

# 2019-2020課後興趣班

## 體育科



# 本年度體育科課後興趣班共有十項，詳程如下：

項目	日期
1. 乒乓球	星期一、二、四及五(分A、B、C及校隊班)
2. 花式跳繩	星期一(初班)、星期三(高班)
3. 田徑	星期二、六(興趣班)、星期五及六(校隊班)
4. 籃球	星期一(興趣班)、星期四及六(校隊班)
5. 排球	星期三、六



# 本年度體育科課後興趣班共有十項，詳程如下：

項目	日期
6. 羽毛球	星期二、四、五及六(分A、B、校隊預備班及校隊班)
7. Hip Hop	星期六
8. 西方舞	星期一(初班及高班)
9. 軟式巧固球	星期二(興趣班)、星期四(校隊班)
10. 高爾夫球	星期三(五堂校內課)、星期六(四次戶外)



# 高爾夫球基礎課程詳程如下：

項目	高爾夫球基礎課程
簡介	為提供機會讓學生從小得以接觸高爾夫球，本校將參與由賽馬會滙西洲公眾高爾夫球場舉辦、香港賽馬會慈善信托基金撥款捐助的「賽馬會滙西洲高FUN小球手歷程」計劃。此計劃分三里程，此為里程一，表現突出的學員有機會獲資助參與往後里程二之訓練。
適合年級及名額	二至四年級(共40人)
上課日期、時間及地點	2019年:16/10、6/11、13/11、20/11、27/11(星期三) 下午3:10-5:10(本校禮堂)共5堂。另加4次星期六於滙西洲上課+比賽
學費	全免(由香港賽馬會慈善信托基金撥款捐助)
導師	滙西洲專業教練



謝謝!

