



《一次勇敢的嘗試》

4B 吳浚龍

我從小最怕上台演講。記得在幼兒園時，一天老師告訴我下周一要當升旗禮的主持人，我聽到後，差點兒暈過去。於是那個周日，我便和爸爸媽媽開始了「魔鬼訓練」。

訓練時，我站在烏黑的桌子上模擬站在講台上。媽媽很會教人，不消一會兒，我便可以講得有聲有色了！爸爸告訴我：「緊張的時候，深呼吸就可以了。」

時間如同流水般飛快流過，一轉眼已經到了星期一。臨上台時，另一位主持人害怕得哭了起來，而我也牙齒打顫、雙腿跟着發抖呢！

上台了，望着下面密密麻麻的人，我緊張得甚麼都想不起來了。突然，我看到台下有一個人在替我打氣，那個人正是我的媽媽！看見媽媽，我便想起爸爸對我說的話。於是，我深深呼吸了一口氣，放鬆了下來。接下來的演講，我倒背如流，表現得有聲有色。下台後，媽媽稱讚我演講得很好。

這次經歷讓我更加自信，成功的秘訣不就是勇敢的嘗試嗎？





《難忘的慶祝活動》

4B 吳子宏

四月十二日

星期一

晴



今天下午，我和朋友及家人一起在我的家裏慶祝復活節。

放學回到家裏，我看見牆上掛滿了色彩繽紛的氣球和彩帶，而媽媽正在準備一個龐大的巧克力蛋，慶祝復活節，家裏充滿節日的氣氛。

到了下午，朋友們都到來了，我和朋友一起玩桌上遊戲，而其他人則在看魔術表演，他們都看得目瞪口呆。接着，我和朋友們玩撲克牌，玩得十分入神；之後，我們一起吃復活蛋、打乒乓球、砌模型和玩遊戲。玩遊戲時，我看見其中一位朋友輸了，他很傷心，於是我安慰他說：「不要傷心，我相信你會取勝的！」他聽了後，重新振作起來。

遊戲結束後，我和爸媽一起吃巧克力蛋，我們吃得津津有味。吃完復活蛋後，我和朋友又再玩遊戲。今天，我覺得最難忘的是吃復活蛋和玩遊戲。

這次復活節慶祝活動，我很開心，因為我能和朋友一起熱熱鬧鬧地慶祝復活節。下一次復活節，我想邀請更多朋友來一起慶祝




童年的那次意外——從梯子上摔下導致手臂受傷，讓我對「高」產生了深深的恐懼。

今天，我站在海洋公園的纜車站前，內心充滿緊張。這次乘坐纜車，是一次自我挑戰，因為若不鼓起勇氣，就無法前往山頂參觀心心念念的熊貓。

準備踏上纜車時，我緊張得手心冒汗。在爸爸媽媽的鼓勵下，我終於邁出了那一步。隨着纜車逐漸升高，我的心也懸得愈來愈緊。爸爸見狀，溫和地對我說：「試試深吸一口氣，會放鬆一些。」我照做了，果然，緊繃的神經舒緩了許多。從此，在整個纜車行程中，我不斷地用深呼吸來平復心情。當纜車終於到站，我心中湧起一股難以言喻的興奮與自豪——我成功克服了恐懼！

這次勇敢的嘗試讓我深刻體會到：無論面對何種困難，只要敢於直面並尋找方法去克服，就沒有甚麼值得害怕的。這次經歷不僅讓我戰勝了懼高症，更為我的成長帶來了積極的改變。






《難忘的慶祝活動》

4E 姚明潤謙

九月二十日 星期天 晴





今天放學後，我如常和媽媽步行回家，完全沒察覺任何異樣。

誰知一踏進家門，黑暗中突然響起歡呼聲，爸爸、媽媽和姐姐齊聲喊道：「生日快樂！」我頓時目瞪口呆，隨即一拍腦門：天啊，今天是我的生日！燈光亮起，我才看清家裡的驚喜佈置：牆上掛滿五彩氣球，餐桌鋪着鮮豔的桌布，正中央擺着我最愛的樂高造型蛋糕。

我興奮得書包都來不及放下，直接戴上生日帽。接着，媽媽關上燈，點燃小人仔形狀的蠟燭。在溫暖的生日歌中，我小心翼翼地吹滅蠟燭，默默許下心願。蛋糕香甜極了，奶油沾滿嘴角，大家都笑得很開心。

