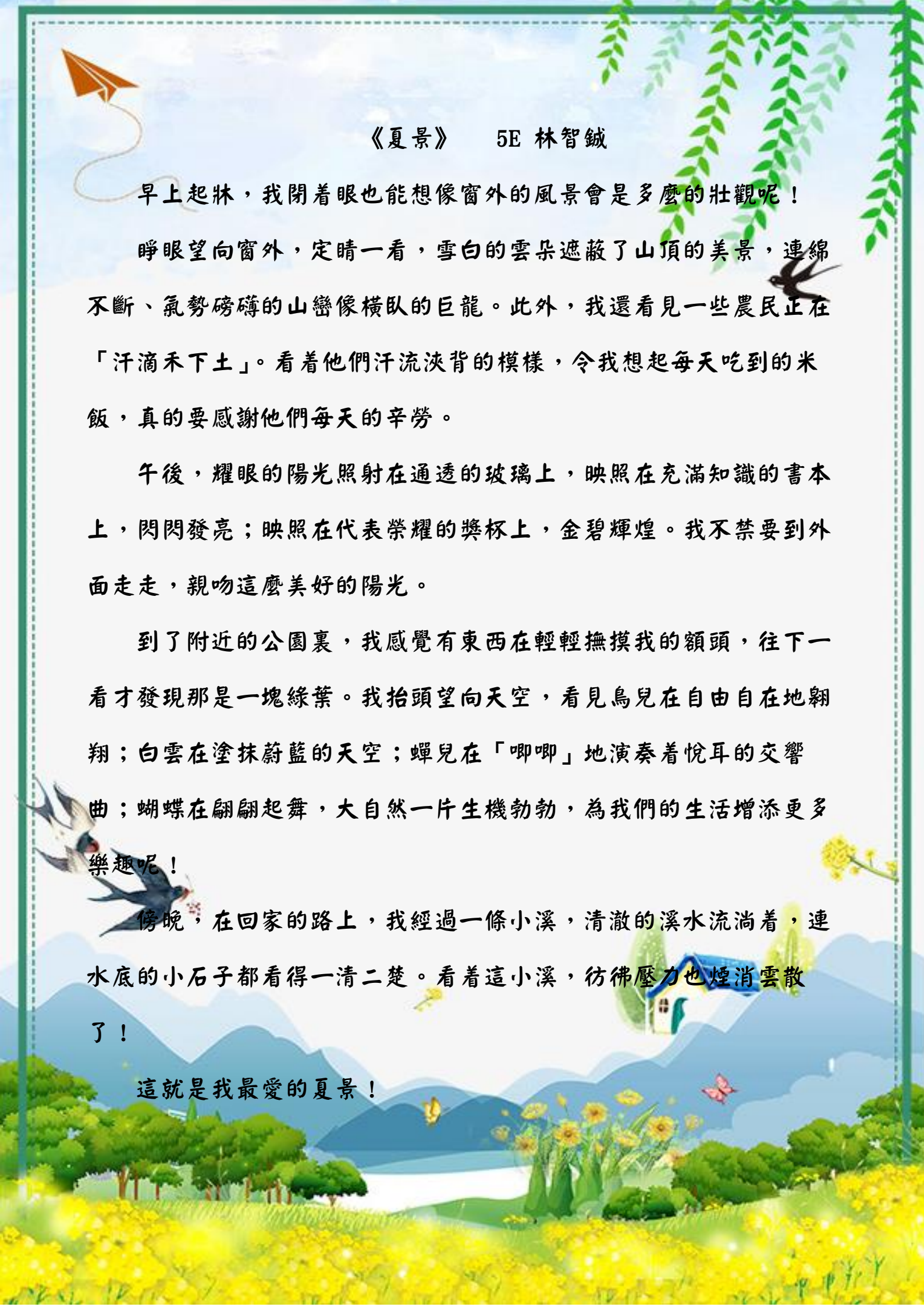
九月一日，既是暑假結束的日子，又是新學年開始的日子，我要升上五年級了。我被派到新的班別，換了一個課室，展開五年級新的學習生活。

開學的第一天，我期盼早點看到新班主任。班主任課時，進入課室的老師是一張我十分熟悉的臉孔，她就是我四年級的班主任——陳慧君老師。我頓時舒了一口氣，心裡暗暗歡喜。放學前，陳老師給我一顆我最愛的糖果——「珍寶珠」。看著它，我口水直流，心裡甜絲絲的，老師藉著這顆糖果，給我打氣。我小心翼翼地吧「珍寶珠」放進口袋裡，不捨得吃掉它。

開學的第三天，我認識了一位新同學，他是一位小男生，名叫許嘉臻，這麼多新同學中，我跟他最投緣，最要好。那天，我有幾道數學題不會做，他耐心地教導我，逐一給我分析，用一些簡單的例子跟我解說，讓我更容易掌握題目。小息時，我們還一起分享生活趣事。

升上五年級是新的開始，課室裡有我喜歡的老師，還結識了新的同學。我很期待五年級往後的生活，每天都是快樂的和充實。





《夏景》 5E 林智鉞

早上起牀，我閉着眼也能想像窗外的風景會是多麼的壯觀呢！

睜眼望向窗外，定睛一看，雪白的雲朵遮蔽了山頂的美景，連綿不斷、氣勢磅礴的山巒像橫臥的巨龍。此外，我還看見一些農民正在「汗滴禾下土」。看着他們汗流浹背的模樣，令我想起每天吃到的米飯，真的要感謝他們每天的辛勞。

