



小四



# 「我的第一次」徵文比賽

恭喜

獲得徵文比賽優異獎



4A 林若晴

我的第一次 -- 做側手翻

我記得自第一次做側手翻，我已經有八歲了，還跌倒呢。

我在舞蹈室上舞蹈課時，老師突然向我說：「我們來試一個側手翻吧。」我立刻驚慌起來，心裏一直想着會跌倒。不過老師說她會扶着我 避免我跌倒。我做好了姿勢，準備踢起腿時，老師突然提出一個主意：「你去『踢腿』，鬆一下腳筋。」

太好了！我終於等到重要的時刻。我迫不及待地做好了老師吩咐我做的姿勢。老師說一二三後，我就飛轉了過去。「哎呀！我不是做夢嗎？」我真是沒有做夢的，我雖然跌倒，但老師卻誇讚我。

最後，我覺得老師很厲害，自己也感到自豪，覺得自己比以前有明顯的進步，所以我感到很興奮。

4C 吳進怡

我的第一次 -- 踏單車

陽光普照的一天，爸爸提議去家附近的小公園踏單車，我和妹妹都很興奮的和應了。我們全家人一起去到公園，妹妹拉住爸爸，叫爸爸教她踏單車。媽媽就坐在一邊看我們玩樂，而我就小心翼翼的嘗試去踏單車。我先帶上頭盔，然後嘗試去踏。

我帶着緊張的心情，坐上了座椅，我先深呼吸一口氣，再嘗試踏一步。突然失平衡了，結果我跌倒了。我感到十分沮喪。我先拍一拍身上的灰，然後起來，再嘗試第二次。

這時候，我的家人走過來鼓勵我，我在他們我鼓勵下振作起來，終於在多次失敗後成功了。

這次經驗最令我難忘的地方是如沒有家人的鼓勵，我一定難以克服對踏單車的恐懼。

4B 鄧天樂 我的第一次——參與香港芭蕾舞團的演出  
我第一次在香港芭蕾舞團演出是二零一九年暑假，我表演的劇目是《小飛俠》。

記得在五月的時候，我懷着興奮的心情到文化中心參加遴選。遴選開始前，我緊張地說：「究竟我可不可以順利完成呢？」媽媽溫柔地說：「一定可以的！遴選完了一星期後，媽媽收到電郵，媽媽說：「天樂，你入選了！」我興奮極了！我做的角色是一隻甲蟲。

經過三個月密集的排練，終於到了表演的日子了，爸爸、媽媽和哥哥都來看我的表演。在舞台上展現着各色各樣的小動物，有甲蟲、青蛙、蝴蝶…

表演完了之後，爸爸媽媽都讚歎：「很好看呢！」能參與香港芭蕾舞團的演出，真是幸運。

4A 丘善

我的第一次 —— 游泳

當我收拾櫃桶時，一幀照片從抽屜裏徐徐地飄落在地。我拾起照片，凝視着，使我聯想起一次難忘的經歷——我的第一次游泳。

「我不要！我不要！」我在會所的室內游泳池旁邊緊張地大叫。那年我只有四歲。

爸爸嘗試讓我「下水」，但是我從來沒有踏進泳池。縱然爸爸一再保證我已穿起救生衣，非常安全，但是我看見深不見底的池水，我聽到室內的回音，更聞到漂白水刺鼻的氣味，感到十分恐怖。我嚇得就像魂不附體似的，只能一直大叫。

「撲通」一聲，我掉進水裏，因為在掙扎期間，我一不小心便滑進水裏…我竟然浮在水上，大家看見了都啼笑皆非。媽媽把握時機，拍下我第一次游泳的情景。

4A 馮可盈

我的第一次 ——被蟑螂撲上身

在我年幼時，有一次我正在家裏看電視，突然媽媽大叫：「有蟑螂啊！快來幫忙！」我聽後被嚇得大叫：「救命啊！」媽媽一邊捉蟑螂，一邊安慰我。一會兒後，蟑螂竟然不見了。

正當我們沈思中，我發現身體十分癢，於是便去抓一抓。我在抓的時候看見了一個十分大的棕色污點，我才知道，並大叫：「蟑螂上了我的身上，救命啊！」媽媽還以為發生火災呢！她馬上抹去我身上的蟑螂，並溫柔地對我說：「不用擔心，它已被我抹走。」這真是一次難忘的經驗啊！

4A 郭曉瑩

我的第一次 —— 看見雪

我在今年新年跟爸媽到首爾滑雪，我第一次看到雪。我們一大清早便到滑雪場地。我未曾滑過雪，所以一開始便常常跌倒。但經過多次的練習後，我終於可以從高處的斜道滑下來。那種感覺十分刺激，令我畢生難忘。

回到旅館吃飯後，又再一次到滑雪場。但這次我們沒有滑雪，只是在堆雪人和砌雪球，之後我們互相擲雪球，我擲向了正在錄影的爸爸，他連忙說他是現場記者，叫我不擲向他。後來爸爸見這麼有趣，也加入一起玩，一下子雪地變成了戰場，真是十分好玩呢！

這次親身接觸雪的經歷，對我來說是十分新奇的。