慶生活動後，我們拿着水槍到附近的小河邊嬉戲。大家互相噴水，每個人都成了「落湯雞」，歡笑聲迴盪在夕陽下。

生日的意義不在於禮物，而在於陪伴。感謝我的家人，用愛與歡笑陪伴我成長。

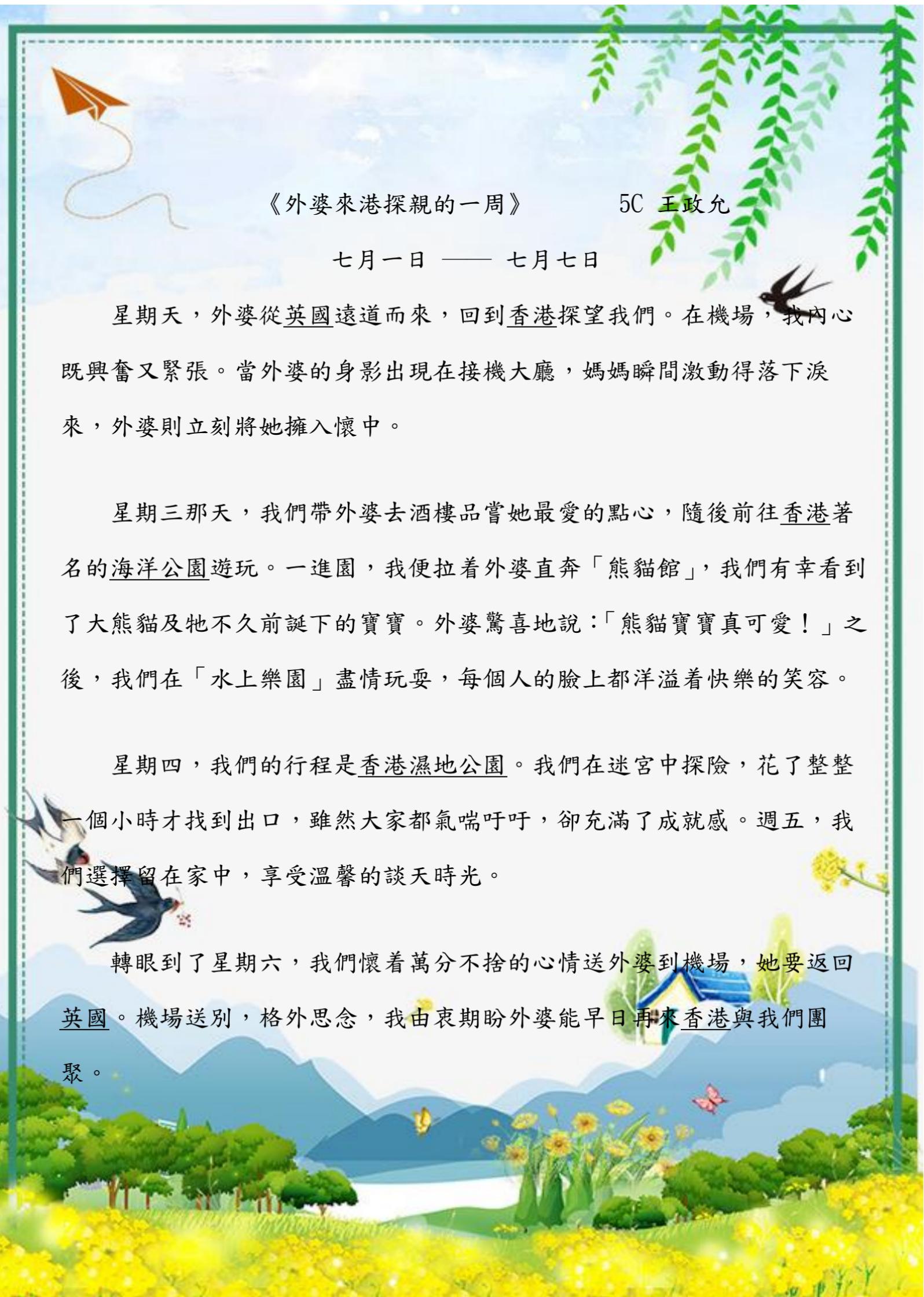


若問我最喜歡哪個菜市場？當然是石門市場！那裡蔬菜海鮮應有盡有，熱鬧非凡。

菜市場的入口處，滿是賣菜的小攤檔；再往裡走，便是販賣各式肉類的肉類攤檔。這裡有賣魚的、賣雞的、賣豬肉和牛肉的，各有各的精彩。

蔬菜攤檔裏，堆着圓滾滾的馬鈴薯、綠油油的大白菜、紅彤彤的蘋果和金黃的香蕉，種類繁多。肉檔那邊，有活蹦亂跳的魚兒和油亮噴香的燒肉。店員們忙得不可開交，扯開嗓子吆喝：「快來看看！魚肉特價，便宜賣啦！」「雞肉七折！別錯過！」

在這個繁華的市場裡，有自得其樂的魚兒和唱歌的小雞。現在你總該知道，菜市場裡有多熱鬧了吧！



《外婆來港探親的一周》

5C 王政允

七月一日 —— 七月七日

星期天，外婆從英國遠道而來，回到香港探望我們。在機場，我內心既興奮又緊張。當外婆的身影出現在接機大廳，媽媽瞬間激動得落下淚來，外婆則立刻將她擁入懷中。

星期三那天，我們帶外婆去酒樓品嚐她最愛的點心，隨後前往香港著名的海洋公園遊玩。一進園，我便拉着外婆直奔「熊貓館」，我們有幸看到了大熊貓及牠不久前誕下的寶寶。外婆驚喜地說：「熊貓寶寶真可愛！」之後，我們在「水上樂園」盡情玩耍，每個人的臉上都洋溢着快樂的笑容。

星期四，我們的行程是香港濕地公園。我們在迷宮中探險，花了整整一個小時才找到出口，雖然大家都氣喘吁吁，卻充滿了成就感。週五，我們選擇留在家中，享受溫馨的談天時光。