午後，耀眼的陽光照射在通透的玻璃上，映照在充滿知識的書本上，閃閃發亮；映照在代表榮耀的獎杯上，金碧輝煌。我不禁要到外面走走，親吻這麼美好的陽光。

到了附近的公園裏，我感覺有東西在輕輕撫摸我的額頭，往下一看才發現那是一塊綠葉。我抬頭望向天空，看見鳥兒在自由自在地翱翔；白雲在塗抹蔚藍的天空；蟬兒在「唧唧」地演奏着悅耳的交響曲；蝴蝶在翩翩起舞，大自然一片生機勃勃，為我們的生活增添更多樂趣呢！

傍晚，在回家的路上，我經過一條小溪，清澈的溪水流淌着，連水底的小石子都看得一清二楚。看着這小溪，彷彿壓力也煙消雲散了！

這就是我最愛的夏景！

《升上五年級後的一周》 5E 陳施諭

9月1日至9月7日

今天終於正式上課了！我踏着愉悅的步伐和媽媽一起向學校走去，但這卻是不如意的開始。

星期一，我走進課室的時候，不知被甚麼東西絆了一跤，令我四腳朝天，尷尬極了！我心想：為甚麼我會這麼倒楣？這時，一位樂於助人的同學走過來對我說：「你有沒有受傷？需要到醫療室嗎？」我頓時感到十分感動，因為我和他們素未謀面，他們竟然如此關心我。不久，我和其他同學很快便成了好朋友。

星期二的時候，終於到了最我期待的選科長的時候，大家也在紙上寫下自己心儀的科目。我選的是中文科，但結果卻令我有點兒失望，我不但落空了中文科科長，老師還安排了我做最沒有信心的電腦科科長。儘管我沒有信心勝任這職務，但是我下定決心，會努力地做好電腦科長。

回到家後，我把今天的事情告訴媽媽，她卻對我說：「你做甚麼也要盡全力，不要只是選你喜歡的東西，可作多方面的嘗試，這樣才會有進步的。」

今天我明白到不要只選自己擅長的東西來幹，否則永遠也不會進步，只會原地踏步。再者，我要好好珍惜老師和同學一起學習，一起玩耍，一起說笑的歡樂時光。我還會努力讀書，不辜負家人對我的期望。





《感動的那一刻》

6C 甘竣毅

今天，我和家人在電視中看到何詩蓓在游泳比賽中勇奪銀牌，那時，我想起我的啟蒙教練——周老師對我的教導。



記得我小時候，媽媽帶我到體育館上乒乓球的興趣班。周老師想我額外特訓，所以他從此成為了我的私人教練。



他非常嚴格，要求我每個動作都要一絲不苟，有時因為一個失誤便要重複做幾千次！因此，我那時對乒乓球並沒有太大興趣，甚至有點怕。



前年，周教練建議我參加「香港少年精英賽」，我不情不願地報名。周老師卻積極地為我制定訓練的項目，跟他學習打乒乓球的重要技巧。



經過半年的訓練，我打乒乓球的技術大有進步。終於到了比賽的日子，令人驚訝的是，我在初賽中先拔頭籌，進入了準決賽。但到了準決賽賽時，因為我熱身做得不夠，一開始便扭傷了小腿。我很擔心周老師會責罵我，但他不但沒有罵我，反而立即扶起我，幫我用冰敷，並說：「你不用擔心，也不要氣餒，再接再厲。」



我霎時間眼睛濕潤，很感動，沒想到原來周老師雖然是一個嚴格的教練，他卻很有愛心和樂於助人。我真是一個幸運的學生啊！





《感動的那一刻》

6C 梁寧殷

每當我經過那條馬路，我都不禁回想起那令人感動的一刻。

那是幾年前的某一天，爸爸和往常一樣駕車送我到學校，我正悠閒地坐在車裏，透過玻璃窗欣賞着窗外的風景。突然，爸爸一個急煞車，我整塊臉撞在了玻璃窗上，我的臉十分痛，便大聲地說：「爸爸，您是怎樣駕車的？」爸爸並沒有回答我，於是我順着他的目光看過去，只見一個老奶奶帶着他的孫子孫女們在過馬路，可能是因為老奶奶視力不太好，沒看見行人道正閃着綠燈，快要轉為紅燈了仍繼續帶着他的孫子孫女們過馬路。

由於老奶奶和小孩，所有車輛都停住了，所有人的臉上似乎都寫滿了不耐煩，但老奶奶依然在慢悠悠地過馬路。

突然，一輛摩托車直衝了出去，正當它快要撞到一個小女孩時，所有人都在按喇叭提醒老奶奶和她的孫。老奶奶也像意識到了甚麼，奮不顧身地走到小孫女旁邊，推開了她，用自己生命拯救了小孫女，自己卻被摩托車撞倒了。她的孫子孫女們被嚇壞了，哇哇地哭了起來。

過了一會兒，交警趕了過來，清理好現場後，交通也恢復了。

我的心裏百感交集，我為了奶奶的離世感到十分難過，也被老奶奶奮不顧身地救她的孫女那一幕深深感動了！