轉眼到了星期六，我們懷着萬分不捨的心情送外婆到機場，她要返回英國。機場送別，格外思念，我由衷期盼外婆能早日再來香港與我們團聚。

每年暑假，爸爸和媽媽也會帶我去旅行，但今次旅行分外特別，因為是在我生日當天出發到富國島旅行。但為甚麼會到富國島旅行呢？一向愛漂亮的媽媽從不喜歡在戶外暴曬，但她知道我喜歡到水上樂園，於是安排了一個「陽光與海灘」的生日給我。


到達富國島後，離開機場時突然下起滂沱大雨，幸好聰明的爸爸提前租了車，所以不用被雨淋濕。經過四十分鐘的車程我們終於到達酒店，一進入房間便看到映入眼簾的海景。當我沉醉於海景的時候，爸爸媽媽拿出生日蛋糕給我，讓我十分驚喜，原來是酒店特意为我準備的。

這次旅程有兩樣東西是讓我特別難忘的，其中一個是海底漫步。準備下水前，教練提供了我們一個海底漫步的訓練，是因為這樣才能方便我們在海底溝通。在十五分鐘的過程中，我看到有很多海洋生物例如：魚和珊瑚，這不但讓我感受到海洋當中蘊含着很多的奧秘，更給我不少啟發。教練還給我們一些糧食餵飼魚兒，這樣便能吸引着魚兒，讓我們近距離接觸牠們。

另外到水上樂園是今次我到富國島期待已久的節目。我們到水上樂園前，要坐一個全球最長的纜車才可到達，長度更是相當驚人，全長約八公里，被金氏世界紀錄認證為全球最長的跨海纜車，連接富國島的日落小鎮與香島的太陽世界自然公園。在纜車上，我們可以望到一望無際的大海和蔚藍的天空融為一體，也可以看到不同的小島嶼，是一次特別的體驗。

到了水上樂園，我看到數之不盡的滑梯，有巨形大喇叭，五彩天梯等，琳琅滿目。我迫不及待跑到滑梯，我以為會像香港一樣，要排隊兩小時才可玩上一次，但這裏完全不同，跑完樓梯後便可以玩，所以玩得十分盡興，希望下次能到其他國家的水上樂園。

時光荏苒，這次富國島的五日四夜之旅眨眼間便結束了，我們玩得意猶未盡，便要返回香港。真希望能再次到陽光與海灘，享受一下度假生活。



有人偏愛春節的喧騰熱鬧，有人獨鍾端午的粽葉飄香……而我對這花好月圓的中秋節情有獨鍾。

中秋是賞月的良辰。晚飯過後，母親在桌子擺上了琳琅滿目的水果和月餅。

暮色漸濃，天邊那輪明月披著金色的衣服款款而來，皎潔的月光灑在地上，似乎披了一層輕薄的銀砂，美麗極了！它時而躲在雲朵姐姐的背後，跟我們玩捉迷藏，時而又像個調皮的孩子，探出大大的腦袋對我咧嘴大笑。讓我不禁想起了《嫦娥奔月》的故事，彷彿也看到了那婀娜多姿的少女在天空中翩翩起舞。

其實最令人沉醉的，從來不是天上月，而是身邊人。中秋賞月讓我感受到了家的溫暖和親情的陪伴。在這個特別的日子裏，我們都放下忙碌的工作，享受這難得的寧靜時光，和家人相聚一堂分享生活的點點滴滴，讓我感受到無比幸福。我愛中秋節！



今天，我在市場裡遇見了那位令我印象深刻的老人。我們相視而笑，點了點頭，便各自離去。那一瞬間，回憶湧上心頭，溫暖依舊。

那是尋常的午後，我走在回家的路上。突然，「砰」的一聲，一位老婆婆手中的膠袋破了，裡頭的水果紛紛滾落，散了一地。周圍行人來去，卻都只是瞥了一眼，無人停下腳步。老婆婆彎着腰，動作緩慢地想將水果一一拾起，顯得有些吃力。

我沒有多想，快步上前，蹲下身幫她撿拾。婆婆抬起頭，有些訝異地問：「孩子，大家都只是看着，你為甚麼願意幫我？」我笑了笑，說：「老師教過，幫助別人就是幫助自己。而且，我相信善良是會傳遞的。」婆婆聽後，眼神柔和了下來，輕輕地說：「你真懂事，謝謝你。這些水果，你挑幾個帶回去吧，就當是我的心意。」

我搖搖頭：「婆婆別客氣，能幫上忙我就很開心了。」她卻堅持遞來兩顆橙子，又問：「你剛才提到善良……你願意陪我走一段，說說你學過的道理嗎？」我點點頭，接過水果，一邊陪她慢慢走，一邊分享那些關於善意與選擇的故事。那段路不長，卻格外明亮。

今天重逢時，我們沒有多言，但那個微笑已經承載了所有。助人所帶來的快樂，原來如此純粹——溫暖了別人，也照亮了自己的心。

我有一隻智能寵物，你猜猜牠是一隻甚麼寵物？聰明的你一定能想到的，沒錯！牠就是一隻可愛的智能小狗。

我的智能小狗名字叫雪球。雪球的外型十分討喜：身材嬌小，僅約兩個手掌大（三十厘米左右），配上一雙圓溜溜的大眼睛、紅撲撲的臉頰，以及一身蓬鬆柔軟的絨毛，宛如一團會動的棉花糖。

別看雪球體型小巧，牠可有三大功能呢！擁有三大智慧功能：語音辨識、智能承重與情緒感知。這些功能讓它不僅是寵物，更是生活中的得力夥伴。

第一，語音辨識，隨叫隨到。只需呼喚它的名字，雪球便會迅速來到我身邊，並能聽從指令完成簡單任務。例如在我忙碌時，它可以幫忙遞送輕便物品，為我省下不少時間。

第二，智能承重，貼心護主。雪球內置感應器，能判斷物品重量。若偵測到物體過重，它會主動協助搬運，避免主人因負重不當而受傷，讓我日常起居更輕鬆安全。

第三，能認別主人的心情和表情。雪球最特別之處，在於它能辨識我的表情與情緒。當我悶悶不樂時，它會搖搖尾巴、做出可愛動作來逗我開心；當我笑容滿面時，它則會叼着小球邀請我一同遊戲。有了它的陪伴，我從不感到孤單，也越來越喜歡這位聰明貼心的夥伴。

隨着人工智慧日益進步，像雪球這樣的智能寵物，正以溫暖而智慧的方式，豐富着我們的生活。科技，讓陪伴有了新的模樣。